



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantage  **GE**
MANAGING FRAILITY

Kompleksowe podejście w zakresie promowania życia
w zaawansowanym wieku bez niepełnosprawności w Europie:

Inicjatywa ADVANTAGE

Wspólne działanie dotyczące zapobiegania zespołowi kruchości
2017-2019

www.advantageja.eu



NARODOWY INSTYTUT
GERIATRII, REUMATOLOGII
I REHABILITACJI
IM. PROF. DR HAB. MED. ELEONORY REICHER

opracowanie:

*dr n. med. Ewa Kądalska,
prof. dr hab. med. Tomasz Targowski*
Klinika i Poliklinika Geriatrii NIGRiR

Zespół kruchości/słabości

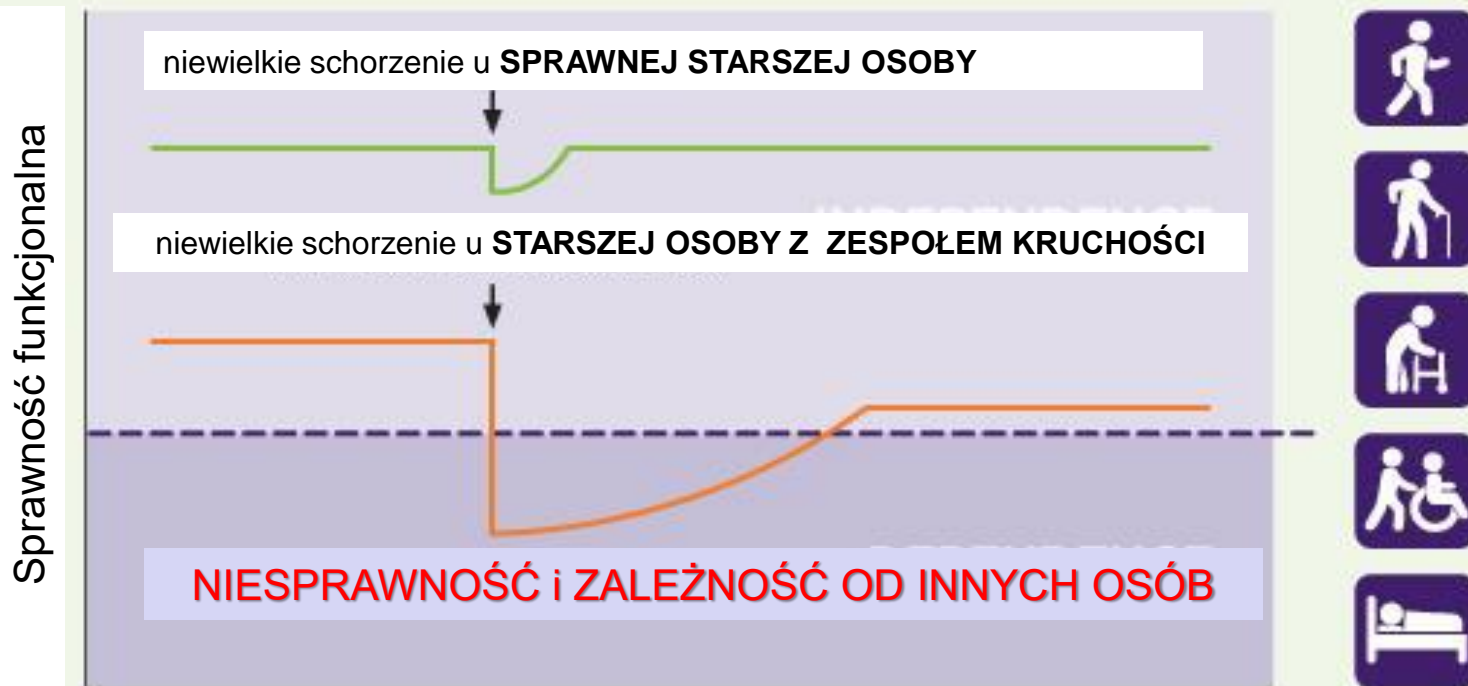
Zespół objawów, wynikający między innymi ze starzenia się organizmu, charakteryzujący się zmniejszeniem rezerwy fizjologicznej, zaburzeniami endokrynologicznymi i immunologicznymi, które prowadzą do zwiększonej podatności organizmu na czynniki stresogenne i wystąpienie niekorzystnych następstw zdrowotnych.

(osłabienie i wyczerpanie sił, niesamodzielność, bezradność, częste wizyty u lekarzy, zależność od pomocy instytucji i opiekunów nieformalnych, powikłania chorób, częste hospitalizacje, instytucjonalizacja - potrzeba umieszczenia w zakładach sprawujących opiekę, zła jakość życia, wysoka śmiertelność).



Według szacunkowych danych z roku 2012 wśród ludzi powyżej 65 roku życia w Europie kryteria zespołu kruchości (*frailty syndrome*) spełniało 17% populacji, a zagrożonych zespołem było kolejne 44%.

Od sprawności do kruchości/słabości



Frailty wg WHO „Postępujące, związane z wiekiem obniżenie funkcjonalności systemów fizjologicznych, powodujące zmniejszanie się rezerw wrodzonej wydolności, co prowadzi do skrajnej podatności na czynniki stresogenne i zwiększa ryzyko wystąpienia szeregu niekorzystnych następstw zdrowotnych” (WHO. Światowy Raport o Starzeniu i Zdrowiu, 2015).

JA ADVANTAGE MANAGING FRAILTY

Projekt z udziałem 35 instytucji z 22 państw członkowskich Unii Europejskiej



Zasięg europejski projektu: linie niebieska, żółta, pomarańczowa, zielona



Cele projektu

- Budowanie świadomości o problemie wśród zainteresowanych podmiotów, szczególnie wśród decydentów polityki zdrowotnej,
- Umacnianie współpracy z interesariuszami,
- Proponowanie wspólnej strategii europejskiej w zapobieganiu frailty, od badań przesiewowych, poprzez wczesne rozpoznanie, do zasad postępowania w przypadku rozpoznania zespołu kruchości,
- Promowanie istotnych i trwałych zmian w organizacji i realizacji opieki zdrowotnej i społecznej w Europie.



Działania w ramach projektu

- Podsumowanie aktualnego stanu wiedzy na temat skutecznego postępowania z osobami z zespołem kruchości, zarówno na poziomie indywidualnym jak i na poziomie populacyjnym,
- ADVANTAGE JA Kampania informacyjno-edukacyjna Face up to Frailty!
- Zaproponowanie wspólnego modelu postępowania w zespole słabości - „Mapa Drogowa”,
- Poszerzenie wiedzy w zakresie zespołu słabości i wskazanie priorytetów na kolejne lata na szczeblu europejskim, narodowym i regionalnym.

Wkład Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

- Udział w przeglądzie systematycznym piśmiennictwa (2006-2017) PubMed, Embase, CINAHL, Cochrane databases, Up to Date, Scopus and the Web of Science na temat zespołu kruchości,
- Wybór i analiza „dobrych praktyk”,
- Udział w pracach nad definicją zespołu słabości, badaniami przesiewowymi, diagnostyką zespołu i jego powiązań z innymi chorobami przewlekłymi (WP4),
- Udział w pracach nad prewencją i postępowaniem w zespole kruchości na poziomie indywidualnym (z uwzględnieniem ogólnych zasad prewencji chorób przewlekłych, odżywiania i suplementacji, unikania polipragmazji, aktywności fizycznej, zastosowania systemów informacyjnych – teleopieka) (WP6),



NARODOWY INSTYTUT
GERIATRII, REUMATOLOGII
I REHABILITACJI

IM. PROF. DR HAB. MED. ELEONORY REICHER

Wkład Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

- Opracowanie i analiza ankiety adresowanej do: decydentów polityki zdrowotnej, menadżerów, uczelni, służb sektora pomocy społecznej, dotyczącej stanu wiedzy i podejmowanych działań w zakresie profilaktyki chorób i zaburzeń u osób w starszym wieku, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób z zespołem kruchości,
- Analiza działań podejmowanych w różnych państwach członkowskich
- i zaszeregowanie pod względem zaawansowania działań prewencyjnych w zakresie zespołu kruchości,
- Działania promocyjne, upowszechnianie wiedzy na temat zespołu słabości/kruchości oraz działań projektowych (WP2),
- Opracowanie Strategii oraz tzw. Mapy Drogowej na poziomie krajowym w zakresie zapobiegania frailty,
- Publikacje naukowe.



NARODOWY INSTYTUT
GERIATRII, REUMATOLOGII
I REHABILITACJI
IM. PROF. DR HAB. MED. ELEONORY REICHER

Poziom zaawansowania w zakresie organizacji opieki nad osobami starszymi (w tym z zespołem słabości) na podstawie ankiety przeprowadzonej w 2018 roku i przyjętych kryteriów klasyfikacyjnych.

DEGREE MS	SUSTAINABLE	ADVANCED	WELL DEVELOPED	FAIR	BASIC
Austria					
Belgium					
Bulgaria					
Croatia					
Cyprus					
Finland					
France					
Germany					
Greece					
Hungary					
Ireland					
Italy					
Lithuania					
Malta					
Netherlands					
Poland					
Portugal					
Romania					
Slovenia					
Spain					
UK					

MS Survey (w wersji ostatecznej dokumentu Polska została zakwalifikowana do krajów dobrze rozwiniętych)

Dokumenty: Frailty Prevention Approach; MEMBER STATES CLUSTERS, ROADMAPS AND FRAMEWORK FOR A FRAILTY POLICY. The Advantage Proposal. (wersja robocza).



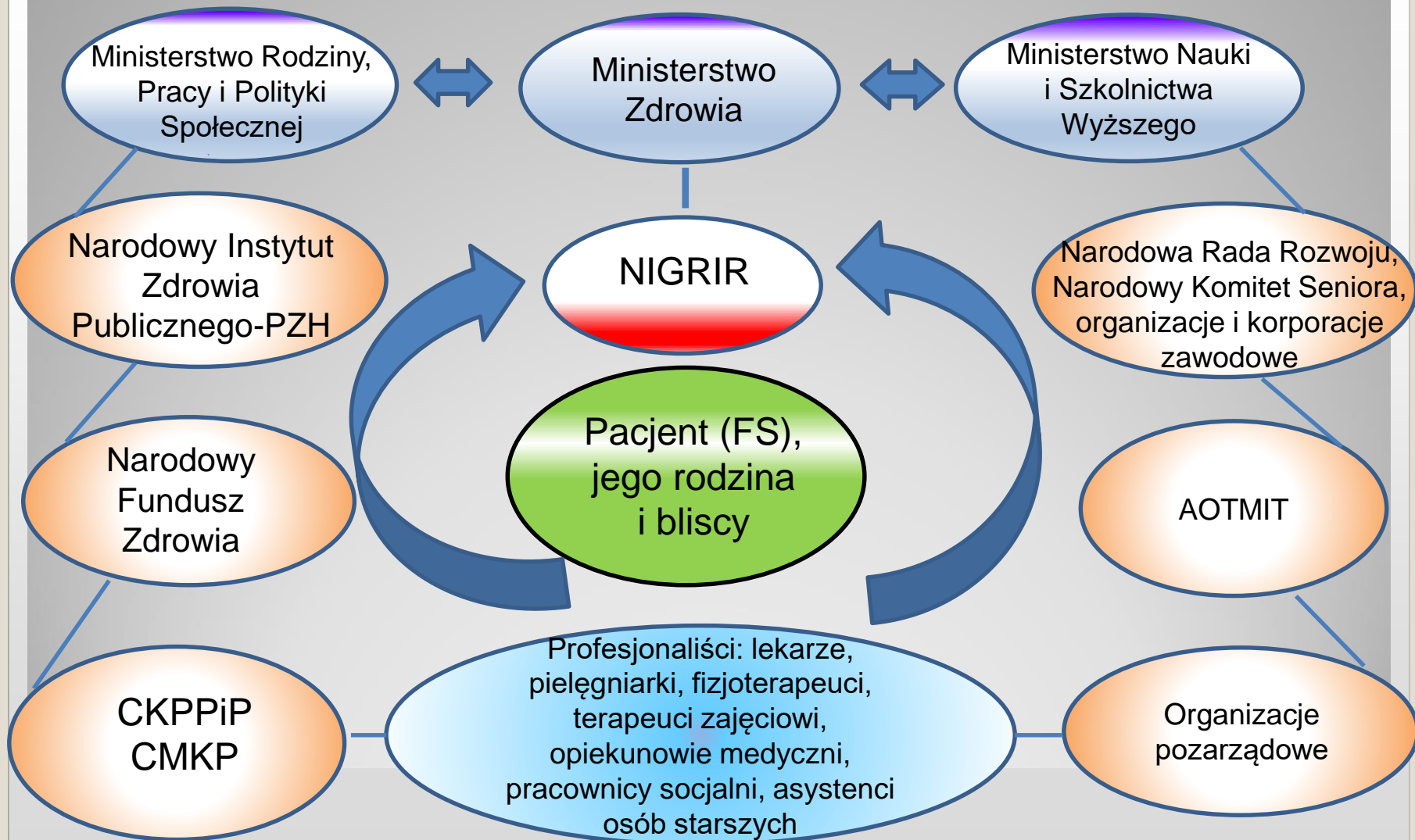
A Frailty Prevention Approach
Part I. Core document

Ramy działania wyznaczone w dokumencie FPA

- Prewencja Frailty jako priorytet zdrowia publicznego
- Szerokie włączenie społeczeństwa i interesariuszy
- Zapewnienie działań zorientowanych na jednostkę i populację
- Zapewnienie systematycznego skriningu w celu identyfikacji ludzi starszych „frail”
- Prewencja i wczesna interwencja w oparciu o Całościową Ocenę Geriatryczną, optymalizacja sprawności funkcjonalnej/funkcji
- Opracowanie i wdrożenie modelu/modeli zintegrowanej opieki, skupionej na pacjencie
- Wspieranie i odpowiednie przeszkolenie kadry – profesjonalistów w systemie ochrony zdrowia i pomocy społecznej
- Adaptacja systemów informacyjnych i rozwiązań technologicznych (wsparcie działań profesjonalistów)

Prewencję frailty powinno się postrzegać jako „przyczółek”
wzmocnienia systemu ochrony zdrowia
i kluczowy element wobec nadchodzących wyzwań demograficznych

Realizacja projektu z udziałem interesariuszy





Prewencja Frailty ROADMAP

Budowanie świadomości i zaangażowanie interesariuszy na rzecz wzmocnienia pozycji ludzi starszych

Zobowiązanie do działania (dostosowanie polityki)

Promocja zdrowego starzenia się i profilaktyka zespołu kruchości (frailty)

Badania populacyjne, screening populacyjny i wczesna diagnoza

Właściwa ewaluacja pacjenta (COG) i interwencje

Wdrożenie i kontynuacja wdrożenia modelu opieki zintegrowanej

Zapewnienie właściwie przygotowanej kadry (wykształcenie i szkolenia)

Wzmocnienie możliwości badań naukowych w zakresie frailty

Implementacja i wsparcie

Monitorowanie jakości, ewaluacja, efektywność kosztowa



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

Kompleksowe podejście w zakresie promowania życia
w zaawansowanym wieku bez niepełnosprawności w Europie:
Inicjatywa ADVANTAGE

wspólne Działanie dotyczące zapobiegania zespołowi kruchości
2017-2019

więcej informacji o projekcie można uzyskać na stronie:

www.advantageja.eu

Kontakt: ewa.kadalska@spartanska.pl



NARODOWY INSTYTUT
GERIATRII, REUMATOLOGII
I REHABILITACJI

IM. PROF. DR HAB. MED. ELEONORY REICHER