

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-11

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g, Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Banan 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2169.01 kcal; B: 88.09 g; T: 54.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; W: 344.85 g; W tym cukry: 88.21 g; Bł.: 28.24 g; Sól: 8.58 g; WW: 31.81 Por; Ener. z B: 16.25 %; Ener. z W: 58.39 %; Ener. z T: 22.5 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3912.77 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g, Dynia z wody 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Banan 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2135.63 kcal; B: 82.9 g; T: 38.85 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; W: 371.49 g; W tym cukry: 115.77 g; Bł.: 22.76 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.94 Por; Ener. z B: 15.53 %; Ener. z W: 65.32 %; Ener. z T: 16.37 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3603.04 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1031.85 kcal; B: 25.71 g; T: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; W: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Bł.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; Ener. z B: 9.97 %; Ener. z W: 81.56 %; Ener. z T: 7.01 %; Ener. z Bł.: .91 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ), Dżem 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g, Dynia z wody 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2040.32 kcal; B: 82.97 g; T: 37.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; W: 348.25 g; W tym cukry: 91.28 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 5.82 g; WW: 33.1 Por; Ener. z B: 16.27 %; Ener. z W: 64.81 %; Ener. z T: 16.66 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 3307.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-11

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

- Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- II ŚN: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Baton szynkowy z kurczą 30 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g , Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR), Dynia z wody 60 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,
- PD: Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE),
- Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- PN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g , Sałata zielona 5 g ,
- Wartości odżywcze: E: 2239.5 kcal; B: 107.9 g; T: 65.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; W: 321.33 g; W tym cukry: 43.16 g; Bł.: 41.73 g; Sól: 10.82 g; WW: 28.03 Por; Ener. z B: 19.27 %; Ener. z W: 49.94 %; Ener. z T: 26.19 %; Ener. z Bł.: 3.73 %; K: 4694.85 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

- Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Łopátka zbiójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g , Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 2155.63 kcal; B: 85.7 g; T: 39.05 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; W: 372.89 g; W tym cukry: 116.97 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 6.44 g; WW: 35.24 Por; Ener. z B: 15.9 %; Ener. z W: 65.25 %; Ener. z T: 16.3 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 3715.04 mg;

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Łopátka zbiójnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ), Dżem 40 g , Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ), Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sałatka ziemniaczana - dieta 150 g (MLE), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 1753.18 kcal; B: 40.09 g; T: 38.06 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; W: 320.05 g; W tym cukry: 91.9 g; Bł.: 23.18 g; Sól: 3.57 g; WW: 29.76 Por; Ener. z B: 9.15 %; Ener. z W: 67.73 %; Ener. z T: 19.54 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3911 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-11

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki 180 g , Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE, _), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2044.44 kcal; B: 82.04 g; T: 42.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; W: 340.97 g; W tym cukry: 104.67 g; Bł.: 20.66 g; Sól: 5.44 g; WW: 32.02 Por; Ener. z B: 16.05 %; Ener. z W: 62.67 %; Ener. z T: 18.7 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3467.79 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Ryż na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 40 g , Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL, _), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Ziemniaki 180 g , Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1605.28 kcal; B: 65.24 g; T: 39.7 g; Kw. tł. nasy.: 8.97 g; W: 248.93 g; W tym cukry: 55.88 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 2.35 g; WW: 23.39 Por; Ener. z B: 16.26 %; Ener. z W: 58.35 %; Ener. z T: 22.26 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 3382.81 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1345.26 kcal; B: 59.51 g; T: 58.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; W: 151.44 g; W tym cukry: 54.96 g; Bł.: 10.9 g; Sól: 1.38 g; WW: 14.02 Por; Ener. z B: 17.69 %; Ener. z W: 41.79 %; Ener. z T: 38.96 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 2745.08 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1413.81 kcal; B: 69.11 g; T: 55.51 g; Kw. tł. nasy.: 8.75 g; W: 167.86 g; W tym cukry: 42.76 g; Bł.: 16.01 g; Sól: 1.38 g; WW: 15.07 Por; Ener. z B: 19.55 %; Ener. z W: 42.96 %; Ener. z T: 35.34 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3179.75 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany (bez soli) 40 g , Dzem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka b/soli 80 g , Ziemniaki (bez soli) 180 g , Sos bazyliowy (bez soli)* 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Dynia z wody (bez soli) 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-11

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Banan 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2015.59 kcal; B: 91.33 g; T: 40.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; W: 324.5 g; W tym cukry: 115.82 g; Bł.: 15.26 g; Sól: .87 g; WW: 31 Por; Ener. z B: 18.12 %; Ener. z W: 61.37 %; Ener. z T: 18.06 %; Ener. z Bł.: 1.51 %; K: 3782.84 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ,), Papryka świeża 80 g , Dżem 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 60 g , Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g , Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE,), Miód (25g) 1 szt , Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1749.29 kcal; B: 57.91 g; T: 29.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; W: 321 g; W tym cukry: 92.39 g; Bł.: 21.34 g; Sól: 5.31 g; WW: 30.04 Por; Ener. z B: 13.24 %; Ener. z W: 68.52 %; Ener. z T: 15.17 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3352.71 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1520.48 kcal; B: 77.32 g; T: 37.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; W: 229.76 g; W tym cukry: 46.05 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 4.58 g; WW: 20.65 Por; Ener. z B: 20.34 %; Ener. z W: 53.96 %; Ener. z T: 22.42 %; Ener. z Bł.: 3.24 %; K: 3227.29 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Konserwa sterylizowana sojowa z papryką 70 g (SOJ, GOR,), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2463.43 kcal; B: 71.73 g; T: 82.4 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; W: 366.76 g; W tym cukry: 92 g; Bł.: 24.22 g; Sól: 5.7 g; WW: 34.4 Por; Ener. z B: 11.65 %; Ener. z W: 55.62 %; Ener. z T: 30.1 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 3825.54 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-11

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

- II ŚN: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Baton szynkowy z kurcząt 30 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki 180 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Dynia z wody 130 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 60 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- PD: Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE, _),
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE, _), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 2649.74 kcal; B: 100.85 g; T: 49.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; W: 460.07 g; W tym cukry: 150.86 g; Bł.: 32.98 g; Sól: 9.09 g; WW: 42.78 Por; Ener. z B: 15.22 %; Ener. z W: 64.47 %; Ener. z T: 16.92 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 4443.19 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

- Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Konserwa sterylizowana sojowa z papryką 70 g (SOJ, GOR, _), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ, _), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _), Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE, _), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 2455.8 kcal; B: 67.39 g; T: 89.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; W: 358.68 g; W tym cukry: 88.19 g; Bł.: 29.66 g; Sól: 7.58 g; WW: 33.07 Por; Ener. z B: 10.98 %; Ener. z W: 53.59 %; Ener. z T: 32.7 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3702.29 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

- Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, _), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g (JAJ, _), Sos bazyliowy (bez glutenu)* 80 ml (SEL, _), Ziemniaki 180 g , Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany 50 g , Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 2024.08 kcal; B: 74.2 g; T: 53.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; W: 316.16 g; W tym cukry: 112.81 g; Bł.: 17.5 g; Sól: 2.56 g; WW: 29.88 Por; Ener. z B: 14.66 %; Ener. z W: 59.02 %; Ener. z T: 23.59 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 4212.28 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

- Śniadanie: Ryż na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, _), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g (JAJ, _), Sos bazyliowy (bez glutenu)* 80 ml (SEL, _), Ziemniaki 180 g , Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 50 g , Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa WIM Szaserów w dniu: 2023-10-11

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Wartości odżywcze: E: 1890.98 kcal; B: 65.81 g; T: 47.56 g; Kw. tł. nasy.: 11.25 g; W: 303.77 g; W tym cukry: 100.44 g; Bł.: 17.5 g; Sól: 2.35 g; WW: 28.61 Por; Ener. z B: 13.92 %; Ener. z W: 60.55 %; Ener. z T: 22.63 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 3854.78 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Ryż na wodzie 300 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyunka luksusowa- wp. grubo rozdrob. wędzona, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ,), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g, Dynia z wody 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Banan 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2047.36 kcal; B: 72.76 g; T: 39.71 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; W: 357.57 g; W tym cukry: 101.11 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 6.37 g; WW: 33.59 Por; Ener. z B: 14.21 %; Ener. z W: 65.7 %; Ener. z T: 17.45 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3372.87 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Łopatka wieprzowa pieczona 40 g, Dżem 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (GLUPSZ,), Ziemniaki puree 180 g (MLE,), Dynia z wody 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2149.93 kcal; B: 90.21 g; T: 49.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; W: 340.96 g; W tym cukry: 91.01 g; Bł.: 17.17 g; Sól: 4.81 g; WW: 32.45 Por; Ener. z B: 16.78 %; Ener. z W: 60.24 %; Ener. z T: 20.91 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 3534.99 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Śniadanie: Ryż na mleku 150 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 40 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE,), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,

II ŚN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Baton szynkowy z kurcząt 30 g, Pomidor 50 g,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 200 ml (GLUPSZ, SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g, Sos bazyliowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL,), Ziemniaki 120 g, Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,

PD: Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE,),

Kolacja: Kasza manna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE,), Banan 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 1590.07 kcal; B: 67.64 g; T: 39.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.08 g; W: 247.35 g; W tym cukry: 98.03 g; Bł.: 14.8 g; Sól: 5.27 g; WW: 23.37 Por; Ener. z B: 17.02 %; Ener. z W: 58.5 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 3254.45 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-11

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Śniadanie: Ryż na mleku 200 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 74 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

II ŚN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Baton szynkowy z kurcząt 30 g, Pomidor 50 g,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g, Sos bazyliowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL), Ziemniaki 120 g, Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Banan 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1735.17 kcal; B: 71.07 g; T: 50.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; W: 255.62 g; W tym cukry: 99.84 g; Bł.: 15.64 g; Sól: 5.96 g; WW: 24.11 Por; Ener. z B: 16.38 %; Ener. z W: 55.32 %; Ener. z T: 26.34 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 3319.61 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

II ŚN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Baton szynkowy z kurcząt 30 g, Pomidor 50 g,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Ziemniaki 140 g, Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Banan 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2083.12 kcal; B: 94.51 g; T: 59.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; W: 301.61 g; W tym cukry: 109.09 g; Bł.: 18.4 g; Sól: 7.03 g; WW: 28.48 Por; Ener. z B: 18.15 %; Ener. z W: 54.38 %; Ener. z T: 25.56 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3970.51 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Łopatka wieprzowa pieczona 40 g, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Baton szynkowy z kurcząt 30 g, Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Ziemniaki 180 g, Dynia z wody 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml,

PD: Jabłko pieczone 150 g, Podpłomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Mus z jabłek () b/c 80 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-11

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Wartości odżywcze: E: 2121.28 kcal; B: 91.82 g; T: 53.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; W: 327.99 g; W tym cukry: 55.72 g; Bł.: 26.18 g; Sól: 7.6 g; WW: 30.08 Por; Ener. z B: 17.31 %; Ener. z W: 56.91 %; Ener. z T: 22.51 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3675.02 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatka wieprzowa pieczona 40 g, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Baton szynkowy z kurcząt 30 g, Pomidor b/skórki 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Obiad: Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g, Dynia z wody 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml,

PD: Jabłko pieczone 150 g, Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2239.03 kcal; B: 101.89 g; T: 58.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; W: 335.98 g; W tym cukry: 41.15 g; Bł.: 29.38 g; Sól: 9.1 g; WW: 30.56 Por; Ener. z B: 18.2 %; Ener. z W: 54.77 %; Ener. z T: 23.64 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3912.16 mg;