 **UWAGA NA KLESZCZE!**

**Kleszcze są pasożytami, które egzystują dzięki żywicielowi, jakim jest m.in. jest człowiek. Dojrzałe, zapłodnione samice, by złożyć jajeczka muszą napić się krwi zwierzęcia lub człowieka, których obecność wyczuwają bezbłędnie z niewielkich odległości. Spadają z liści drzew, krzaków lub traw i wczepiają się w skórę. Sam moment przekłucia naskórka i wysysania krwi pozostaje niezauważony, ponieważ wydzielina zwierzęcia działa znieczulająco. Dopiero po 2-3 dniach podrażnione miejsce daje się nam we znaki - zaczyna swędzieć a wypełniony krwią kleszcz powiększa się, przez co staje się lepiej widoczny. W miejscu ukłucia może wystąpić obrzęk, ból, swędzenie, zaczerwienienie.**

*****Choroby przenoszone przez kleszcze***

* **Borelioza**

 **Po przedostaniu się krętków *Borrelia burgdorferi* do organizmu człowieka poprzez ślinę kleszcza pierwsze objawy chorobowe mogą pojawić się po około 10-14 dniach. W pierwszym stadium objawem boreliozy są zmiany skórne w postaci pierścieniowatego rumienia wędrującego. Typowa zmiana ma początkowo formę czerwonej plamy, która szybko się powiększa, wykazując centralne przejaśnienie. Rumień przekracza najczęściej średnicę 5 cm i często może obejmować znaczną powierzchnię ciała. Zmianie skórnej towarzyszą często takie objawy jak: zmęczenie, bóle mięśni, gorączka, ból głowy czy sztywność karku. Drugie stadium związane jest najczęściej z zakażeniem układu nerwowego (neuroborelioza), układu kostno-stawowego lub układu krążenia. Z przebiegiem przewlekłej boreliozy wiążą się m.in. następujące objawy: niedowład, porażenie nerwu twarzowego i zapalenie nerwów obwodowych, zapalenie stawów, przewlekłe zanikowe zapalenie skóry.**

* **Kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)**

**Wywoływana przez wirusa z rodziny *Flaviviridae*, przenoszonego z kleszcza na człowieka. Kleszcze ulegają zainfekowaniu po ugryzieniu zwierząt, które są nosicielami wirusa KZM, później przenoszony jest on na człowieka. Z reguły przebiega dwufazowo. Pierwsza faza pojawia się po 7-14 dniach od kontaktu z kleszczem i trwa około tygodnia. Objawy są mało charakterystyczne, podobne do grypy: ogólna niedyspozycja, gorączka, ból głowy, mięśni. Po kilku dniach lepszego samopoczucia występuje druga faza choroby, która ma następujące objawy: nagły skok gorączki, bóle głowy, wymioty, nudności, utrata przytomności oraz zespół zapalenia opon mózgowo- rdzeniowych lub zapalenia mózgu. Objawy zwykle ustępują po 2-3 tygodniach.**

 **Sposobem** uniknięcia przykrych skutków chorób przenoszonych przez kleszcze jest **stosowanie zasad** zmniejszających prawdopodobieństwo ukąszenia i zakażenia.

**Co zrobić, aby uniknąć ukąszenia przez kleszcza?**

**![C:\Documents and Settings\kkasperska.WSSEWROCLAW\Ustawienia lokalne\Temporary Internet Files\Content.IE5\U7QEVZCJ\MC900351314[1].wmf]()*Należy więc:***

* w miejscach szczególnie narażonych na występowanie kleszczy nosić odpowiednią odzież, która zakrywa jak najwięcej ciała,
* stosować środki odstraszające kleszcze i insekty,
* unikać wysokich traw, zarośli i poszycia lasu,
* gotować mleko pochodzące od krów, kóz i owiec,
* zawsze po powrocie do domu z wycieczki w tereny zielone dokładnie obejrzeć swoje ciało.

***Typowymi miejscami ukąszenia u człowieka są głowa i uszy (zwłaszcza u dzieci), miejsca zgięcia dużych stawów, ręce i nogi, pępek.***

***Postępowanie w przypadku ugryzienia przez kleszcza***

**Nie każdy kleszcz przenosi choroby. Nie każdy zakażony kleszcz musi nas zarazić. Dlatego nie panikujmy, gdy okaże się, że na naszej skórze urządził sobie piknik ten mały pajęczak.** Jeśli kleszcz żerował mniej niż dobę - prawdopodobieństwo zakażenia chorobą odkleszczową,  tym boreliozą, jest znikome.
Nie smarujemy żerującego kleszcza niczym. **Ani tłuszczem, ani spirytusem - powoduje to u niego wymioty, co znacznie zwiększa ryzyko przekazania nam niebezpiecznych drobnoustrojów.
Kleszcza usuwamy ze skóry wyciągając go delikatnie. Można użyć do tego specjalnych pętelek, dostępnych w aptekach. Miejsce po wkłuciu odkażamy.
Miejsce po ugryzieniu kleszcza obserwujemy bardzo starannie. W przypadku pojawienia się w ciągu kilku następnych tygodni dolegliwości grypopodobnych, stawowych lub zmian skórnych konieczna będzie pilna konsultacja lekarska.**

****

**Czy istnieje szczepionka na boreliozę?** → **NIE, nie ma szczepień ochronnych przeciw boreliozie.**

**Czy istnieje szczepionka na kleszczowe zapalenie mózgu?** → **TAK,** **istnieje i jest zalecane pracownikom leśnym i osobom przebywającym na terenach zagrożonych KZM.**

**Czy ugryzienie przez kleszcza boli?** → **NIE, ponieważ ślina kleszcza zawiera substancje łagodzące ból, które powodują, że nie czujemy ukłucia.**