

1. PUE ZUS

Platforma Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS) to narzędzie, które ułatwia dostęp do usług świadczonych przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Jednym z jego najważniejszych elementów jest portal PUE, dzięki któremu można załatwić większość spraw związanych z ZUS przez internet.

Link do PUE ZUS: <https://www.zus.pl/portal/logowanie.npi?jezyk=pl>

2. E-wizyta w ZUS

E-wizyta pozwala na załatwienie spraw w ZUS bez wychodzenia z domu. Na e-wizytę można umówić się do placówki ZUS, która jest właściwa ze względu na miejsce zamieszkania klienta ZUS/dla płatnika składek – do placówki ZUS właściwej ze względu na adres firmy.

Dla osób zamieszkałych za granicą, lub tych którzy wcześniej pracowali za granicą rejestrując się należy wybrać obszar merytoryczny e-wizyty, m.in.:

- emerytury i renty międzynarodowe

Aby zarezerwować e-wizytę w dogodnym terminie, należy wejść na link: <https://e-wizyty.zus.pl/>

3. Poradnik dla Polaków pracujących lub mieszkających za granicą. Najczęściej zadawane pytania

To jest publikacja, która podejmuje istotne zagadnienia związane z uprawnieniami do świadczeń z zabezpieczenia społecznego dla Polaków mieszkających lub pracujących poza granicami kraju. Zakres publikacji obejmuje także świadczenia zdrowotne, rodzinne oraz świadczenia dla osób bezrobotnych. Informacje te przygotowane w porozumieniu z Narodowym Funduszem Zdrowia oraz Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Link do Poradnika na stronie zus.pl:

<https://www.zus.pl/documents/10182/167567/Poradnik+dla+Polak%C3%B3w+pracuj%C4%85cych+w+UE+i+EFTA.pdf/e71af5bf-5f5c-4923-b995-a405467a5a4d?t=1709651769143>

4. Informację o emeryturach i rentach dla osób pracujących/zamieszkałych za granicą na stronie zus.pl – <https://www.zus.pl/swiadczenia/emerytury-i-renty-dla-osob-pracujacych/zamieszkalych-za-granica>

5. Dni Poradnictwa ZUS – kalendarz.

Dni Poradnictwa z zakresu ubezpieczenia społecznego, organizowane przez ZUS we współpracy z Ministerstwem Spraw Zagranicznych RP, odbywają się w państwach członkowskich UE, w krajach spoza Unii, z którymi Polska zawarła dwustronne umowy o zabezpieczeniu społecznym, oraz w formule zdalnej.

Podczas Dni Poradnictwa eksperci ZUS przedstawiają ogólne informacje o przysługujących Państwu prawach i świadczeniach oraz udzielają odpowiedzi na indywidualne pytania. Na stronie zus.pl można znaleźć szczegółowe informacje o planowanych edycjach Poradnictwa. Warto też śledzić strony Konsulatów RP – tam również pojawiają się informacje o organizowanych przez ZUS Dniach Poradnictwa.

Link do kalendarza Międzynarodowych Dni Poradnictwa na stronie zus.pl: <https://www.zus.pl/o-zus/wspolpraca-miedzynarodowa-zus/miedzynarodowe-dni-poradnictwa>