

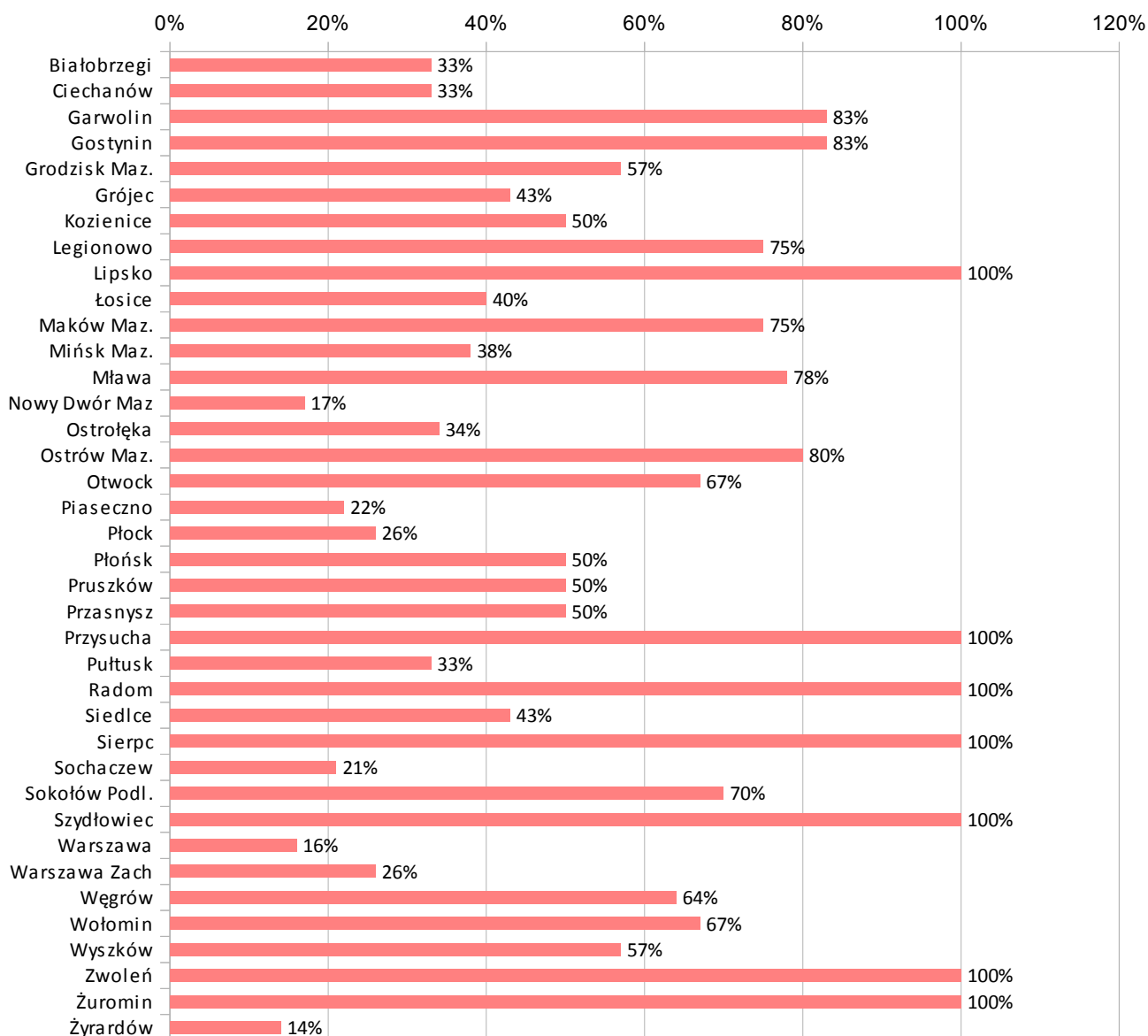


Podsumowanie realizacji V edycji programu edukacyjnego
pt. „Zdrowe piersi są OK!”
na terenie województwa mazowieckiego, rok szkolny 2016/2017

Grupę docelową programu zgodnie z założeniami, stanowili uczniowie klas I - III szkół ponadgimnazjalnych oraz ich rodzice i opiekunowie. Dodatkowo program realizowany był częściowo w IV klasach ponadgimnazjalnych, gimnazjalnych a także w szkołach policealnych.

Koordinatorami programu byli pracownicy pionu Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia (OZiPZ) Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Warszawie (poziom wojewódzki) i 38 Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych (poziom powiatowy).

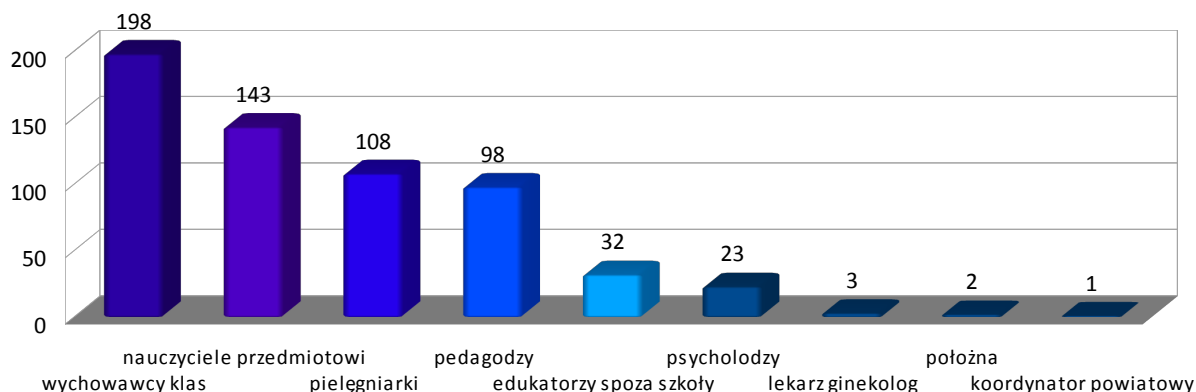
Realizacji programu w roku szkolnym 2016/2017 podjęły się 252 placówki, co stanowi 33% tego typu szkół na terenie województwa mazowieckiego, porównywalnie do poprzedniej edycji.



1. Procentowy udział szkół w programie w poszczególnych PSSE w V edycji.

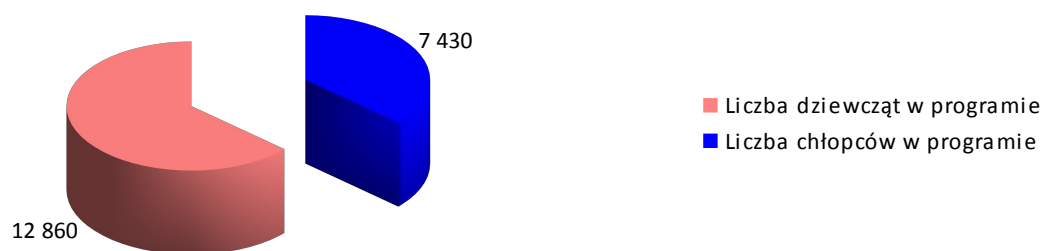
Program najczęściej realizowany był przez 198 wychowawców klas i 143 nauczycieli

przedmiotowych, a także przez 108 pielęgniarek, 98 pedagogów, 23 psychologów oraz 32 edukatorów spoza środowiska szkolnego. Ponadto edukację prowadziło 3 lekarzy, 2 położne i 1 koordynator powiatowy. Ogółem realizatorów było to 608.



2. Realizatorzy działań edukacyjnych w programie.

W programie podczas V edycji łącznie udział wzięło 20 290 uczniów, z czego 12 860 (63%) stanowiły dziewczęta i 7 430 (37%) chłopców.



3. Liczba dziewcząt i chłopców w programie.

Jednym z założeń realizacji programu była edukacja rodziców i osób z najbliższego otoczenia, których podczas V edycji programu zostało włączonych w liczbę 10 879 osób. Dane te wskazują na to, że co 2 rodzic/ opiekun ucznia uczestniczącego był objęty działaniem w programie. Edukacją objęto również 2 378 nauczycieli i 472 pracowników administracyjnych szkół, głównie podczas indywidualnych spotkań z realizatorami programu, na radach pedagogicznych oraz podczas spotkań specjalnie poświęconych programowi.

Na poziomie wojewódzkim i powiatowym Państwowa Inspekcja Sanitarna przeprowadziła 8 szkoleń i 51 narad, których celem było przygotowanie i wsparcie merytoryczne szkolnych realizatorów programu.

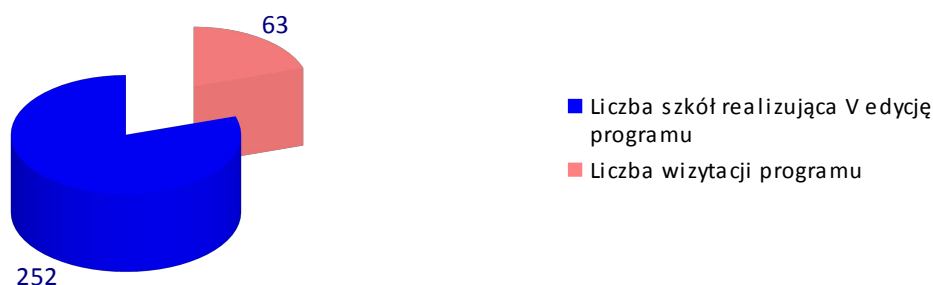
Materiały do programu przekazywane były w ciągu roku szkolnego do 38 Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych na terenie woj. mazowieckiego, a następnie do szkół, deklarujących chęć przystąpienia do programu (poradnik, plakaty, broszury dla uczniów i rodziców). Jako najbardziej pomocne w realizacji programu wskazywane były poradnik dla realizatora programu oraz prezentacje multimedialne do prowadzenia zajęć, w następnej kolejności zakładka do uczniów i kalendarzyki menstruacyjne.

Do realizacji programu na poziomie powiatowym pracownicy pionu Oświaty Zdrowotnej

i Promocji Zdrowia Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych pozyskali pracowników podmiotów leczniczych oraz lokalne władze samorządowe.

Szkoły do realizacji programu zapraszały osoby i instytucje spoza środowiska szkolnego. Byli to przedstawiciele stowarzyszeń i klubów Amazoнок a także brafitterki, lekarze i pielęgniarzki. Zajęcia edukacyjne dla młodzieży prowadzone były w oparciu o konspekty zajęć zaproponowane w poradniku. Dodatkowo szkoły organizowały imprezy prozdrowotne poświęcone walce z rakiem piersi oraz przygotowywały tematyczne gazetki szkolne. Organizowano także pogadanki lub prelekcje, prowadzone przez specjalistów.

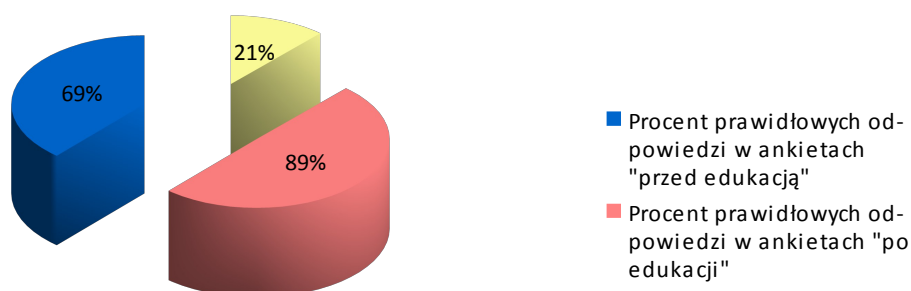
Monitorowanie programu odbywało się poprzez wizytacje programu w szkołach, których na poziomie powiatowym przeprowadzono 63, co stanowi 25% w odniesieniu do placówek realizujących program w województwie mazowieckim.



4. Liczba wizytacji, w stosunku do liczby szkół realizujących program.

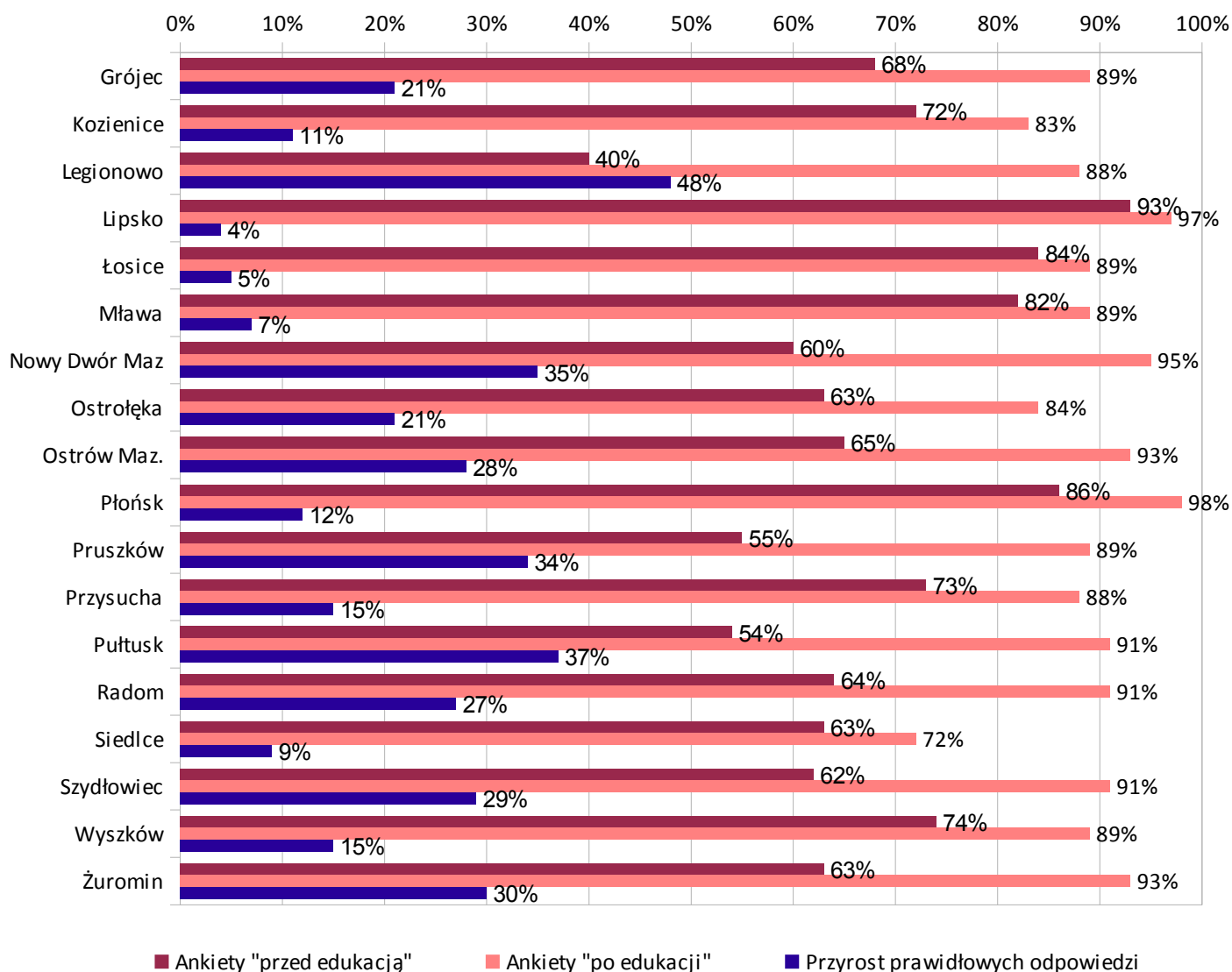
Wśród uczniów biorących udział w programie przeprowadzona została ankietyzacja, służąca ewaluacji wyników programu, w kontekście skuteczności podejmowanych działań.

Przed zajęciami edukacyjnymi ankietyzacja została przeprowadzona wśród 3 127 uczniów a po edukacji wśród 3 059. Ankieta zawierała 10 pytań zamkniętych. Analiza ankiet przed edukacją w ramach programu wskazała, że uczniowie posiadają dużą wiedzę na temat profilaktyki raka piersi a kształtowała się ona na poziomie 69%, po przeprowadzeniu zajęć edukacyjnych wzrosła do 89%. Średni procentowy przyrost prawidłowych odpowiedzi wyniósł 21% (najniższy 3%, natomiast najwyższy 48%) i przerósł założenia szacowane na poziomie 15%.



5. Procentowy przyrost prawidłowych odpowiedzi w ankietach uczniów w województwie mazowieckim.

Ankietyzacja w roku szkolnym 2016/2017 została przeprowadzona przez 18 PSSE : w Grójcu, Kozienicach, Legionowie, Lipsku, Łosicach, Mławie, Nowym Dworze Mazowieckim, Ostrołęce, Ostrowi Mazowieckiej, Płońsku, Pruszkowie, Przysusze, Pułtusku, Radomiu, Siedlcach, Szydłowcu, Wyszkowie i Żurominie.



6. Procentowy przyrost prawidłowych odpowiedzi w szkołach na terenie poszczególnych PSSE.

Podsumowanie:

- Program cieszył się dużym zainteresowaniem zarówno wśród uczniów jak i nauczycieli. Przyczynił się do zwiększenia świadomości uczniów i ich rodziców na temat nowotworów piersi oraz znaczenia wykonywania regularnych badań profilaktycznych;
- Według opinii szkolnych koordynatorów program powinien być kontynuowany w następnych latach, ze względu na ważne treści prozdrowotne. Kontynuację programu w następnej edycji zadeklarowało 221 szkół z 252 obecnie realizujących.
- Liczba realizujących program placówek oraz biorących w nim udział odbiorców jest przybliżona do

siebie na przestrzeni ostatnich trzech edycji.

- Program był realizowany na lekcjach wychowania do życia w rodzinie oraz na lekcjach wychowawczych. Na realizację programu wśród uczniów przeznaczono średnio dwie godziny lekcyjne. W niektórych szkołach, w programie uwzględniono aspekty pracy warsztatowej z uwzględnieniem nauki samobadania piersi na fantomie.
- Treści programu propagowano również w przychodniach wśród pacjentów oraz podczas trwania festynów prozdrowotnych.

Opracowanie: Małgorzata Zielnik, Warszawa 06.09.2017 r.