



## УВАГА КІР

**Варто знати, що існує вірусне захворювання, кір.** Кір - гостре дитяче інфекційне захворювання. Немає ліку, який знищував би віруса кору. Зараження людини зі зниженою опірністю завжди доводить до захворювання, у багатьох випадках до серйозних ускладнень. Єдиним способом уникнення захворювань та їх ускладнень є профілактичні щеплення. Кір – надалі дуже серйозна загроза для здоров'я дітей: це восьма причина смерті на світі, протягом року помирає з приводу кору й ускладнень понад мільйон людей.

**Зараження** крапельним шляхом або повітряно – крапельним шляхом внаслідок безпосереднього контакту з інфікованим.

**Клінічні ознаки:** захворювання перебігає з підвищеною температурою (до 40 градусів за Цельсієм), гнійним запаленням кон'юнктиви, нежиттю, сухим, дуже болючим і виснажуючим кашлем. Шкірні зміни у вигляді яскравочервоного розлитого висипання. Часто трапляються ускладнення цієї хвороби, особливо у дуже малих дітей та дорослих вище 20 - ти років.

**Методом профілактики** є щеплення згідно з календарем щеплень, перед виїздом до країн Східної Європи, а також індивідуально протягом перших 72 годин від контакту з хворим.

У випадку виявлення ознак захворювання під час перебування на ендемічній території або після повернення з подорожі – треба якнайшвидше сконсультуватися з лікарем.

Опрацював GSSE





## UWAGA ODRA

**Warto wiedzieć że jest to choroba wirusowa,** Odra to choroba zakaźna wieku dziecięcego . Jedyнным sposobem uniknięcia choroby i jej powikłań jest **szczepienie ochronne**. Zakażenie osoby **nieodpornej** prowadzi zawsze do zachorowania. *. Bieżąca sytuacja epidemiologiczna jest niepokojąca , wzrasta liczba zachorowań na odrę w Europie, najczęściej zachorowań wystąpiło w Rumunii (5 100 przypadków), Francji (2 702), Grecji (2 290), Włoszech (2 248). W tym samym czasie na [Ukrainie](#) odnotowano ponad 32 000 przypadków odry. Problem odry występuje również w Czechach, Słowacji, Niemczech, na Węgrzech, Bułgarii, Litwie, Łotwie.*

**Do zakażenia** dochodzi drogą kropelkową lub powietrzno-kropelkową przez bezpośredni kontakt z zakażonym.

**Objawy kliniczne** Choroba przebiega z wysoką gorączką (do 40°C), zapaleniem spojówek i światłowstrętem, katarzem, suchym, bardzo bolesnym i męczącym kaszlem. Na skórze widoczna jest żywoczerwona zlewająca się wysypka. **Komplikacje tej choroby są częste: szczególnie u bardzo małych dzieci i u dorosłych powyżej 20 roku życia.**

**Metodą** zapobiegania **jest zaszczepienie się osoby nieuodpornionej,**

W przypadku wystąpienia objawów chorobowych w trakcie pobytu , bądź po powrocie z podróży z terenów na których występują zachorowania – należy natychmiast skontaktować się ze z lekarzem.



Opracował: GSSE