



**KOMENDA GŁÓWNA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ**

ZATWIERDZAM

**KOMENDANT GŁÓWNY
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ**

Andrzej Bartkowiak
.....
nadbryg. Andrzej **BARTKOWIAK**

**PROGRAM
SZKOLENIA DOSKONALĄCEGO
Z ZAKRESU
EWAKUACJI Z KONSTRUKCJI**

Warszawa, *9.04.* 2021 r.

Opracowanie merytoryczne:

- st. asp. w st. spocz. Janusz Rutka
- mł. kpt. Artur Żera – KM PSP Kraków
- asp. Rafał Migas – KM PSP Wrocław
- mł.asp. Marcin Kruk – KM PSP m. st. Warszawa
- asp. Michał Konarski – KW PSP Katowice

Konsultacje merytoryczne:

- Instruktorzy i starsi instruktorzy ratownictwa wysokościowego KSRG

Konsultacje metodyczne:

- mgr Magdalena Stajszczak – KG PSP
- mł. bryg. Paweł Brunecki – KG PSP

Spis treści

I.	ZAŁOŻENIA DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZE.....	4
1.	Cel szkolenia	4
2.	Sylwetka absolwenta	4
3.	Warunki przyjęcia na szkolenie	4
4.	Uprawnienia absolwenta	4
II.	REALIZACJA PROCESU DYDAKTYCZNEGO	5
1.	Organizacja szkolenia.....	5
2.	Zalecenia i wskazówki metodyczne	6
3.	Plan nauczania	8
III.	TREŚCI KSZTAŁCENIA.....	9
1.	Ewakuacja podczas zdarzeń na konstrukcjach – zakres działań i obowiązujące przepisy w tym zakresie – 1T	9
2.	Taktyka działań podczas ewakuacji z konstrukcji – 1T, 1P	10
3.	Techniki dotarcia do uszkodzonych na konstrukcjach – 1T, 3P	11
4.	Techniki ratownicze i ewakuacyjne na konstrukcji – 1T, 8P.....	13
IV.	LITERATURA	15
V.	ZAŁĄCZNIKI.....	16

I. ZAŁOŻENIA DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZE

1. Cel szkolenia

Celem szkolenia jest przygotowanie słuchacza do wykonywania zadań ratownictwa wysokościowego w zakresie podstawowym podczas ewakuacji z konstrukcji.

2. Sylwetka absolwenta

Po ukończeniu szkolenia słuchacz powinien:

- a) w sferze poznawczej:
 - omawiać zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania działań ratowniczych
 - w przypadku ewakuacji z konstrukcji,
 - omawiać techniki ratownicze i ewakuacyjne z konstrukcji,
 - omawiać zasady współpracy w trakcie ewakuacji z konstrukcji,
 - omawiać zasady doboru sposobu ewakuacji z konstrukcji,
- b) w sferze praktycznej:
 - dobierać i przygotowywać do pracy sprzęt ratownictwa wysokościowego podczas ewakuacji z konstrukcji,
 - dobierać techniki ratownicze i ewakuacyjne z konstrukcji,
 - prowadzić ewakuację z konstrukcji,
- c) w sferze motywacyjnej, mieć ukształtowane postawy:
 - odpowiedzialności za stan techniczny sprzętu do ewakuacji z konstrukcji,
 - odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych ratowników i poszkodowanych.

3. Warunki przyjęcia na szkolenie

Warunkiem przyjęcia na szkolenie jest skierowanie, którego wzór określa załącznik nr 1, potwierdzające określone w skierowaniu wymagania.

4. Uprawnienia absolwenta

Absolwent szkolenia może wykonywać zadania w zakresie podstawowym określonym programem szkolenia podczas ewakuacji z konstrukcji techniką jednej liny.

II. REALIZACJA PROCESU DYDAKTYCZNEGO

1. Organizacja szkolenia

- a. Szkolenie realizowane jest w:
 - szkołach Państwowej Straży Pożarnej,
 - ośrodkach szkolenia w komendach wojewódzkich Państwowej Straży Pożarnej.
- b. Zajęcia na szkoleniu mogą prowadzić:
 - osoby, które ukończyły w ramach działalności wspomagającej nadzoru dydaktycznego warsztaty instruktorskie przygotowujące do realizacji przedmiotowego szkolenia,
 - osoby, które ukończyły w ramach działalności wspomagającej nadzoru dydaktycznego warsztaty z zakresu ewakuacji z konstrukcji,
 - instruktorzy i starsi instruktorzy ratownictwa wysokościowego KSRG.
- c. Osobą odpowiedzialną za prawidłową realizację szkolenia jest kierownik szkolenia. Kierownik musi spełniać wymagania określone w ppkt. b), a do jego zadań należy:
 - wybór kadry dydaktycznej,
 - opracowanie w porozumieniu z kadrą dydaktyczną szczegółowego planu szkolenia,
 - przygotowanie sprzętu niezbędnego do realizacji zajęć,
 - uzgodnieniem z właścicielami obiektów, zasad wykorzystania obiektu,
 - weryfikacja sprzętu przywiezionego przez uczestników szkolenia,
 - zapewnienie jednego zestawu ratownictwa medycznego R1 z AED do zabezpieczenia medycznego na każdą ćwiczącą grupę podczas zajęć praktycznych,
 - prowadzenie nadzoru nad realizacją programu szkolenia,
 - prowadzenie zajęć podczas szkolenia,
 - przygotowanie dokumentacji szkoleniowej.
- d. Podstawą organizacji procesu dydaktycznego jest plan nauczania. Podstawową formą nauczania jest lekcja, której odpowiada jedna godzina dydaktyczna trwająca 45 minut. Dopuszcza się łączenie dwóch jednostek lekcyjnych.
- e. Na realizację programu przewidziano **17 godzin dydaktycznych**, w tym:
 - 16 godziny dydaktyczne – teoretyczne i praktyczne zajęcia dydaktyczne,
 - 1 godzina dydaktyczna – podsumowanie szkolenia.
- f. Zaleca się, aby zajęcia dydaktyczne realizowane były w dziennym wymiarze do 10 godzin dydaktycznych, z czego maksymalnie 8 godzin zajęć praktycznych.
- g. W ramach godziny przeznaczonej na podsumowanie szkolenia organizator może przeprowadzić test wiedzy z omówieniem. Test powinien się składać z zadań zamkniętych wielokrotnego wyboru, z jedną prawidłową odpowiedzią. Celem testu jest powtórka i usystematyzowanie wiedzy zdobytej w trakcie szkolenia.
- h. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na 100% zajęć przewidzianych programem szkolenia oraz zaliczenie praktycznych elementów szkolenia wskazanych w indywidualnej karcie umiejętności, stanowiącej załącznik nr 2.
- i. Słuchacz, który spełnił wymogi określone w punkcie h. otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, zgodnie ze wzorem zawartym w załączniku nr 3.

2. Zalecenia i wskazówki metodyczne

- a. Zajęcia teoretyczne powinny być organizowane dla całej grupy słuchaczy.
- b. W trakcie realizacji zajęć praktycznych na 6-osobową grupę należy zapewnić 2 instruktorów, a w przypadku grupy 12-osobowej – 3 instruktorów. W przypadku ćwiczeń z drabiną grupa ćwicząca musi być dokładnie 6-osobowa.
- c. Przed szkoleniem kierownik szkolenia ma obowiązek przedstawić słuchaczowi:
 - program i zalecaną literaturę,
 - zasady realizacji programu i zaliczenia szkolenia oraz sposób bieżącej kontroli wyników nauczania.
- d. W rozkładzie zajęć dydaktycznych należy uwzględnić korelację tematyczną.
- e. Do prawidłowej realizacji zajęć praktycznych niezbędne jest wyposażenie instruktora w sprzęt zgodny z wymogami organizacyjnymi szkolenia, odpowiadający minimalnie wyposażeniu indywidualnemu słuchacza.
- f. Do prawidłowej realizacji zajęć praktycznych organizator szkolenia **zobowiązany jest** do zapewnienia sprzętu określonego w załączniku nr 4.
- g. Organizator szkolenia **może dopuścić**, aby słuchacz korzystał podczas szkolenia ze swojego indywidualnego sprzętu (który wykorzystywany jest w macierzystej jednostce). Sprzęt ten musi posiadać dopuszczenie do użytkowania i aktualne badanie/przeгляд.
- h. W trakcie szkolenia należy zapewnić warunki do realizacji celu głównego oraz celów szczegółowych m. in. poprzez:
 - przestrzeganie zasad nauczania,
 - łączenie metod asymilacji wiedzy z metodami samodzielnego dochodzenia do wiedzy.
- i. Prowadzący zajęcia, w trakcie realizacji tematów przewidzianych w planie nauczania powinni zwracać szczególną uwagę na:
 - poprawną terminologię,
 - wykorzystywanie do ćwiczeń tylko sprzętu sprawnego pod względem technicznym,
 - poprawne wykonywanie czynności,
 - kształtowanie pożądanych umiejętności oraz koniecznych nawyków.
- j. W trakcie realizacji szkolenia powinna być dokonywana ocena osiągnięć słuchaczy. Zaleca się stosowanie takich metod kontroli osiągnięć słuchaczy jak pytania ustne czy zadania praktyczne.
- k. Zajęcia teoretyczne powinny być realizowane w pomieszczeniach zapewniających odpowiednie warunki higieny szkolnej oraz wyposażonych zarówno w proste, jak i techniczne środki dydaktyczne.
- l. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się, z zapewnieniem niezbędnego sprzętu, w miejscach, które umożliwiają ich sprawną i bezpieczną realizację.
- m. Zajęcia praktyczne należy poprzedzić odprawą organizacyjną, którą prowadzi prowadzący zajęcia. Celem odprawy jest zapoznanie słuchaczy z tematyką i celem ćwiczeń oraz omówienie ich przebiegu.
- n. W toku ćwiczeń prowadzący kontroluje poprawność wykonania powierzonych zadań, a w razie zauważenia nieprawidłowości, na bieżąco koryguje błędy w ramach instruktażu indywidualnego bądź grupowego.
- o. W instruktażu końcowym (po zakończeniu zajęć praktycznych) prowadzący powinien podsumować zajęcia, przeanalizować najczęściej popełniane błędy,

wskazać ich źródło oraz sposób prawidłowego wykonania czynności.

- p. Szczegółowe zalecenia dotyczące realizacji treści kształcenia zawarte są w uwagach przy poszczególnych tematach.

3. Plan nauczania

Lp.	Temat	Liczba godzin		
		T	P	R
1.	Ewakuacja podczas zdarzeń na konstrukcjach – zakres działań i obowiązujące przepisy w tym zakresie	1	-	-
2.	Taktyka działań podczas ewakuacji z konstrukcji	1	1	2
3.	Techniki dotarcia do uszkodzonych na konstrukcji	1	3	4
4.	Techniki ratownicze i ewakuacyjne na konstrukcji	1	8	9
RAZEM:		4	12	16

T – zajęcia teoretyczne, P – zajęcia praktyczne, R – razem

III. TREŚCI KSZTAŁCENIA

1. Ewakuacja podczas zdarzeń na konstrukcjach – zakres działań i obowiązujące przepisy w tym zakresie – 1T

Materiał nauczania:

Przepisy regulujące organizację ratownictwa podczas ewakuacji z konstrukcji. Zakres zadań realizowanych podczas ewakuacji z konstrukcji. Zasady współdziałania w zakresie ratownictwa wysokościowego pomiędzy podmiotami KSRG oraz współpracy z innymi podmiotami podczas zdarzeń na konstrukcjach. Zasady BHP podczas działań ratownictwa wysokościowego.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien:

- wymienić przepisy regulujące organizację ratownictwa podczas zdarzeń na konstrukcjach,
- omówić zakres zadań realizowanych w ramach ratownictwa wysokościowego podczas ewakuacji z konstrukcji,
- omówić podział funkcji i zadań podczas ewakuacji z konstrukcji,
- scharakteryzować funkcje i zadania służb, w trakcie prowadzonych działań ratowniczych podczas ewakuacji z konstrukcji,
- omówić zasady współdziałania z innymi podmiotami podczas ewakuacji z konstrukcji,
- omówić zasady dysponowania i współdziałania ze specjalistycznymi grupami ratownictwa wysokościowego (SGRW) KSRG podczas ewakuacji z konstrukcji,
- opisać strukturę SGRW podejmującej działania ratownicze podczas ewakuacji z konstrukcji,
- omówić zasady BHP podczas działań ratownictwa wysokościowego w trakcie ewakuacji z konstrukcji.

Uwagi dotyczące realizacji tematu:

Podczas realizacji tematu prowadzący może oprzeć się na analizie przeprowadzonych akcji ratowniczych prowadzonych podczas ewakuacji z konstrukcji. Do zagadnień z tego tematu należy nawiązać podczas realizacji tematu 4.

Należy zwrócić uwagę na umiejscowienie służb górskich tj. TOPR i GOPR w zakresie współpracy podczas działań na konstrukcjach w górach.

2. Taktyka działań podczas ewakuacji z konstrukcji – 1T, 1P

Materiał nauczania:

Zasady i metody postępowania podczas działań ratowniczych – ewakuacja z konstrukcji. Sprzęt stosowany przy ewakuacji z konstrukcji. Sposoby ewakuacji z konstrukcji. Specyfika udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy podczas ewakuacji z konstrukcji.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien:

- wyjaśnić znaczenie dla ratownictwa wysokościowego specyficznych cech sposobu przyjęcia zgłoszenia, znajomości terenu i obiektu, wywiadu i rozpoznania podczas ewakuacji z konstrukcji,
- omówić zasady przeprowadzania wywiadu i rozpoznania na miejscu zdarzenia podczas ewakuacji z konstrukcji,
- omówić charakterystyczne cechy prowadzenia akcji podczas ewakuacji z konstrukcji,
- omówić specyfikę działań podczas ewakuacji z konstrukcji, w tym ewakuacji, na liniach energetycznych i przekaźnikach,
- omówić sposoby ewakuacji z konstrukcji,
- wymienić sprzęt stosowany przy ewakuacji z konstrukcji,
- omówić zasady wyboru sposobu ewakuacji w zależności od stanu uszkodzonego podczas ewakuacji z konstrukcji,
- wybrać sposób ewakuacji w zależności od stanu uszkodzonego,
- omówić zasady doboru sprzętu do ewakuacji w zależności od stanu uszkodzonego podczas ewakuacji z konstrukcji,
- dobrać sprzęt do ewakuacji z konstrukcji,
- wyjaśnić sposoby zabezpieczenia miejsca zdarzenia podczas ewakuacji z konstrukcji,
- zabezpieczyć miejsce zdarzenia,
- wyjaśnić sposoby zabezpieczenia uszkodzonego podczas ewakuacji z konstrukcji,
- zabezpieczyć uszkodzonego,
- omówić specyfikę udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy podczas ewakuacji z konstrukcji,
- udzielić kwalifikowanej pierwszej pomocy podczas ewakuacji z konstrukcji.

Uwagi dotyczące realizacji tematu:

Podczas realizacji tematu prowadzący może oprzeć się na analizie przeprowadzonych akcji ratowniczych prowadzonych na konstrukcjach. Realizację celów praktycznych należy połączyć z realizacją zajęć z tematu 4.

W trakcie omawiania zasad współdziałania należy również przypomnieć słuchaczom zasady dysponowania i współdziałania ze specjalistycznymi grupami ratownictwa wysokościowego ksrg.

Należy również dokładnie omówić przebieg akcji ewakuacyjnej na konstrukcji ze szczególnym uwzględnieniem roli przyjęcia zgłoszenia i umiejscowienia osoby uszkodzonej na konstrukcji.

3. Techniki dotarcia do uszkodzonych na konstrukcjach – 1T, 3P

Materiał nauczania

Pojęcie asekuracji i autoasekuracji na konstrukcji. Pojęcie asekuracji górnej. Zastosowanie techniki jednej i dwóch lin. Autoasekuracja podczas poruszania się na konstrukcji. Poruszanie się po konstrukcji – z wykorzystaniem technik asekuracji i autoasekuracji. Zasady asekuracji i autoasekuracji podczas poruszania się po konstrukcji.

Cele szczegółowe

W wyniku realizacji słuchacz powinien umieć:

- zdefiniować pojęcia: asekuracji, autoasekuracji, asekuracji górnej, techniki jednej i dwóch lin,
- omówić techniki prowadzenia asekuracji górnej,
- poprowadzić asekurację górną,
- podjąć decyzję o konieczności zastosowania asekuracji – uwzględniając nie tylko ogólne zasady bezpieczeństwa, ale również indywidualne możliwości fizyczne, techniczne i wrażliwość psychofizyczną ratownika,
- wyjaśnić zasady stosowania techniki jednej i dwóch lin w ewakuacji z konstrukcji,
- zastosować technikę jednej liny w asekuracji i autoasekuracji,
- zastosować technikę dwóch lin w asekuracji i autoasekuracji,
- poprowadzić autoasekurację podczas przebywania (pracy) na: konstrukcji,
- wyjaśnić zasady zastosowania asekuracji górnej z zastosowaniem rzutki,
- poruszać się po konstrukcji z asekuracją górną – opuszczenie z góry,
- poruszać się po konstrukcji z asekuracją górną z instalacją liny z wykorzystaniem rzutki,
- wyjaśnić zasady bezpiecznego poruszania się z wykorzystaniem lony regulowanej,
- wyjaśnić zasady bezpiecznego poruszania się z wykorzystaniem lony typu Y z amortyzatorem,
- poruszać się po konstrukcji z wykorzystaniem lony regulowanej,
- poruszać się po konstrukcji z wykorzystaniem lony typu Y z amortyzatorem,
- zastosować drabinę do dostania się na konstrukcję.

Uwagi dotyczące realizacji tematu:

W ramach realizacji tego tematu instruktor powinien zrealizować ćwiczenia, podczas których słuchacz będzie nabywał umiejętności prawidłowego prowadzenia asekuracji w trakcie poruszania się po konstrukcji.

Zaleca się, aby w miarę możliwości zajęcia praktyczne przeprowadzać w warunkach zróżnicowanych np.: w obrębie kratownic o różnej średnicy materiału, z którego został wykonany, wysokości, jak i rodzaju;

Podczas ćwiczeń z rzutką należy zwrócić uwagę na wybór miejsca instalacji liny.

W celu prawidłowej realizacji zadań i przećwiczenia poszczególnych czynności na konstrukcji, należy zastosować poniższy schemat minimalnych powtórzeń dla każdego ze słuchaczy:

- *poprowadzić autoasekurację podczas przebywania (pracy) na konstrukcji,*

- *poruszać się po konstrukcji z asekuracją górną – z instalacją liny z wykorzystaniem rzutki,*
- *poruszać się po konstrukcji z asekuracją górną – opuszczenie z góry,*
- *poruszać się po konstrukcji z wykorzystaniem lonży asekuracyjnej Y z amortyzatorem,*
- *poruszać się po konstrukcji z wykorzystaniem lonży asekuracyjnej,*
- *zastosować drabinę do dostania się na konstrukcje.*

4. Techniki ratownicze i ewakuacyjne na konstrukcji – 1T, 8P

Materiał nauczania

Dobór i wykorzystanie stanowisk ratowniczych na konstrukcji. Techniki ochrony lin w układach ratowniczych: umiejscowienie stanowiska ratowniczego. Techniki do ewakuacji z konstrukcji:

- układy ratownicze do opuszczania z dołu,
- układy ratownicze do opuszczania z góry,
- ewakuacja poprzez opuszczenie z uszkodzonym,
- ewakuacja z wykorzystaniem kolejki linowej, liny kierunkowej, odciągu,
- zabezpieczenie osób ewakuowanych,
- zastosowanie techniki jednej liny podczas opuszczania.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji słuchacz powinien umieć:

- omówić zasady doboru i wykorzystania stanowisk ratowniczych podczas ewakuacji z konstrukcji,
- omówić i zastosować techniki ochrony lin w układach ratowniczych,
- wymienić i omówić techniki ewakuacji z konstrukcji,
- dobrać i wykorzystać stanowiska ratownicze na konstrukcjach uwzględniając istniejące warunki terenowe w miejscu prowadzenia działań,
- zbudować układ do opuszczania z góry,
- ewakuować uszkodzonych z wykorzystaniem układu do opuszczania z góry,
- zbudować układ do opuszczania z dołu,
- ewakuować uszkodzonych z wykorzystaniem układu do opuszczania z dołu,
- zbudować układy do ewakuacji z wykorzystaniem kolejki linowej, liny kierunkowej, odciągu,
- ewakuować uszkodzonych z wykorzystaniem kolejki linowej, liny kierunkowej, odciągu,
- zbudować i obsłużyć układ do zabezpieczenia osób ewakuowanych,
- zastosować technikę jednej liny podczas opuszczania.

Uwagi dotyczące realizacji tematu:

Realizując temat należy zwrócić uwagę na dobór wielu obiektów kratownicowych, wśród nich powinny znaleźć się: konstrukcja kratownicowa np. konstrukcja kratownicowa typu maszt, dźwig i linia energetyczna.

Podczas zajęć należy przeprowadzić co najmniej cztery pełne, realizowane zgodnie z zasadami techniki ratowniczej, pozorowane ćwiczenia w formie ewakuacji z konstrukcji. Wśród tych obiektów powinny znaleźć się: konstrukcja kratownicowa np. konstrukcja kratownicowa typu maszt, dźwig i linia energetyczna.

Podczas prowadzenia ćwiczeń należy połączyć wszystkie elementy bloków tematycznych, powodując jak największe urealnienie wykonywanych zadań.

Różnica poziomów na odcinku ratowniczym powinna wynosić nie więcej niż 20 m. ze względu na posiadane liny w zakresie podstawowym.

Podczas wszystkich ćwiczeń należy wykorzystywać pozoranta (uczestnik szkolenia).

Sposoby zabezpieczenia uszkodzonego i miejsca zdarzenia należy przedstawić w różnych typowych warunkach prowadzenia działań z tego zakresu.

W ramach tego zagadnienia zaleca się ewakuację osób ubranych w spadochron. Ten istotny element należy uwzględnić na etapie przedstawienia prawidłowego doboru technik ewakuacyjnych. Podczas zajęć należy przeprowadzić co najmniej cztery pełne, realizowane zgodnie z zasadami techniki ratowniczej, pozorowane ćwiczenia w formie ewakuacji z konstrukcji.

W celu prawidłowej realizacji zadań i przećwiczenia poszczególnych czynności ratowniczych na drzewie, należy zastosować poniższy schemat minimalnych powtórzeń dla każdego ze słuchaczy:

- *zbudować i wykorzystać stanowiska ratownicze na konstrukcji,*
- *ewakuować poszkodowanych z wykorzystaniem układu do opuszczania z góry,*
- *zbudować układ do opuszczania z dołu,*
- *ewakuować poszkodowanych z wykorzystaniem układu do opuszczania z dołu,*
- *zbudować układy do ewakuacji z wykorzystaniem:*
 - *kolejki linowej,*
 - *liny kierunkowej,*
 - *odciągu,*
- *ewakuować poszkodowanych z wykorzystaniem:*
 - *kolejki linowej,*
 - *liny kierunkowej,*
 - *odciągu,*
 - *drabiny,*
- *zbudować i obsłużyć układ do zabezpieczenia osób ewakuowanych.*

IV. LITERATURA

1. „Zasady organizacji ratownictwa wysokościowego w krajowym systemie ratowniczo-gaśniczym”, wrzesień 2020 r.
2. Instrukcje obsługi sprzętu.
3. Analizy działań ratowniczych oraz tematyczne artykuły z magazynów o tematyce ratowniczej.

V. ZAŁĄCZNIKI

Załącznik nr 1

.....
(pieczęć jednostki delegującej)

KARTA SKIEROWANIA

Jednostka delegująca

Nazwa

Adres

Tel./Fax

Kieruję Pana/ Panią.....

(stopień, imię i nazwisko)

Nr identyfikacyjny/ewidencyjny PSP*

na szkolenie doskonalące z zakresu ewakuacji z konstrukcji

realizowane w dniach w

Oświadczam, że kierowany/-a posiada:

- a) ukończone „Szkolenie z zakresu ratownictwa wysokościowego realizowanego przez ksrg w zakresie podstawowym”,
- b) kwalifikacje ratownika, aktualne na czas trwania szkolenia, zgodne z wymaganiami określonymi w ustawie o Państwowym Ratownictwie Medycznym,
- c) kartę szkolenia wstępnego w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy lub zaświadczenie o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, aktualne na czas trwania szkolenia,
- d) posiada ubiór umożliwiającą realizację szkolenia, w tym rękawice do działań technikami linowymi,

oraz

w przypadku strażaka PSP – kierowany/-a:

- e) nie posiada przeciwwskazań do pełnienia służby na stanowiskach bezpośrednio związanych z działaniami ratowniczymi,
- f) posiada orzeczenie komisji lekarskiej lub zaświadczenie lekarskie potwierdzające okresowe badanie lekarskie, aktualne na czas trwania szkolenia.

w przypadku strażaka ratownika OSP – kierowany/-a posiada:

- g) zaświadczenie lekarskie potwierdzające możliwość udziału w działaniach ratowniczych,
- h) ważne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

.....
(miejsowość, data)

.....
(podpis przełożonego uprawnionego do mianowania)**

W przypadku strażaków ratowników OSP:

* - należy podać datę i miejsce urodzenia

** - lub imię, nazwisko i pieczęć przedstawiciela Urzędu Gminy albo Naczelnika OSP.

Załącznik nr 2

Indywidualna karta realizacji szkolenia – minimalny zakres zadań praktycznych podczas „Szkolenia doskonalącego z zakresu ewakuacja z konstrukcji”

.....
(stopień, imię i nazwisko słuchacza)

.....
(stopień, imię i nazwisko prowadzącego zajęcia; jednostka)

Lp.	Rodzaj zadania	Minimalna liczba powtórzeń	Forma realizacji	Zaliczenie (podpis prowadzącego zajęcia)
Węzły - powtórka				
1.	Skrajny tatrzański	2 razy	Przećwiczył	
2.	Ósemka	8 razy	Przećwiczył	
3.	Kluczka	2 razy	Przećwiczył	
4.	Półwyblinka.	3 razy	Przećwiczył	
Stanowiska – powtórka na konstrukcji				
5.	Na BPPM (konstrukcji) z użyciem pętli z taśmy	2 razy	Przećwiczył	
6.	Na BPPM (drzewie) z użyciem liny	2 razy	Przećwiczył	
7.	Z użyciem „żywego stanowiska” (z ciała) z wykorzystaniem półwyblinki i przyrządu z automatyczną blokadą.	10 razy	Przećwiczył	
Przygotowanie do ewakuacji				
8.	Worowanie liny.	6 razy	Przećwiczył	
9.	Ubieranie uprząży.	3 razy	Przećwiczył	
10.	Dopinanie lonży typu Y	3 razy	Przećwiczył	
11.	Przygotowanie rzutki	3 razy	Przećwiczył	
12.	Kompletowanie sprzętu potrzebnego do ewakuacji z konstrukcji	2 razy	Przećwiczył	
13.	Wiązanie półwyblinki i obsługa.	3 razy	Przećwiczył	
14.	Wpinanie liny do przyrządu z automatyczną blokadą i obsługa	3 razy	Przećwiczył	
Techniki dotarcia do poszkodowanego na konstrukcji				
15.	Opuszczenie z góry ratownika do osoby poszkodowanej	2 razy	Przećwiczył	
16.	Poruszanie się po konstrukcji w górę i w dół z wykorzystaniem lonży typu Y	2 razy	Przećwiczył	
17.	Poruszanie się po konstrukcji w górę wykorzystaniem lonży typu Y	4 razy	Przećwiczył	
18.	Poruszanie się po konstrukcji z asekuracją górną z instalacją liny z wykorzystaniem rzutki	2 razy	Przećwiczył	
19.	Wykonanie asekuracji z zastosowaniem lonży regulowanej	10 razy	Przećwiczył	
20.	Sprawianie drabiny 10 m do konstrukcji	3 razy	Przećwiczył	

Ewakuacja z konstrukcji z wykorzystaniem drabiny				
21.	Ewakuacja z asekuracją po drabinie nasadkowej osób z konstrukcji	1 raz	Przećwiczył	
22.	Ewakuacja z asekuracją po drabinie 10 m osób z konstrukcji	1 raz	Przećwiczył	
Ewakuacja z konstrukcji z wykorzystaniem drabiny				
23.	Ewakuacja osoby poszkodowanej opuszczenie z góry	2 razy	Przećwiczył	
24.	Ewakuacja osoby poszkodowanej opuszczenie z dołu	6 razy	Przećwiczył	
25.	Ewakuacja osoby poszkodowanej opuszczenie z dołu – z zastosowaniem liny odciągowej	2 razy	Przećwiczył	
26.	Ewakuacja osoby poszkodowanej opuszczenie z dołu – z zastosowaniem liny kierunkowej	2 razy	Przećwiczył	
27.	Ewakuacja osoby poszkodowanej opuszczenie z dołu – z zastosowaniem kolejki linowej	2 razy	Przećwiczył	
28.	Zjazd (wycof ratownika) lina przełożona przez konstrukcję	4 razy	Przećwiczył	

.....
*(pieczęć i podpis
kierownika jednostki organizacyjnej,
w której prowadzone było szkolenie)*



.....
(pieczęć podłużna)

ZAŚWIADCZENIE

.....
(stopień, imię i nazwisko)

Nr identyfikacyjny/ewidencyjny PSP*

ukończył ...

szkolenie doskonalące z zakresu ewakuacji z konstrukcji

przeprowadzone w

w okresie od r. do r.

według programu z dnia

zatwierdzonego przez

.....

....., dniar.
(miejsowość)

Nr

ORGANIZATOR

.....
(pieczęć, podpis)

* - w przypadku strażaków ratowników OSP należy podać datę i miejsce urodzenia

Lp.	Temat	Liczba godzin		
		T	P	R
1.	Ewakuacja podczas zdarzeń na drzewach – zakres działań i obowiązujące przepisy w tym zakresie	1	-	1
2.	Taktyka działań podczas ewakuacji z konstrukcji	1	1	2
3.	Techniki dotarcia do uszkodzonych na konstrukcji	1	3	4
4.	Techniki ratownicze i ewakuacyjne na konstrukcji	1	8	9
RAZEM:		2	4	12

T – zajęcia teoretyczne, P – zajęcia praktyczne, R – razem

**Wykaz sprzętu niezbędnego do realizacji
„Szkolenia doskonalącego z zakresu ewakuacja z konstrukcji”
na każdą 6 osobową grupę szkoleniową**

Lp.	Rodzaj sprzętu	Liczba
1.	Worek typu „jaskiniowego” na linę	6 szt.
2.	Worek typu „jaskiniowego” na sprzęt	3 szt.
3.	Lina półstatyczna 50 m	6 szt.
4.	Lina półstatyczna 25 m	3 szt.
5.	Uprząż ewakuacyjna (trójkąt ewakuacyjny)	3 szt.
6.	Taśma szyta min. długość 150 cm	24 szt.
7.	Szelki bezpieczeństwa z pasem biodrowym z punktem „A” z przodu i z tyłu	6 szt.
8.	Karabinek stalowy z zabezpieczeniem	36 szt.
9.	Bloczek ratowniczy podwójny	6 szt.
10.	Bloczek pojedynczy	6 szt.
11.	Przyrząd zjazdowy z automatyczną blokadą	6 szt.
12.	Lonża regulowana	1 szt..
13.	Kask	6 szt.
14.	Drabina nasadkowa	4 szt.
15.	Drabina 2,3 przęsłowa z podporami 10 lub 14 m	1 szt.
Dodatkowo sprzęt wymieniony w zasadach w zakresie specjalistycznym		
16.	Lonża typu Y z amortyzatorem z karabinkiem o dużym prześwicie (dł. max 1 m)	3 szt.

Szczegółowe parametry sprzętu określają „Zasady organizacji ratownictwa wysokościowego w krajowym systemie ratowniczo-gaśniczym”.

Ponadto w celu właściwej realizacji treści programowych organizator szkolenia zobowiązany jest zapewnić poniższy sprzęt.

Lp.	Rodzaj sprzętu	Liczba	Uwagi
1.	Karabinek stalowy z zabezpieczeniem – HMS	9 szt.	Spełniający wymogi normy PN-EN 362 o kształcie HMS
2.	Rzutka z linką 50 m	1 zestaw	Linka do rzutki typu Dyneema od 1,7-3 mm z obciążnikiem 250-350 g w worku

**Wykaz sprzętu do działań
z zakresu ewakuacji z konstrukcji dla 1 zespołu 2 osobowego**
(liczba zestawów w jednostce uzależniona jest od liczby osób przeszkolonych)

Lp.	Rodzaj sprzętu	Liczba
1.	Worek typu „jaskiniowego” na linę	3 szt.
2.	Worek typu „jaskiniowego” na sprzęt	2 szt.
3.	Lina półstatyczna 50 m	2 szt.
4.	Lina półstatyczna 25 m	1 szt.
5.	Uprząż ewakuacyjna (trójkąt ewakuacyjny)	1 szt.
6.	Taśma szyta min. długość 150 cm	10 szt.
7.	Szelki bezpieczeństwa z pasem biodrowym z punktem „A” z przodu i z tyłu	2 szt.
8.	Karabinek stalowy z zabezpieczeniem	12 szt.
9.	Karabinek stalowy z zabezpieczeniem – HMS	3 szt.
10.	Bloczek ratowniczy podwójny	2 szt.
11.	Bloczek pojedynczy	1 szt.
12.	Lonża typu Y z amortyzatorem z karabinkiem o dużym prześwicie (dł. max 1 m)	1 szt.
13.	Rzutka z linką 50 m (w specjalnym worku)	1 zestaw
14.	Przyrząd zjazdowy z automatyczną blokadą	2 szt.
15.	Lonża regulowana	1 szt.
16.	Kask / hełm strażacki	2 szt.