

Jadłospisy w dniu 2023-10-31 KUCHNIA SZCZECIN  
ARKOŃSKA

	1	2	3	4	5	6	7
	Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
SZCZ-MSWIA Podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c		Brokułowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Kasza gryczana 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ćwikła z chrzanem b/c ( ) 150 g ( <u>MLE, S02, </u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, </u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE, </u> ) Pasta z grochu 50 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 620,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 408,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,3
SZCZ-MSWIA Łatwo strawna	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, </u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, </u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE, </u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 586,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 395,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
SZCZ-MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> )	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, </u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane ( ) 150 g Kompot owocowy z	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, </u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE, </u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 724 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 432,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
SZCZ-MSWIA Z ogr.sub.wydz.soku żołądkowego	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> )	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, </u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, </u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE, </u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 724 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 432,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1

SZCZ- MSWIA Papkowata	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 338,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,9
SZCZ- MSWIA Płynna	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> )	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 303,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> )	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 303,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL,</b> )	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL,</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,2 Tłuszcz [g] 98,4 Węglowodany ogółem [g] 235,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7

SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> )	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ, _</b> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE, _</b> ) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 472,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 363,8 Błonnik pokarmowy [g] 30	
SZCZ- MSWIA Cukrzykowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Salata zielona 30 g	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ) Kasza gryczana 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ) Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g ( <b>MLE, SOZ, _</b> ) Kompot owocowy z	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Pasta z grochu 100 g Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 70 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 422,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 361,8 Błonnik pokarmowy [g] 55,9
SZCZ- MSWIA Bezmleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka i glutenu) 400 ml ( <b>SEL, _</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ, _</b> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Sok warzywno-		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 904,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,6 Tłuszcz [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 308,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,2	
SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzykowa	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <b>SEL, _</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> )	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> )	Grycikowa * 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Twarożek 100 g ( <b>MLE, _</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 289,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7	

SZCZ- MSWIA Pooperacyjna	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <b>SEL</b> , <sub>..</sub> )		Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <b>SEL</b> , <sub>..</sub> )		Grycikowa * 500 ml ( <b>GLU PSZ</b> , <b>SEL</b> , <sub>..</sub> )		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 439,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 10,9 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 99,8 Błonnik
SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , <sub>..</sub> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> , <sub>..</sub> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka i glutenu) 400 ml ( <b>SEL</b> , <sub>..</sub> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , <b>JAJ</b> , <sub>..</sub> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> , <b>SEL</b> , <sub>..</sub> ) Dyńa z wody mix 150 g Herbata czarna	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Szynkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , <sub>..</sub> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 296,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5
SZCZ- MSWIA Trzuskikowa	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , <sub>..</sub> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> , <sub>..</sub> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> )	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <sub>..</sub> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , <b>JAJ</b> , <sub>..</sub> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> , <b>SEL</b> , <sub>..</sub> ) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z	Ciasto drożdżowe 80 g ( <b>GLU PSZ</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , <b>S02</b> , <sub>..</sub> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , <sub>..</sub> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Pomidor b/skórki 70 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 705,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 435,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
SZCZ- MSWIA Cukrzyca niskotłuszczowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , <sub>..</sub> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Kurczak gotowany sous-vide C&C 60 g Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> , <sub>..</sub> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> )	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <sub>..</sub> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , <b>JAJ</b> , <sub>..</sub> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> , <b>SEL</b> , <sub>..</sub> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , <sub>..</sub> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , <sub>..</sub> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Szynkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 70 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 510,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Błonnik pokarmowy [g] 26
SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzyca	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> , <sub>..</sub> )	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> ) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> , <sub>..</sub> )	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> , <sub>..</sub> )	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> , <sub>..</sub> )		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 690,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 113,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,2

SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> )	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> )	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> )		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 200,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,6
SZCZ- MSWiA Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Salata zielona 30 g		Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka i glutenu) 400 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL,</u> ) Cwikla z chrzanem b/c () 150 g ( <u>MLE, S02,</u> ) Kompot owocowy z	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 60,3 Węglowodany ogółem [g] 306,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,8
SZCZ- MSWiA Wegetariańska	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ,</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z grochu 100 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 578,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 72,3 Węglowodany ogółem [g] 420,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,3
SZCZ- MSWiA Etap I Trzusiłka Kleikowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 208,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,5 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 240,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,4
SZCZ- MSWiA Etap II Trzusiłka Kleik-owocowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Buraczki gotowane () puree 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 439,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,6 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

SZCZ- MSWIA Etap III Trzusiśka Kleik-owoc rozszerzona	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Mus z jabłek () b/c 150 g	Ziemniaki puree () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Dyńia z wody 150 g Kompot z jabłek b/c 400 ml	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1402,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 266,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
SZCZ- MSWIA Etap IV Trzusiśka Łatwo strawna, nił	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Dżem 40 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki puree () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Szinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1269,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,8 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 222,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1