



I. Cele Turnieju:

1. propagowanie zdrowego stylu życia w środowisku uczniów
2. kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich,
3. zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego,
4. kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu.
5. popularyzacja aktywności fizycznej, rozwijanie sprawności ruchowej oraz propagowanie czynnego wypoczynku

II. Organizatorzy:

- Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej Oddział Terenowy w Białymstoku
- Powiatowa Stacja Sanitarно - Epidemiologiczna w Białymstoku

III Warunki uczestnictwa:

1. Turniej adresowany jest do uczniów szkół podstawowych z klas VII, VIII z miasta Białegostoku.
2. Zadania Turniejowe będą zawierały elementy sprawdzianu wiedzy i konkurencji sportowych.

3. Warunkiem uczestnictwa w turnieju jest zgłoszenie przez placówkę zespołu na Formularzu Zgłoszeniowym (załącznik nr 1)
4. **Zgłoszenie należy przestać na adres email: pz@psse.bialystok.pl do dnia 1 kwietnia 2022 roku.**
5. Każda placówka może zgłosić do turnieju **czteruosobową** drużynę, wraz z opiekunem -nauczycielem. Uczestnicy przyjeżdżają jako oficjalna delegacja reprezentująca szkołę.
6. W uzasadnionych przypadkach dopuszczalna jest zmiana składu drużyny.
7. Turniej rozpoczyna się w kwietniu, a kończy w czerwcu.
8. Turniej składa się z dwóch etapów:

Etap (I) wiedzy z zakresu zdrowia

Uczestnicy na Kole Fortuny losują pole z dziedzin z zakresu zdrowego stylu życia. Pod każdym polem ukryty jest inny rodzaj pytań i zadań. Za udzielenie poprawnej odpowiedzi na pytanie lub za poprawne wykonanie zadania drużyna otrzymuje punkty. Po wylosowaniu dziedziny uczestnicy mają możliwość wybrania trudności pytania w skali od 1-3 punktów.

Przewidzianych jest 15 rund - kręceń Kołem Fortuny.

Na Kole Fortuny umieszczone są dziedziny zakresu istniejących zagrożeń zdrowotnych, sposobów ochrony zdrowia, ochrony środowiska oraz zasad zdrowego stylu życia, a w szczególności:

- a) zasad higieny osobistej,
- b) zasad zdrowego odżywiania,
- c) znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia człowieka,
- d) profilaktyki uzależnień (od nikotyny, alkoholu i narkotyków, dopalaczy),
- e) zapobiegania chorobom zakaźnym
- f) profilaktyki HIV/AIDS
- c) udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
- d) działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej

I etap Turnieju wykonywany jest drużynowo i jest ograniczony czasowo.

Etap (II) sprawnościowy składający się z konkurencji sportowych

O kwalifikacji do drugiego etapu turnieju decyduje ilość punktów zdobytych w I etapie (liczba miejsc ograniczona do 9 drużyn). Pozostałe zgłoszone placówki zostaną wpisane na listę rezerwową. W przypadku rezygnacji placówki już zakwalifikowanej, do udziału w turnieju zostanie zaproszona placówka z listy rezerwowej. W przypadku rezygnacji z udziału w turnieju zakwalifikowanej już placówki, jest ona zobowiązana do poinformowania organizatora o fakcie rezygnacji z tygodniowym wyprzedzeniem.

W etapie sprawnościowym zakwalifikowane drużyny biorą udział w 9 konkurencjach sprawnościowych. Konkurencje wykonywane są „na czas”. W punktacji końcowej brana jest pod uwagę punktacja z części pisemnej turnieju.

9. W dniu turnieju opiekun zobowiązany jest dostarczyć zgodę rodzica lub opiekuna prawnego dziecka na udział w turnieju. (Załącznik nr 2)

IV Termin i miejsce:

1. Część dot. wiedzy odbędzie się 25 kwietnia - 10 maja 2022r. Dokładne terminy będą przekazywane zgłoszonym drużynom na bieżąco.
2. Część sprawnościowa Turnieju odbędzie 30 maja- 10 czerwca 2022r. W parku linowym .Dokładny termin będzie podany w maju 2022r.

V Ocena i nagrody

1. Wykonywane zadania oceniać będzie komisja, która przyzna zakwalifikowanym drużynom nagrody rzeczowe .

VI Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady turnieju. W przypadku wątpliwości ostateczna interpretacja jego zapisów należy do organizatorów.
2. W sytuacjach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzygają organizatorzy konkursu.
3. Organizatorzy konkursu zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.



Działanie finansowane ze środków z budżetu Miasta Białegostoku w ramach umowy o realizację zadania publicznego pod tytułem: *„Działania zmierzające do zmniejszenia palenia tytoniu wśród mieszkańców miasta Białystok”*