

TOKSOKAROZA

Toksokaroza to choroba wywoływana przez nicienia z rodziny Toxocaridae. Dorosła *Toxocara* powoduje choroby jelit u żywicieli ostatecznych, natomiast larwa wędrująca przez tkanki może powodować problemy zdrowotne zarówno u żywicieli ostatecznych, jak i pośrednich.

Jaja pasożyta dojrzewają w glebie/piasku i mogą zarażać psy, koty oraz inne zwierzęta. Człowiek również może przypadkowo połknąć jaja znajdujące się w glebie skażonej odchodami lub zjadając niedogotowane mięso zakażonego zwierzęcia. Dzieci często zakażają się podczas zabawy w piaskownicy, z której korzystały zakażone koty. Połknięte jaja wylęgają się w ludzkim jelicie, a larwy przenikają przez ścianę jelit i migrują przez wątrobę, płuca, ośrodkowy układ nerwowy (OUN), oczy lub inne tkanki. Wywołują one lokalną odpowiedź immunologiczną, ale zwykle nie kończą rozwoju w organizmie człowieka. Podstawą profilaktyki jest systematyczne odrobaczanie psów i kotów oraz przestrzeganie właściwych zasad wyprowadzania tych zwierząt. Drugim elementem obniżającym ryzyko zarażenia jest przykrywanie i ogradzanie piaskownic i placów zabaw.

Toksokaroza - Fakty

Czym jest toksokaroza?

- Jest to choroba pasożytnicza, powodująca patologiczne zmiany w organizmie, włącznie z wyniszczeniem organów jak i chorobami oczu.

Kto może się zarazić?

Wszyscy, aczkolwiek niektórzy ludzie są w grupie wysokiego ryzyka, np.:

- Dzieci,
- Ludzie, którzy przypadkowo spożyli brud,
- Właściciele psów i kotów.

Jak możemy zarazić się *Toksokarą*?

- Zarażone *Toksokarą* psy i koty wydalają wraz z kałem jaja pasożyta
- Ludzie mogą zarazić się poprzez przypadkowe połknięcie brudu zanieczyszczonego kałem psa czy kota z jajami pasożyta
- Rzadko, poprzez spożycie niedogotowanego mięsa zawierającego larwy *Toksokary*
- Choroba nie jest rozprzestrzeniana drogą kontaktu człowiek – człowiek, jak np. przeziębienie czy grypa

Jakie są objawy?

- Często występuje bezobjawowo
- Czasem objawy występują (zazwyczaj u dzieci) w postaci:
 - Gorączki powiązanej z niszczeniem struktury organów, problemów z oddychaniem czy bólu brzucha
 - Chorób oczu, które powodują problemy z widzeniem, bóle oczu oraz zaczerwienienie.

Toksokaroza jest chorobą pasożytniczą ludzi wywołowaną przez glisty występujące u psów czy kotów.



Jeśli podejrzewasz, że możesz być zarażona/y *Toksokarą*:

- Powinnaś/nienesz udać się do lekarza rodzinnego, który skieruje Cię na badania parazytologiczne. Może również wziąć próbkę Twojej krwi do badań serologicznych w kierunku pasożytów.

Jak zapobiegać toksokarozie?

- Dbaj o higienę, ucz swoje dzieci by myły ręce po każdej zabawie, i nie brały do ust brudnych zabawek
- Zakrywaj kuwetę swojego zwierzęcia, trzymaj ją z daleka od miejsca zabaw dziecka
- Usuwaj systematycznie odchody swoich zwierząt domowych i myj po tym ręce. Myj ręce również po każdej zabawie ze zwierzęciem.
- Systematycznie zabieraj zwierzę do weterynarza i odrobaczaj by zapobiec toksokarozie. Weterynarz może zlecić badania zwierzęcia w kierunku pasożytów, oraz zastosować leczenie.

Źródło: Centres for Disease Control and Prevention, <http://www.cdc.gov/parasites/toxocariasis/>