



Wakacje bez HIV

Wakacje to czas zawierania nowych znajomości oraz zacieśniania kontaktów z rówieśnikami. Młodzi ludzie mają więcej swobody, chcą oderwać się od szkolnej codzienności, przeżyć coś nowego, ciekawego. Nierzadko też pragną zdobyć nowe doświadczenia, sprawdzić swoją dojrzałość, poczuć się bardziej dorosłymi. Dla wielu to okazja do spróbowania alkoholu czy narkotyków. Ze statystyk wynika, że właśnie podczas wakacji wielu młodych ludzi sięga po raz pierwszy po środki odurzające. Żaden z nich nie jest bezpieczny, każdy wywołuje szkody w organizmie i psychice człowieka. Nawet, gdy uda się uniknąć poważnych szkód zdrowotnych, po alkoholu czy narkotykach łatwo zdecydować się na takie zachowania, na które nigdy nie zdobylibyśmy się na trzeźwo. Po zabawie zostaje często wstyd, poczucie winy, czasem niechciana ciąża, lub zakażenie HIV, czy inne choroby przenoszone drogą płciową. Ponadto przy „okazji” eksperymentowania ze środkami odurzającymi, szczególnie ostatnio tak modnymi „dopalaczami” dochodzi też czasem do ostrych zatruc, również śmiertelnych. Osoby młode są też najbardziej „mobilne”. Jak wynika z badań Głównego Urzędu Statystycznego, najliczniejszą grupę osób wyjeżdżających z Polski stanowią osoby pomiędzy 18 a 35 rokiem życia, stanu wolnego, mające co najmniej wykształcenie średnie i wyjeżdżające zarówno w celach zarobkowych, jak i turystycznych. Ponadto grupę tą charakteryzuje duża aktywność seksualna i gotowość do poszukiwania lub zmiany partnera seksualnego. Większość młodych ludzi posiada podstawową wiedzę o HIV i AIDS, jednak często jest to wiedza powierzchowna, uzyskana z Internetu, czy nienaukowych publikacji. Ponadto większość nie odnosi możliwości zakażenia HIV do siebie. Najczęściej zakażają się osoby będące w grupie wiekowej 18 do 39 lat, a AIDS to wciąż choroba nieuleczalna, wirus szybko mutuje i nie ma na niego szczepionki. Zakazić się może, więc każdy, kto podejmuje ryzykowne zachowania. Takim zachowaniem może być na przykład seks z przypadkowym partnerem bez użycia prezerwatywy, czy seks z partnerem, który wcześniej uprawiał seks z inną osobą. Należy przy tym pamiętać, że 100% gwarancji uniknięcia zakażenia drogą seksualną daje jedynie abstynencja seksualna lub seks ze stałym i przebadanym partnerem. Zanim więc zdecydujemy się na zdobywanie nowych doświadczeń, które mogą nieść za sobą ryzyko, pomyśl o konsekwencjach. Czasami, by nie żałować złej decyzji, wystarczy powiedzieć „nie”.