

FUDEKO S.A. Spokojna 4, 81-549, Gdynia

Jadłospisy za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-09	poniedziałek				
	PODSTAWOWA OTWOCK	KASZA KUKURYZIANA NA MLEKU 350 ml (<i>MLE</i>) HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 90 g (<i>GLU</i>) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (<i>MLE</i>) SZYNKA DEBOWA 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) KIELBASA SZYNKOWA 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) POMIDOR 50 g	ZUPA ZIEMNIACZANA 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) GULASZ DROBIOWY DUSZONY 180 g (<i>GLU</i>) RYŻNA SYPKO 200 g SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY, MARCHWII JABŁKA 100 g KOMPOT 250 ml	HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (<i>GLU</i>) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (<i>MLE</i>) SAŁATKA JARZYNOWA 50 g (<i>SEL</i>) KIELBASA KRAKOWSKA 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) BALERON 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)	Energia [kcal] 2 534,4 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 396,3 suma cukrów prostych [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,2 Sód [mg] 8 404,5