

# Aktywny powrót uczniów do szkoły po pandemii

– inauguracja programu  
MEiN i AWF





# Powrót uczniów po pandemii do szkoły

– 4 programy Ministerstwa Edukacji i Nauki

- powrót do pełnej sprawności fizycznej
- wsparcie psychologiczno-pedagogiczne
- działania profilaktyczne dotyczące wad wzroku
- pomoc w uzupełnieniu wiedzy



# Problemy zdrowotne dzieci i młodzieży po długim czasie nauki zdalnej

- niższy poziom sprawności fizycznej
- otyłość i nadwaga
- wady postawy oraz bóle kręgosłupa



# Uczestnicy programu

- **nauczyciele** edukacji wczesnoszkolnej
- **nauczyciele** wychowania fizycznego ze szkół podstawowych i średnich
- **dzieci i młodzież** ze szkół podstawowych i średnich



# Program

## Aktywny powrót do szkoły po pandemii

- I etap – „Aktywny powrót do szkoły”
  - szkolenia nauczycieli
- II etap – „Sport Klub”
  - sportowe zajęcia dodatkowe dla uczniów



**Koszt  
programu**  
(kwiecień-grudzień)

ok. **42** mln zł



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki



# Harmonogram programu

Szkolenia  
nauczycieli

Sportowe zajęcia  
dodatkowe

kwiecień-grudzień

wrzesień-grudzień

# Aktywny powrót uczniów do szkoły po pandemii

– inauguracja programu  
MEiN i AWF





# Specjaliści alarmują, że u dzieci coraz częściej występuje efekt postcovidowy

- dzieci często przechodzą covid bezobjawowo, ale widać u nich objawy zmęczenia, duszności, osłabienia siły mięśniowej
- długotrwały brak regularnej aktywności fizycznej wpływa negatywnie na kondycję fizyczną
- bóle w klatce piersiowej, zaburzenia rytmu pracy serca, bóle głowy i omdlenia
- chroniczne zmęczenie i osłabienie może istotnie zaburzać normalny powrót do szkoły



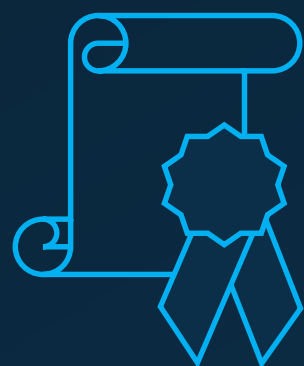


# I etap – szkolenia dla nauczycieli

## „Aktywny powrót do szkoły”



**zajęcia** online i stacjonarne ze specjalistami z AWF



**certyfikat** po ukończeniu szkolenia



możliwość ubiegania się z programu o **pieniądze**  
**dla szkoły** na sportowe zajęcia dodatkowe dla uczniów

# I etap – szkolenia dla nauczycieli

## „Aktywny powrót do szkoły”



### Przykładowe tematy szkoleń:

- metody przeciwdziałania skutkom hipokinezji, izolacji społecznej
- konsekwencje psychiczne nauczania zdalnego
- metody wzbudzania motywacji na zajęciach ruchowych
- budowanie relacji w grupie rówieśniczej
- metody pokonywania barier aktywności fizycznej
- metodyczne przykłady dobrego działania



## AWFiS w Gdańsku

- zachodniopomorskie
- pomorskie
- kujawsko-pomorskie

## AWF w Katowicach

- śląskie
- łódzkie

## AWF w Krakowie

- podkarpackie
- świętokrzyskie
- małopolskie

## AWF w Poznaniu

- wielkopolskie
- lubuskie

## AWF we Wrocławiu

- dolnośląskie
- opolskie

## AWF Warszawa z Filią w Białej Podlaskiej

- mazowieckie
- warmińsko-mazurskie
- lubelskie
- podlaskie

# Podział terytorialny

na szkolenia nauczycieli



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe dla uczniów „Sport Klub”

- **dodatkowe pieniądze** dla szkół na dodatkowe zajęcia sportowe (warunek: ukończenie I etapu projektu)
- **zajęcia:**
  - ✓ 1-2 razy w tygodniu po 60 min
  - ✓ 20 osobowe grupy
- w tym roku min. **300 tys.** godzin zajęć





