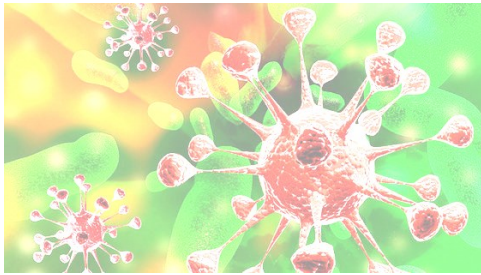
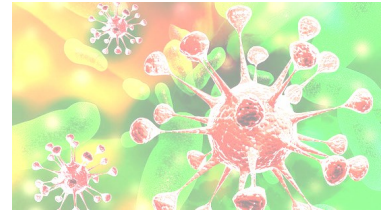




# Jak rozpoznać odrę?



**1. Co to jest odra?**  
Odra to choroba zakaźna,  
wywoływana przez wirus odry.



**2. Źródło infekcji:**  
chory człowiek.

**3. Drogi zakażenia:** droga  
kropelkowa (katar, kaszel)  
i kontakt osobisty.

## Objawy odry:

Wysoka gorączka trwająca od  
1 do 7 dni.

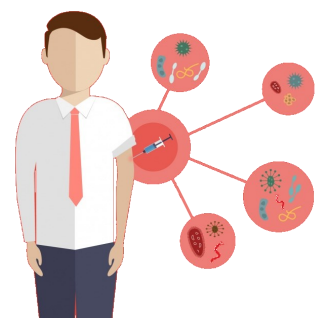
Po kilku dniach na twarzy i szyi  
pojawia się plamisto-grudkowa  
wysypka.

Na początku: katar, kaszel, zapale-  
nie spojówek ze światłowstrętem  
oraz małe cętki na  
wewnętrznej stronie policzków  
i języka

W ciągu kolejnych 3 dni wysypka schodzi  
z głowy na tułów, a potem na ręce i nogi.

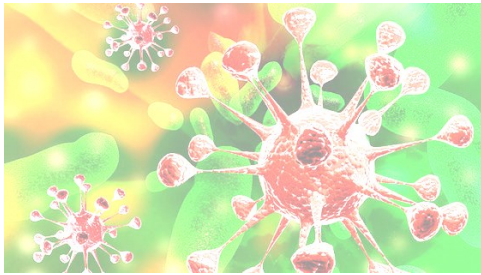
## Zapobieganie

- Przestrzeganie podstawowych zasad higieny (mycie i dezynfekcja rąk),
- Szczepienia ochronne (dwukrotne szczepienie uodparnia w pełni; osobom, które otrzymały tylko jedną dawkę szczepionki poleca się zaszczepienie).

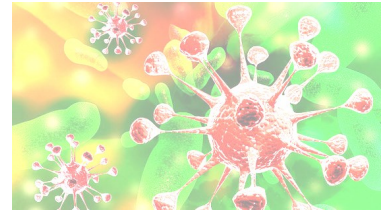




# Jak rozpoznać odrę?



**1. Co to jest odra?**  
Odra to choroba zakaźna,  
wywoływana przez wirus odry.



**2. Źródło infekcji:**  
chory człowiek.

**3. Drogi zakażenia:** droga  
kropelkowa (katar, kaszel)  
i kontakt osobisty.

## Objawy odry:

Wysoka gorączka trwająca od  
1 do 7 dni.

Po kilku dniach na twarzy i szyi  
pojawia się plamisto-grudkowa  
wysypka.

Na początku: katar, kaszel, zapale-  
nie spojówek ze światłowstrętem  
oraz małe cętki na  
wewnętrznej stronie policzków  
i języka

W ciągu kolejnych 3 dni wysypka schodzi  
z głowy na tułów, a potem na ręce i nogi.

## Zapobieganie

- Przestrzeganie podstawowych zasad higieny (mycie i dezynfekcja rąk),
- Szczepienia ochronne (dwukrotne szczepienie uodparnia w pełni; osobom, które otrzymały tylko jedną dawkę szczepionki poleca się zaszczepienie).

