

<b>PONIEDZIAŁEK 04.12.2023</b>		
<b>Posiłek</b>	<b>Podstawowa/Lekka</b>	<b>Cukrzycowa</b>
1	Gruszka	Gruszka
2	Sałatka grecka	Sałatka grecka
<b>WTOREK 05.12.2023</b>		
<b>Posiłek</b>	<b>Podstawowa/Lekka</b>	<b>Cukrzycowa</b>
1	Grapefruit	Grapefruit
2	Jogurt owocowy	Jogurt naturalny
<b>ŚRODA 06.12.2023</b>		
<b>Posiłek</b>	<b>Podstawowa/Lekka</b>	<b>Cukrzycowa</b>
1	Jabłko	Jabłko
2	Serek	Sok owocowy
		Wafle kukurydziane
<b>CZWARTEK 07.12.2023</b>		
<b>Posiłek</b>	<b>Podstawowa/Lekka</b>	<b>Cukrzycowa</b>
1	Banan	Jabłko
2	Ciasteczka owsiane	Jogurt naturalny
<b>PIĄTEK 08.12.2023</b>		
<b>Posiłek</b>	<b>Podstawowa/Lekka</b>	<b>Cukrzycowa</b>
1	Mandarynka 4 szt.	Mandarynka 4 szt.
2	Drożdżówka z jabłkiem	Paluszki
<b>SOBOTA 09.12.2023</b>		
<b>Posiłek</b>	<b>Podstawowa/Lekka</b>	<b>Cukrzycowa</b>
1	Pomarańcza	Pomarańcza
2	Sałatka z szynką i kukurydzą	Sałatka z szynką i kukurydzą
<b>NIEDZIELA 10.12.2023</b>		
<b>Posiłek</b>	<b>Podstawowa/Lekka</b>	<b>Cukrzycowa</b>
1	Kiwi 2 szt.	Kiwi 2 szt.
2	Wafle ryżowe	Wafle ryżowe