

## Dlaczego nie należy palić papierosów w trakcie jazdy samochodem?

Niewielu kierowców zdaje sobie sprawę, iż palenie papierosów w czasie jazdy może zakończyć się tragicznie na skutek utraty kontroli nad pojazdem. Zastanówmy się dlaczego tak się dzieje?

Otóż przed paleniem papierosa należy go najpierw wyjąć z paczki i zapalić. Trzymając go w ręce, co jakiś czas należy strząsnąć z niego popiół. Zatem szereg czynności związany z paleniem w znaczny sposób **odciąga uwagę kierowcy od prowadzenia pojazdu.**

We wnętrzu samochodu, które jest dosyć małe, kumuluje się większa ilość dymu niż w pokoju. Zadymiony samochód można więc porównać do komory gazowej, w której na szkodliwe skutki dymu są narażeni zarówno kierowca, jak i pasażerowie. Co prawda palenie w samochodzie nie może doprowadzić do zatrucia tlenkiem węgla (czadem), lecz **powoduje niedotlenienie wszystkich tkanek (w szczególności mózgu).**

Dym papierosowy **przyczynia się także do łzawienia oczu**, które może zaburzać pole widzenia. Wniosek jest prosty: w samochodzie nie palimy! Ta zasada dotyczy wszystkich osób przebywających w pojeździe.



Źródło: [www.dnsclaims.pl](http://www.dnsclaims.pl) data wejścia: 09.04.2015 godz. 09:30

**Chcesz dojechać szczęśliwie do celu?  
Nie sięgaj po papierosa!**

**Każdego roku w maju obchodzimy:  
Światowy Dzień bez Tytoniu!**



Opracowanie: Izabela Kańska - Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Poznaniu. W artykule wykorzystano materiały Pana Roberta Pawlaczka - studenta Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.