

Menu 9-20.12.2024

PN	Kawałki kurczaka w sosie z cukinii i marchewki, ryż, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy
WT	Kotlet mielony, ziemniaki duszone, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy
ŚR	Makaron z kurczakiem i brokułem w sosie serowym, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy
CZW	Wieprzowina w kawałkach duszona w sosie, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy
PT	Pancakes z cukrem pudrem, sałatka owocowa, kompot wieloowocowy

PN	Pieczona szynka wieprzowa, ziemniaki duszone, mizeria, kompot wieloowocowy
WT	Eskalop z kurczaka, kasza bulgur, mini marchewki na parze, kompot wieloowocowy
ŚR	Kotlet schabowy faszerowany papryką i żółtym serem, ziemniaki duszne, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy
CZW	Zraz w sosie pomidorowym, kasza gryczana, buraczki, Kompot wieloowocowy
PT	Makaron z białym serem, owoc sezonowy, Kompot wieloowocowy

Gramatura posiłków:

Drugie danie 450g (mięso, ryba 130g + sos/ ziemniaki, kasza, ryż 200g/ surówka 120g),
Makarony 350g
Pierogi 350g/8szt
Owoc 100/120g