



PAŃSTWOWA
AGENCJA
ATOMISTYKI

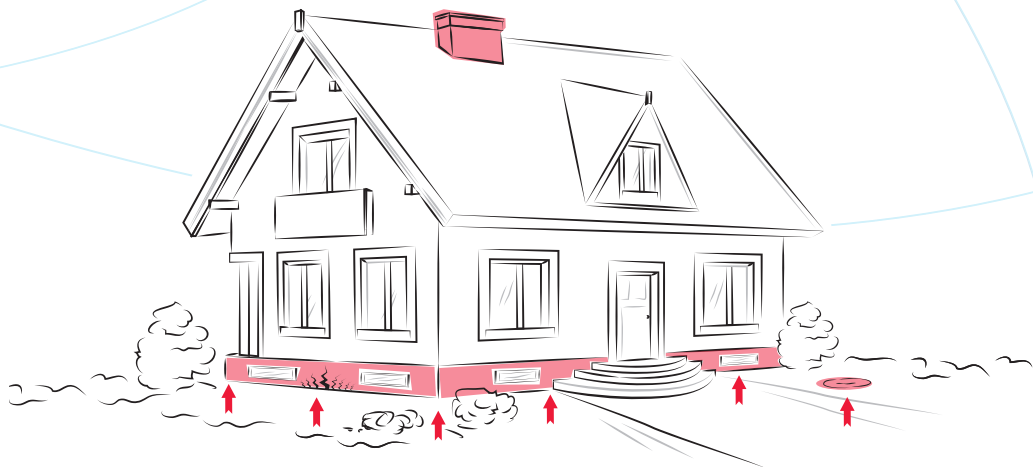


Poznaj radon

Radon jest bezbarwnym, bezwonnym gazem promieniotwórczym. Wydobywa się z ziemi. Według Światowej Organizacji Zdrowia radon, obok palenia papierosów, jest jednym z głównych powodów raka płuc.

Jak radon przedostaje się do naszych domów?

Niewłaściwy projekt lub wykonanie budynku może narażać jego mieszkańców czy użytkowników na długotrwałą ekspozycję na szkodliwe dla zdrowia promieniowanie.



Główne drogi wnikania radonu do budynku to:

- pęknięcia i szczeliny,
- przepusty dla kabli i rur,
- kanalizacja i studzienki,
- kominy,
- naturalne podłogi piwnic z ziemi, żwiru lub gruzu,
- inne konstrukcje przepuszczalne, np. stropy belkowe.

Kierownicy jednostek wykonujących działalność, w których może wystąpić podwyższone stężenie radonu, zobowiązani są do jego pomiaru oraz działań zapewniających ograniczenie i optymalizację narażenia pracowników na radon (Dz. U. 2001 Nr 3 poz. 18 z późn. zm.).

Jak można obniżyć poziom radonu w budynku?

Stężenie radonu w budynkach mieszkalnych można zmniejszać poprzez **systematyczne wietrzenie pomieszczeń**, jednak najważniejszą kwestią jest zidentyfikowanie źródła narażenia i dostosowanie odpowiedniego rozwiązania do panującej sytuacji, zwłaszcza w przypadku stwierdzenia istotnego poziomu zawartości radonu.

Doprowadzenie świeżego powietrza z zewnątrz:

- popraw wentylację budynku, np. rozważ zainstalowanie odpowiedniego systemu wentylacji.

Zapobieganie przedostawaniu się radonu do domu:

- przed wylaniem betonowej posadzki w piwnicy ubij ziemię, nałóż warstwę 10 cm żwiru, na nią folię geotekstylną oraz folię polietylenową,
- bardzo trudno jest znaleźć wszystkie pęknięcia i otwory w budynku, dlatego inspekcję przeprowadzaj co najmniej raz w roku, a zauważane ubytki uszczelniaj odpowiednimi produktami, np. żywicą,
- uszczelnij podłogę, np. poprzez zabetonowanie,
- wykonaj izolację termiczną budynku tak, aby w sposób ciągły przechodziła między pomieszczeniami ogrzewanymi, a nieogrzewanymi,
- zaplanuj odpływy przez podłogę piwnicy w jak najmniejszej ilości miejsc,
- odwierty do gruntowych pomp ciepła są głównymi kanałami dla radonu. Nie projektuj ich pod fundamentami, powinny być oddzielone od budynku,
- zrezygnuj z zamiany piwnicy na lokale mieszkalne,
- zaplanuj wejście do piwnicy tylko w jednym miejscu przez hermetyczne drzwi lub zaplanuj wejście do piwnicy tylko z zewnątrz,
- zaplanuj przydział pomieszczeń – tam gdzie występuje zagrożenie radonem niech pracownicy będą jak najkrócej.

Więcej informacji na www.gov.pl/web/poznajradon

Obszar, w którym stwierdzono podwyższone stężenie radonu obejmuje 27 powiatów w województwach dolnośląskim, lubelskim, opolskim, podkarpackim, śląskim i świętokrzyskim (Dz.U. z 2020 poz. 1139).

Dolnośląskie:

powiat dzierżoniowski,
jeleniogórski, Jelenia Góra,
kamiennogórski, kłodzki,
lubański, lwówecki, polkowicki,
trzebnicki, wałbrzyski,
Wałbrzych, ząbkowicki,
zgorzelecki, złotoryjski

Lubelskie:

powiat tomaszowski

Opolskie:

powiat nyski, prudnicki

Podkarpackie:

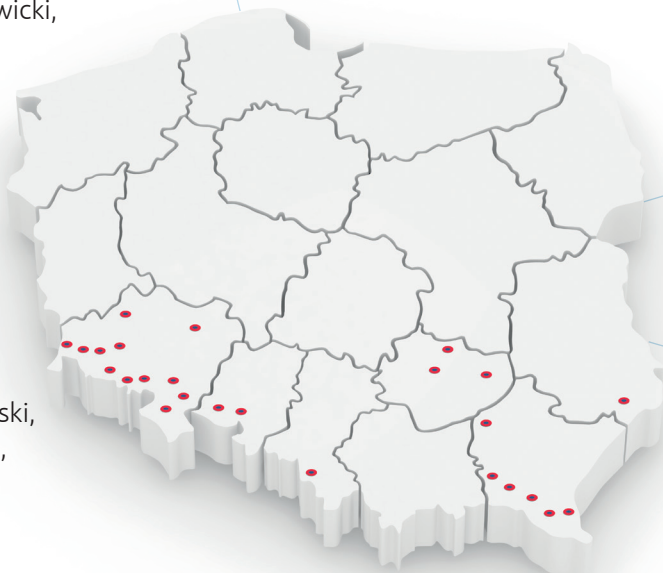
powiat bieszczadzki, jasielski,
krośnieński, leski, mielecki,
sanocki

Śląskie:

powiat cieszyński

Świętokrzyskie:

powiat kielecki, opatowski,
skarżyski.



WWW: www.gov.pl/web/paa/
E-MAIL: kancelaria@paa.gov.pl

Do zakresu działania Państwowej Agencji Atomistyki należy wykonywanie zadań związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa jądrowego i ochrony radiologicznej kraju.