

## LISTY KONTROLNE

MATERIAŁ  
EDUKACYJNY DO:

DRUKU

Wytnij wydrukowane listy kontrolne i wklej do swojego zeszytu/notatnika.  
Systematycznie zaznaczaj działania, które udało Ci się zrealizować w celu:  
1) oszczędzania wody, 2) oszczędzania energii, 3) ograniczenia zużycia plastiku.  
Swoimi sukcesami możesz podzielić się na forum klasy.

1

**Lista kontrolna – oszczędzanie wody jest proste!**

- 1. Zakręcam wodę, gdy namydlam ręce i myję zęby.
- 2. Myję się pod prysznicem, a nie w wannie.
- 3. Zbieram deszczówkę, podlewam nią ogródek.
- 4. Wstawiam pełną pralkę i zmywarkę, używam programu eko.
- 5. Wodą z mycia warzyw podlewam kwiatki.
- 6. Naprawiam kapiący kran.



2

**Lista kontrolna – mam sposób na oszczędność energii!**

- 1. Wyłączam światło w pokojach, w których nie przebywam.
- 2. Wyłączam komputer, gdy z niego nie korzystam.
- 3. Zakręcam kaloryfer, gdy wietrzę pokój.
- 4. Mam uszczelnione okna.
- 5. Kupuję energooszczędny sprzęt.
- 6. Nie pozostawiam urządzeń w trybie czuwania.
- 7. Gotuję tyle wody w czajniku, ile mi potrzeba.



3

**Lista kontrolna – ograniczam zużycie plastiku!**

- 1. Na zakupy chodzę z własną torbą.
- 2. Mam swój bidon na wodę.
- 3. Nie używam plastikowych naczyń jednorazowych.
- 4. Kupuję mniej nowych rzeczy.
- 5. Kupuję produkty na wagę.
- 6. Naprawiam, nie wyrzucam.
- 7. Plastikowe butelki oddaję do recyklingu.



Dbanie o środowisko? Może wejść w nawyk...  
w ekoNawyk! Działanie każdego z nas ma znaczenie.  
Bo klimat tworzą ludzie!



Opracowano na podstawie materiału edukacyjnego „Przyjaciele klimatu”