

# REGULAMIN XXVIII MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU ULICZNEGO O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO RADY MIEJSKIEJ W TWARDOGÓRZE Twardogóra, 18 września 2022 r.

## CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- promocja Miasta i Gminy Twardogóra,
- podnoszenie sprawności strażaków OSP i PSP.

## 1. ORGANIZATORZY, WSPÓLORGANIZATORZY:

- Burmistrz Miasta i Gminy Twardogóra, Rada Miejska w Twardogórze, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze, oraz Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy "Echo",
- Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej we Wrocławiu,
- Komenda Powiatowa Państwowa Straż Pożarna w Oleśnicy.

## 2. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 18 września 2022 r. – niedziela,  
Start i Meta biegu głównego: godz. 12.10 - Rynek-Ratusz w Twardogórze

## 3. TRASA I DYSTANS:

Bieg zostanie rozegrany na ulicach miasta Twardogóra - nawierzchnia asfaltowa.

Dystanse – start wspólny dla obu dystansów (kobiety i mężczyźni):

- 5 km - 1 pętla,
- 10 km - (2 pętle po 5 km).
- 5 km Nordic Walking 1 pętla bez klasyfikacji.

Trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki z dnia 22 czerwca 2020 r.



**MLKS Echo  
Twardogóra**

#### 4. UCZESTNICTWO:

Impreza ma charakter otwarty. Mogą w niej uczestniczyć biegacze indywidualni urodzeni po 18 września 2006 r. niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny. Uczestnik biegu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub opiekun prawny. Każdy uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora. Zawodnicy startujący w klasyfikacji Straży Pożarnej na 10 km są zobowiązani potwierdzić swoją przynależność legitymacją służbową. Weryfikacja strażaków realizowana będzie w oddzielnym punkcie. **Dodatkowe informacje na temat udziału strażaków znajdują się w załączniku nr 1 do regulaminu.** O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości zgłoszeń w zależności od obowiązujących przepisów związanych z pandemią.

#### 5. ZGŁOSZENIA, OPŁATY I PROGRAM:

##### Zgłoszenia:

Zgłoszenia elektroniczne oraz opłaty startowe można dokonywać pod następującym adresem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6998>

Zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów od godz. 9.00 do 11.30 w biurze zawodów przy ul. Ratuszowej 14 w Twardogórze. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości. Numer startowy należy umieścić z przodu na odzieży startowej. Pomiar elektroniczny poprzez chipy. Organizator ogranicza liczbę zawodników do 250 osób (zapisanych i opłaconych) - na trzy dystanse łącznie. W przypadku braku wyczerpania się limitu uczestników, organizator dopuszcza zgłoszenia w dniu zawodów do osiągnięcia założonej ilości osób (bez pakietu startowego).

Udział w biegach małych asów z kartą startową pobraną w dniu zawodów, w biurze. W przypadku większej liczby uczniów prosimy zgłoszenia szkół na maila [tomaszsport@gosir.twardogora.pl](mailto:tomaszsport@gosir.twardogora.pl) do dnia 15 września 2022 r. wg wzoru:

Lp.	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok urodzenia	Dystans	Szkoła
1	Xowalski	Xan	M	2010	250 m	SP 2 Twardogóra

Prowadzona będzie klasyfikacja szkół podstawowych w biegach małych asów, wg zasady 1 miejsce – 20 pkt, 2 miejsce – 19 pkt ... 20 miejsce – 1 pkt. O miejscu decyduje suma punktów uzyskanych przez szkołę.

##### Opłaty:

- do dnia 4 września (niedziela) 2022 r. opłata wynosi 50 zł (decyduje data wpływu na konto organizatora),
- do dnia 14 września (środa) 2022 r. opłata wynosi 60 zł,
- w dniu zawodów - 70 zł (płatne w biurze zawodów bez pakietu startowego),
- dla mieszkańców Gminy Twardogóra oraz strażaków opłata startowa wynosi 40 zł,
- Osoba będąca jednocześnie mieszkańcem gminy Twardogóra i strażakiem otrzymuje tylko jeden pakiet startowy. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata startowa nie może zostać przypisana innemu zawodnikowi.

##### Program (projekt):

Dystans / kategoria / rocznik	Godzina startu	Dekoracja
100 m K (2016 i mł.) – start na wysokości ul. Poprzecznej	10.00	10.15
100 m M (2016 i mł.) – start na wysokości ul. Poprzecznej	10.10	10.25
250 m K (2014-15) – start od ronda przy ul. Wrocławskiej	10.20	10.35
250 m M (2014-15) – start od ronda przy ul. Wrocławskiej	10.30	10.45
500 m K (2012-13)	10.40	10.55
500 m M (2012-13)	10.50	11.05
500 m K (2010-11)	11.05	11.20
500 m M (2010-11)	11.15	11.30
1 km K i M (2008-09) – start wspólny	11.30	11.45
1 km bieg VIP	11.40	
1 km bieg rekreacyjny Twardogórczan (pozaregulaminowy)	11.40	
<b>5 km i 10 km Bieg główny, 5 km Nordic Walking – start wspólny</b>	<b>12.10</b>	
Klasyfikacja szkół podstawowych		13.00
		Po zakończeniu biegu na 10 km wg kolejności zgodnej z pkt 6 – rozpoczęcie dekoracji od dystansu 5 km. Losowanie nagród na podstawie numerów startowych.

**Uwaga!** Organizator zastrzega sobie weryfikację programu po zamknięciu zgłoszeń w dniu zawodów.



**MLKS Echo  
Twardogóra**

## 6. NAGRODY:

W biegach małych asów każdy uczestnik otrzyma koszulkę. Miejsca 1-3 puchary. W klasyfikacji szkół nagrody finansowe do wykorzystania na zakup sprzętu sportowego.

W biegach na 5 i 10 km prowadzona będzie taka sama klasyfikacja na obu dystansach OPEN i w kategoriach wiekowych:

- OPEN mężczyzn (3. pierwszych) - puchary i nagrody finansowe,
- OPEN kobiet (3 pierwsze) - puchary i nagrody finansowe,
- W kategoriach wiekowych - puchary za miejsca 1-3:
  - K,M-16 - (16-19 lat),
  - K,M-20 - (20-29 lat),
  - K,M-30 - (20-39 lat),
  - K,M-40 - (40-49 lat),
  - K-50 - (50 lat i więcej),
  - M-50 - (50-59 lat),
  - M-60 - (60-69 lat),
  - M-70 - (70 lat i więcej).

### Dodatkowe klasyfikacje:

- **Mieszkańcy Miasta i Gminy Twardogóra** - puchary 1-3 dla K i M bez podziału na kategorie wiekowe - osobno dla każdego dystansu,
- **STRAŻ POŻARNA** - puchary 1-3 dla K i M na dystansie 10 km bez podziału na kategorie wiekowe.
- 5 km Nordic Walking 1 pętla bez klasyfikacji generalnej i kategorii wiekowych.

O przynależności do klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia. Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych. Nagrody nie dublują się. W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzyma podstawowy pakiet startowy, medal, plecak sportowy i talon na posiłek. Po ceremonii dekoracji losowanie nagród wśród wszystkich startujących w biegu.

## 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

Organizator ubezpiecza zawodników na czas zawodów.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników poza depozytem.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.

O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

Wśród wszystkich startujących w Biegu Głównym zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

Organizator przewiduje zakończenie imprezy 30 min po przekroczeniu linii mety przez ostatniego zawodnika.

## 8. INFORMACJE DLA BIEGACZY:

Parking, szatnie, natryski będą udostępnione w hali sportowo-widowiskowej przy ul. Wrocławskiej 39 w Twardogórze (odległość od miejsca startu - ok. 400 m) i będą czynne w dniu zawodów od godz. 7.00. Depozyt w Biurze Zawodów ul. Ratuszowa - Rynek w Twardogórze.

Bieżące informacje na temat biegu będą udostępniane na Facebooku: [www.facebook.com/TwardogorskiBiegUliczny](http://www.facebook.com/TwardogorskiBiegUliczny)

Noclegi są możliwe i dostępne w terminie 17-18 września 2022 r. po wcześniejszej rezerwacji.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Tomasz Dżugaj - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze, ul. Wrocławska 39, tel.: 668 332 463

e-mail: [tomaszsport@gosir.twardogora.pl](mailto:tomaszsport@gosir.twardogora.pl)

**Zapraszamy serdecznie**  
**Organizatorzy**



**MLKS Echo**  
**Twardogóra**