

SZKOLENIE

data:

→ **14.11.2024**

“Trzymaj formę!”

forma:

→ **ONLINE**

wstęp:

→ **WOLNY**

rejestracja:

→ **BRAK**

PROGRAM SZKOLENIA:

9.00 - 9.30

Podsumowanie realizacji programu „Trzymaj formę!” na terenie województwa w latach po pandemicznych.

9.30 - 10.15

Zdrowa zbilansowana dieta młodego człowieka.

10.15 - 10.45

Aktywność fizyczna filarem zdrowego stylu życia.

10.45 - 11.00

Przerwa.

11.00 - 11.45

Sklepiki szkolne i automaty vendingowe.

11.45 - 12.15

Suplementy diety – ważne informacje dla konsumentów.

12.15 - 12.35

Założenia realizacji XVIII edycji ogólnopolskiego programu „Trzymaj formę!” (cele, założenia, materiały edukacyjne, rejestracja do programu).

12.35 - 13.00

Wzmocnienie programu „Trzymaj formę!” w roku szkolnym 2024/2025 – konkurs ogólnopolski i wojewódzki.

