

Wyniki badań obciążenia uczniów ciężarem tornistrów w Zespole Szkół w Iwanowicach

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kaliszu informuje, że w związku z obchodami 1 października 2018 r. **Ogólnopolskiego Dnia Tornistra** przeprowadzono badania dotyczące obciążenia uczniów ciężarem tornistrów w Zespole Szkół w Iwanowicach, w gminie Szczytniki.

W roku szkolnym 2018/2019 do ww. szkoły uczęszcza 192 uczniów (11 oddziałów). Badaniami objęto 177 uczniów z 11 oddziałów. Według Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego przyjmuje się, że ciężar szkolnego plecaka/tornistra nie powinien przekraczać 10-15% masy ciała ucznia.

W wyniku przeprowadzonych badań stwierdzono, że:

- **49,15% uczniów** nosi plecaki, których waga nie przekracza 10% masy ciała (87 uczniów, w tym: 35 dziewcząt i 52 chłopców);
- **35,59% uczniów** nosi plecaki, których waga mieści się w przedziale od 10% do 15 % masy ciała (63 uczniów, w tym: 33 dziewcząt i 30 chłopców);
- **15,25% uczniów** nosi plecaki, których waga przekracza normę 15% masy ciała (27 uczniów, w tym: 15 dziewcząt i 12 chłopców);
- maksymalna waga tornistra wynosi **8,20kg**;
- minimalna waga tornistra wynosi **1,44kg**.

Należy zwrócić uwagę, iż na wagę tornistra z zawartością nie składa się tylko waga pustego tornistra i waga podręczników, zeszytów i ćwiczeń. Na wagę tą składają się także przybory do zajęć plastycznych, a także przedmioty, które nie są związane z nauką (zabawki, butelki z napojami (1,5l), termosy itp.). Ponadto uczniowie klas młodszych noszą grube zeszyty w sztywnych okładkach oraz dwa piórniki. Zdarza się również, że uczniowie noszą podręczniki i zeszyty do przedmiotów, których nie ma w planie lekcyjnym w danym dniu. Właśnie wszystkie te dodatkowo noszone przedmioty wpływają na przekroczenie właściwej wagi szkolnego tornistra/plecaka.

Należy także podkreślić, że w pomieszczeniach szkoły zapewnia się uczniom możliwość pozostawienia części podręczników i przyborów szkolnych (wydzielone półki oraz szafki), co umożliwi zmniejszenie wagi plecaka/tornistra, a co za tym idzie obciążenia kręgosłupa dziecka.