

**RAMOWE ZAŁOŻENIA  
PROGRAMU PROFILAKTYKI PALENIA TYTONIU  
DLA UCZNIÓW STARSZYCH KLAS SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJÓW  
„ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ROZWIĄZANIE”**

### **I. CEL GŁÓWNY PROGRAMU**

Zapobieganie paleniu tytoniu wśród uczniów.

### **II. CELE SZCZEGÓŁOWE PROGRAMU**

1. Zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego.
2. Zwiększenie świadomości na temat zagrożeń płynących z czynnego i biernego palenia tytoniu.
3. Kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich
4. Kształtowanie postaw asertywnych związanych z funkcjonowaniem w społeczeństwie, w tym unikanie zachowań ryzykownych dla zdrowia.

### **III. ADRESACI PROGRAMU**

Uczniowie starszych klas szkół podstawowych i gimnazjów\*

*\* Po przeprowadzeniu edycji pilotażowej i I edycji programu, realizatorzy wskazali, że jest on za trudny dla młodszych dzieci. Z tego względu sugeruje się realizację programu przez młodzież od 14 roku życia (I klasa gimnazjum). Zgodnie z badaniami IMIDz (Wyniki badań HBSC 2010, raport techniczny), jest to najczęstszy wiek inicjacji tytoniowej*

### **IV. CZAS TRWANIA PROGRAMU**

I Edycja: IX 2010 - VI 2011  
II Edycja: IX 2011 – VI 2012  
III Edycja: IX 2012 - VI 2013  
IV Edycja: IX 2013 – VI 2014  
V Edycja: IX 2014 – VI 2015  
VI Edycja: IX 2015 – VI 2016

### **V. REALIZATORZY PROGRAMU**

- Nauczyciele
- Inni przedstawiciele środowiska szkolnego, np. pielęgniarki szkolne, pedagodzy, psychologowie szkolni, terapeuci uzależnień
- Przeszkoleni liderzy młodzieżowi

### **VI. KOORDYNATORZY PROGRAMU**

- Poziom krajowy – GIS
- Poziom wojewódzki – WSSE (16)
- Poziom lokalny – PSSE (318)

## VII. PARTNERZY PROGRAMU

- Ministerstwo Edukacji Narodowej
- Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu
- Inni na poziomie wojewódzkim i lokalnym

## VI. KOORDYNATORZY PROGRAMU

- Poziom krajowy – GIS
- Poziom wojewódzki – WSSE (16)
- Poziom lokalny – PSSE (318)

## VII. PARTNERZY PROGRAMU

- Ministerstwo Edukacji Narodowej
- Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu
- Inni na poziomie wojewódzkim i lokalnym

## VIII. METODYKA REALIZACJI PROGRAMU

- Przedstawienie oferty programowej dyrektorom szkół podstawowych i gimnazjów w kraju:  
I Edycja: 16,5% szkół podstawowych i 29,9% gimnazjów  
II Edycja: 40% gimnazjów  
III Edycja: 60% gimnazjów
- Zaleca się realizację programu w I klasach gimnazjów. Program mogą realizować dodatkowo chętne szkoły podstawowe.
- Przeszkolenie i przygotowanie koordynatorów/realizatorów programu:
  - koordynatorów wojewódzkich
  - koordynatorów powiatowych
  - realizatorów szkolnych

## IX. REALIZACJA PROGRAMU W SZKOŁACH

	<b>Zadanie</b>	<b>Odpowiedzialny</b>
1.	Poinformowanie realizatorów programu w szkołach o sposobie jego realizacji	powiatowy koordynator programu (PSSE)
2.	Poinformowanie rodziców uczniów o sposobie przeprowadzenia programu w szkołach i współdziałaniu z nimi: - spotkanie z rodzicami - list do rodziców - inne formy wg możliwości	realizator programu w szkole
3.	Poinformowanie uczniów o sposobie realizacji programu w szkołach oraz przeszkolenie i przygotowanie liderów młodzieżowych do współrealizacji programu	realizator programu w szkole

4.	Przeprowadzenie zajęć warsztatowych z uczniami wg zaproponowanych scenariuszy zajęć: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia 1. Poznajmy się bliżej</li> <li>• Zajęcia 2. Laboratorium ciała</li> <li>• Zajęcia 3. Naucz się mówić „nie”</li> <li>• Zajęcia 4. Znajdź właściwe rozwiązanie</li> <li>• Zajęcia 5. Uwierz w siebie</li> </ul>	realizator programu w szkole
5.	Przeprowadzenie zajęć z rodzicami uczniów według autorskich projektów w szkołach.	realizator programu w szkole

## **X. NADZOROWANIE I MONITOROWANIE REALIZACJI I-EDYCJI PROGRAMU**

Odpowiedzialny: Koordynatorzy Programu na wszystkich poziomach (GIS, WSSE, PSSE)

## **XI. PODSUMOWANIE I OCENA REALIZACJI I-EDYCJI PROGRAMU**

Dokonanie podsumowania i oceny z uwzględnieniem następujących wskaźników:

- liczba szkół realizujących program/odsetek szkół realizujących program ;
- liczba uczniów, którzy uczestniczyli w programie/odsetek uczniów z danej grupy wiekowej, którzy uczestniczyli w programie;
- liczba rodziców, którzy uczestniczyli w programie;
- liczba przeszkolonych koordynatorów/realizatorów:
  - na poziomie wojewódzkim (dla koordynatora powiatowego)
  - na poziomie powiatowym (dla realizatora programu w szkole)
- zakres dodatkowych aktywności, dobre praktyki w realizacji programu;
- wnioski z realizacji programu.

Odpowiedzialny: Koordynatorzy Programu na wszystkich poziomach, realizatorzy programu w szkołach

## **XII. OPRACOWANIE SPRAWOZDANIA Z REALIZACJI PROGRAMU**

Odpowiedzialny: Koordynatorzy Programu na wszystkich poziomach, realizatorzy programu w szkołach

## **XIII. PRZYGOTOWANIE I UDOSKONALENIE KOLEJNEJ EDYCJI PROGRAMU**

Odpowiedzialny: GIS