

# LISTA OBOWIĄZKÓW SZPITALA I ODDZIAŁU POŁOŻNICZEGO DOTYCZĄCYCH LAKTACJI I ODŻYWIANIA NOWORODKA

## 1. EDUKACJA LAKTACYJNA

Zespół opiekujący się Tobą i Twoim dzieckiem ma następujące obowiązki w zakresie laktacji i odżywiania dziecka:

- ⇒ przekazanie informacji na temat laktacji, karmienia naturalnego i reagowania na potrzeby dziecka;
- ⇒ udzielenie porady na temat technik przystawiania dziecka do piersi.

## 2. WSPIERANIE KARMIENIA PIERSIĄ PO PORODZIE

W Oddziale noworodkowym Twoje dziecko będzie codziennie oceniane pod kątem nabywania umiejętności ssania. Dlatego możesz być pytana o:

- ⇒ liczbę karmień na dobę,
- ⇒ czas trwania każdego karmienia,
- ⇒ doznania związane z karmieniem (ból podczas karmienia, urazy brodawek),
- ⇒ wydalanie smółki (pierwszy stolec koloru czarnego wydalany po urodzeniu),
- ⇒ moczenie pieluszek.

Twoje dziecko będzie raz na dobę ważone, aby sprawdzać czy jego ubytek masy ciała mieści się w granicach normy.

## 3. DOKARMIANIE

Może się zdarzyć, że Twoje dziecko będzie wymagało dokarmiania. Decyzję o dokarmieniu dziecka podejmuje lekarz neonatolog w porozumieniu z Tobą.

Istnieje kilka sposobów, aby zaspokoić potrzeby dokarmiania dziecka:

- ⇒ Twój pokarm,
- ⇒ mleko z banku mleka kobiecego (w przypadku gdy Twoje dziecko urodzi się przedwcześnie i nie będzie mogło być karmione Twoim mlekiem),
- ⇒ sztuczne mleko początkowe, które powinno być zaproponowane jako ostatnia alternatywa.

## 4. WSPIERANIE W POZYSKIWANIU MLEKA NATURALNEGO

- ⇒ Pamiętaj, że każdy Oddział Noworodkowy powinien zapewnić Ci sprzęt do odciągania pokarmu.
- ⇒ Personel oddziału ma obowiązek przeprowadzić instruktaż jak pozyskiwać pokarm za pomocą laktatora.
- ⇒ Gdy zostaniesz mamą wcześniaka możesz być poproszona o ręczne pozyskanie siary (pierwszego pokarmu) dla Twojego dziecka.

## 5. ZAKAZ DZIAŁAŃ REKLAMOWYCH

W szpitalu nie wolno prowadzić działań reklamowych i marketingowych, związanych z preparatami do początkowego żywienia niemowląt i przedmiotów, służących do karmienia niemowląt.

Źródło:

Nehring-Gugulska M., Pietkiewicz A., Żukowska-Rubik M. (red.): *Karmienie piersią w teorii i praktyce*. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2017.