



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gryficach

ul. Nowy Świat 6, 72 - 300 Gryfice

tel./fax 91/38 78 319, 38 78 320

e-mail: psse.gryfice@sanepid.gov.pl

www.gov.pl/web/psse-gryfice

UŻYTKOWNIKU BASENU

czy wiesz, że...

głównym źródłem zakażenia wody

w basenach jest

CZŁOWIEK

- ✚ Nasza skóra oraz błona śluzowa zawiera skolonizowane bakterie, jest źródłem substancji organicznych będących pożywką dla ich rozwoju.
- ✚ Mikroorganizmy pokrywają powierzchnię naszego ciała, choć nie są rozłożone równomiernie na skórze.
- ✚ Najwięcej bakterii jest tam, gdzie mają korzystne warunki rozwoju, w miejscach ciepłych i wilgotnych - pod pachami, w pachwinach oraz pomiędzy palcami nóg.



W czasie mycia mydłem
redukujesz znaczną ilość
skolonizowanych bakterii !



PODSTAWOWE ZALECENIA

DLA OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z KĄPIELI W BASENIE



1. MYJ SIĘ MYDŁEM

przed oraz **po** kąpieli w basenie .

Myj się w przypadku korzystania z sanitariatów w czasie pobytu na basenie.

2. Utrzymuj kostium kąpielowy w należytej czystości.



3. Ściśle przestrzegaj „STREFY BOSEJ STOPY”

- nie chodź po terenie basenu w obuwiu zewnętrznym, korzystaj z kłapek ochronnych.

4. Korzystaj z brodzików do dezynfekcji stóp.



5. Używaj czepka kąpielowego zakrywającego całkowicie włosy.

6. Przestrzegaj REGULAMINU BASENU.

Należy pamiętać, że bezpieczeństwo higieniczno - zdrowotne korzystania z baseny

zależy od nas samych.

Swoim świadomym zachowaniem uchronisz siebie i innych przed przykrymi następstwami wynikającymi z zaniedbania podstawowych zasad higieny.

Material opracowany w

Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej

w Gryficach