



ARS,
czyli jak
dbać
o miłość?



„ARS, czyli jak dbać o miłość?” autorstwa dr Krzysztofa Wojcieszka

Program edukacyjny „ARS, czyli jak dbać o miłość?” dotyczy **profilaktyki używania substancji psychoaktywnych** (alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze), adresowany jest do **młodzieży ze szkół ponadpodstawowych**.



Cel programu

Celem programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw **zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych** związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie.



Cele szczegółowe

1. Zmniejszenie u uczestników programu niespójności pomiędzy wyznawanymi wartościami (rodzina, przyjaźń, miłość), a stylem życia młodzieży charakteryzującym się znacznym rozpowszechnieniem używania substancji psychoaktywnych.
2. Zwiększenie u uczestników programu umiejętności i postaw pomocnych w unikaniu używania substancji psychoaktywnych zwłaszcza umiejętności spostrzegania zagrożeń i asertywnego stawiania granic.
3. Zwiększenie u uczestników programu wiedzy o konsekwencjach używania substancji psychoaktywnych dla życia rodzinnego i zdrowia prokreacyjnego, i w tym kontekście zmniejszenie wpływu mitów na temat dobroczynnego działania alkoholu na organizm kobiet w ciąży, które utrzymują się w świadomości społecznej.



Grupa docelowa

Bezpośredni odbiorcy:



Uczennice i uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (w założeniu znaczna grupa gwarantująca wpływ społeczny podobnie jak w kampaniach edukacyjnych). Grupą bezpośrednich odbiorców są więc uczniowie szkół ponadpodstawowych w wieku 16-19 lat.

Pośredni odbiorcy:



Rodzice uczniów
- poprzez broszurę

Pośredni odbiorcy:



Nauczyciele,
wychowawcy klas

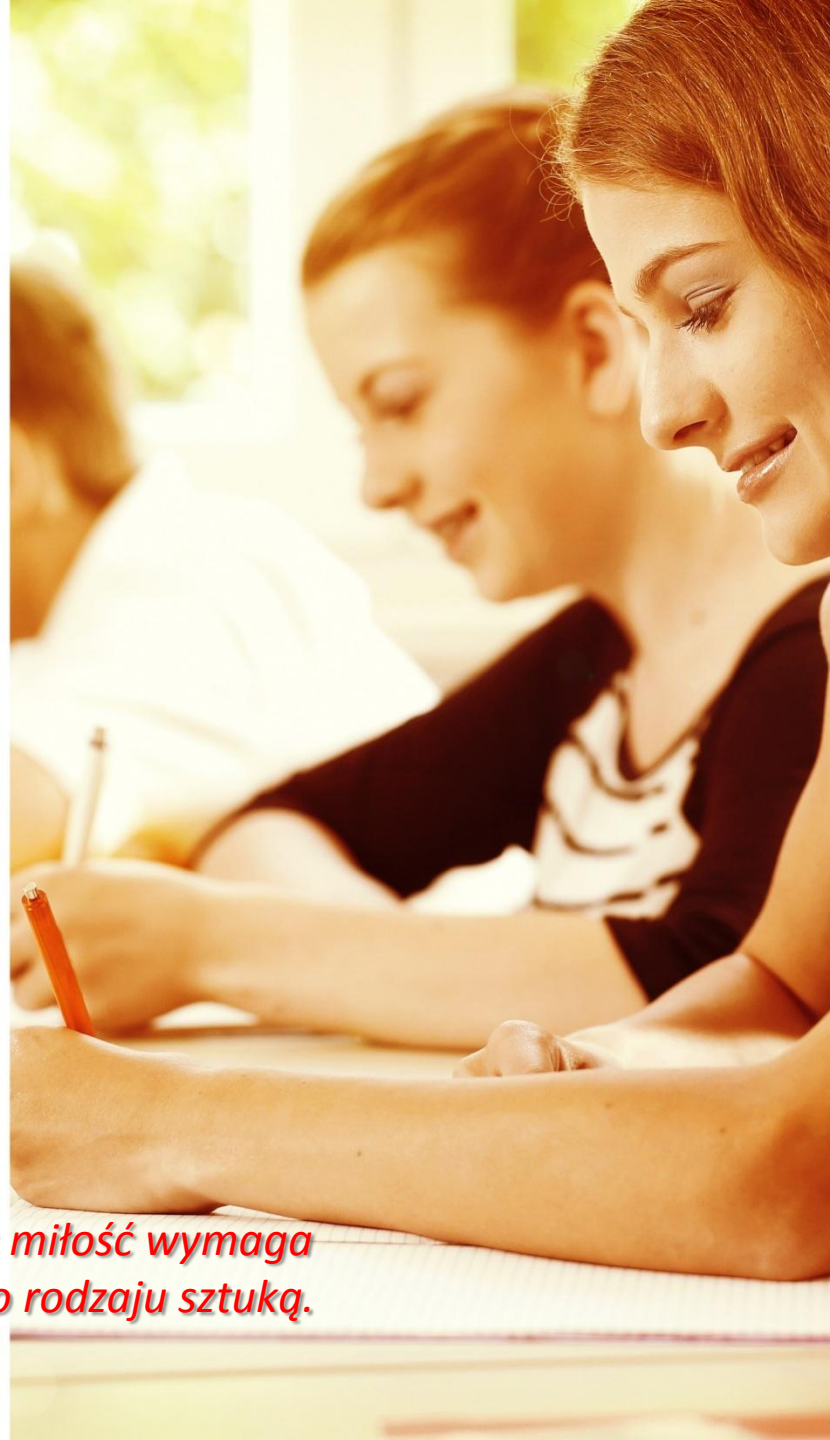
Założenia programu

Program ma wzbudzić u młodzieży refleksję nad ważnymi dla nich wartościami. Jego oryginalnym założeniem jest otwarte i konsekwentne odwołanie się do najbardziej cenionej wartości w życiu ludzkim jaką jest miłość, a mniej do dotychczas stosowanych motywów w rodzaju zdrowia jako takiego lub wolności jako takiej.

Zdrowie i wolność są tu rozumiane jako elementy sprzyjające odpowiedzialnej miłości oraz zdrowiu i prawidłowemu rozwojowi kolejnego pokolenia.

Program ARS oparty jest na kombinacji składającej się z wiodących strategii profilaktycznych (klasyfikowania wartości, modyfikowania błędnych przekonań, rozwijania umiejętności życiowych, budowania więzi ze wspólnotą szkolną/rodziną) oraz przekazu istotnych informacji, czyli strategii uzupełniającej (informacyjnej).

Główne przesłanie programu: miłość wymaga troski, zadbania, jest pewnego rodzaju sztuką.



ARS, pomaga
w odnalezieniu
odpowiedzi na pytanie:

Co jest najważniejszym warunkiem
ludzkiej **MIŁOŚCI**?



Alkohol, tytoń, narkotyki: pomagają w miłości czy ją niszczą?



Jakie plusy?



Jakie minusy?



ARS, zdradza
największe tajemnicę...

Co najbardziej
chroni dzieci
przed popadaniem
w nałogi?

Okazuje się, że...

najważniejsza jest
**prosta rodzicielska
MIŁOŚĆ.**

Im więcej prawdziwej miłości,
obecności, zaufania, życzliwości
między członkami rodziny,
tym bezpieczniejsze są dzieci.
To takie proste w koncepcji,
a tak trudne w codziennym życiu!



Charakterystyka realizacji programu

Optymalna i polecana realizacja. W ramach programu „ARS, czyli jak dbać o miłość”? przewiduje się przeprowadzenie dwunastu zajęć lekcyjnych, trwających 45 minut każda. Ten wariant umożliwi pełne wykorzystanie merytorycznej zawartości programu.

Wariantowa realizacja programu. Jednak ze względu na ograniczone możliwości czasowe szkół, program dopuszcza różne warianty realizacyjne np. – trzy – sześć razy po dwie godziny lekcyjne w dowolnym układzie (np. cały dzień lub po dwie godziny w kolejne dni lub w trzech kolejnych tygodniach). W tych wariantach jednak nie można przeznaczyć mniej niż 6 godzin na realizację programu. Wybór problematyki zależy od realizatora.

Warunki realizacji. Podstawowym warunkiem realizacji jest przeszkolony i wyposażony w materiały (podręcznik) nauczyciel. Zajęcia winny być prowadzone dla dziewcząt i chłopców jednocześnie. Zajęcia powinny być przeprowadzone w klasach szkolnych z tablicą, wskazana możliwość projekcji DVD/PP, jeśli będzie się korzystało z filmów edukacyjnych lub połączonej prezentacji. W programie wykorzystuje się zarówno podające metody (przekaz wiedzy przez nauczyciela) oraz metody aktywizujące uczniów (tj. rozmowy, projekty, praca w grupach).

Monitorowanie. Elementem realizacji programu jest stale monitorowane działań zarówno na bieżąco przez koordynatorów szkolnych (nauczycieli) oraz okresowo poprzez powiatowych koordynatorów programu. Po ukończeniu każdej edycji programu przeprowadzana jest ewaluacja: ilościowa i jakościowa, w celu zbierania aktualnych danych o zainteresowaniu programem, materiałach i jego ocenie.





Materiały do programu

Materiały są dostępne do pobrania ze strony internetowej (www.gis.gov.pl – zakładka **promocja zdrowia**).

Udział w programie

ARS mogą realizować **wszystkie formy szkół ponadpodstawowych**, zarówno technika, licea, „zawodówki”, licea profilowane, a także np. zakłady poprawcze, miejsca spotkań młodzieży w danej grupie wiekowej...

W celu wdrożenia programu w placówce należy skontaktować się z właściwą dla Państwa rejonu stacją sanitarno-epidemiologiczną.



Baza Programów Rekomendowanych

<http://programyrekomendowane.pl>

CELE SYSTEMU REKOMENDACJI:

- podniesienie jakości programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego
- szersze upowszechnienie sprawdzonych praktyk/programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego
- popularyzacja wiedzy na temat skutecznych strategii profilaktyki oraz metod konstruowania programów.

Program „ARS, czyli jak dbać o miłość” został wpisany do Bazy Programów Rekomendowanych



Informacje o programie

www.zdrowiewciazy.pl

www.e-stawiamnazdrowie.pl



Patronaty honorowe



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia