



**EUROPEJSKI  
TYDZIEŃ  
SZCZEPIEŃ**

Zapobiegaj Ochroniaj Uodparniaj

*„Szczepionki chronią pokolenia”*

*Szanowni Państwo,*

W dniach 21-27.04.2024 r. obchodzimy Europejski Tydzień Szczepień. Jest to inicjatywa Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), realizowana i koordynowana na poziomie lokalnym przez poszczególne państwa. Celem akcji jest zwiększenie wiedzy na temat korzyści wynikających ze szczepień oraz ryzyka związanego ze spadkiem osób zaszczepionych.

W związku z powyższym pragnę Państwu przypomnieć o roli powszechnych szczepień ochronnych, które są najlepszym rozwiązaniem w walce z chorobami zakaźnymi.

Rozprzestrzenianie się chorób zakaźnych stanowiło i stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia całej populacji. Obowiązkowe szczepienia ochronne są skuteczną metodą zapobiegania zachorowaniom na choroby zakaźne zarówno w wymiarze zapobiegania zachorowaniom u osoby poddanej szczepieniom (prewencji indywidualnej), jak również kształtowania odporności całej populacji (prewencji zbiorowej). Warunkiem osiągnięcia odporności w skali populacji jest wysoki odsetek zaszczepionych osób (tj. co najmniej 95%), co skutecznie zapobiega szerzeniu się zachorowań na choroby zakaźne. Chronione są bowiem nie tylko osoby zaszczepione, ale również te, które ze względu na przeciwwskazania zdrowotne czy wiek nie mogą być szczepione, a także osoby, które nie wykształciły odporności immunologicznej pomimo prawidłowo przeprowadzonego szczepienia.

Szczepionka wywołuje odpowiedź immunologiczną podobną do naturalnej odporności, którą uzyskuje się po przebyciu zakażenia lub choroby. Głównym zadaniem szczepionki jest ochrona przed ciężkim przebiegiem choroby i powikłaniami, których nie da się przewidzieć. Każdego roku przez Główny Inspektorat Sanitarny aktualizowany jest Program Szczepień Ochronnych, który zawiera wykaz obowiązkowych i zalecanych szczepień oraz zasady ich przeprowadzania. Szczepienia obowiązkowe są bezpłatne, finansowane z budżetu państwa. Należą do nich szczepienia przeciw: gruźlicy, wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, rotawirusom, błonicy, tężcowi i krztuścowi, ostremu nagminnemu porażeniu dziecięcemu (poliomyelitis), inwazyjnemu zakażeniu *Haemophilus influenzae* typu B (Hib), odrze, śwince, różyczce, pneumokokom, ospie wietrznej (w grupach ryzyka). Szczepienia obowiązkowe są realizowane do 19 roku życia oraz u osób dorosłych szczególnie narażonych na zachorowania (np. studentów medycyny, pracowników ochrony zdrowia).

W celu zapewnienia wysokiego odsetka osób uodpornionych w populacji bardzo ważnym aspektem są działania oświatowo – zdrowotne propagujące wiedzę o roli szczepień ochronnych w zapobieganiu chorobom zakaźnym. Zapewnienie dostępu do zweryfikowanej, merytorycznej i mającej przystępną formę wiedzy o szczepieniach jest konieczne w celu doprowadzenia do świadomego zaszczepienia się jak największej liczby społeczeństwa. Szczegółowe i rzetelne informacje na temat szczepień ochronnych znajdują Państwo na stronie <https://szczepienia.pzh.gov.pl/> prowadzonej przez NIZP PZH – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie.

Szczepienia to niewątpliwie sukces w dziedzinie zdrowia i rozwoju na całym świecie, które każdego roku ratują życie milionów ludzi. Należy pamiętać, że profilaktyka chorób zakaźnych nie kończy się na dzieciństwie. Szczepienia dorosłych to inwestycja w długie i zdrowe życie.

**Chroń siebie i swoich bliskich „Zapobiegaj – Ochroniaj – Uodparniaj”.**

*z wyrazami szacunku*

*Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Brzegu*

*Agnieszka Kilimiak*