



## Ocenia się działalność PSSE w Poznaniu w kontrolowanym zakresie.

Oceny dokonano za okres 01.09.2015r. – 25.10.2017r.

Zagadnienia z zakresu programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!” realizowane są zgodnie z rocznym planem zasadniczych przedsięwzięć. Zaplanowane działania realizowane są terminowo. Wizytacje placówek prowadzone są zgodnie z harmonogramem nadzoru nad placówkami. Dokumentacja z wizytacji placówek systemu oświaty sporządzana jest na miejscu w wizytowanej placówce, protokoły z kontroli sporządzane są w wersji elektronicznej.

W ramach realizacji X edycji programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!” przeprowadzono 44 wizytacje placówek systemu oświaty realizujących program (100% zaplanowanych), w ramach XI edycji przeprowadzono, do dnia kontroli 41 wizytacji oraz 1 szkolenie dla nowych szkolnych koordynatorów programu „Trzymaj Formę!”. W trakcie kontroli dokonano analizy dokumentacji w zakresie działań realizowanych w ramach X i XI edycji programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!”. W roku szkolnym 2015/2016 (X edycja) program był realizowany w 34 gimnazjach (25,4% szkół gimnazjalnych na terenie miasta Poznania i powiatu poznańskiego) oraz w 75 szkołach podstawowych (38,3% szkół podstawowych na terenie miasta Poznania i powiatu poznańskiego). W roku szkolnym 2016/2017 (XI edycja) program był realizowany w 42 gimnazjach (30,4% szkół gimnazjalnych na terenie miasta Poznania i powiatu poznańskiego) oraz w 74 szkołach podstawowych (35,8% szkół podstawowych na terenie miasta Poznania i powiatu poznańskiego).

Większość szkół (80,7% szkół realizujących X edycję programu „Trzymaj Formę!”) uczestniczyła w poprzednich edycjach. Program był realizowany głównie metodą projektu podczas zajęć obowiązkowych jak i w trakcie zajęć pozalekcyjnych. Zakres tematyczny projektów dotyczył głównie aktywności fizycznej i jej wpływu na zdrowie człowieka, zbilansowanej diety oraz edukacji konsumenckiej.

W ramach realizacji programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!” w roku szkolnym 2015/2016 w szkołach odbyło się szereg imprez prozdrowotnych, w tym m.in.:

1. Szkoła Podstawowa w Plewiskach realizowała projekt pod nazwą „5 x posiłek, 3 x wysiłek”. Projekt został zaplanowany i przygotowany przez szkolny zespół ds. promocji zdrowia. Realizowany był w terminie od 1 lutego 2016r. do 7 kwietnia 2016r. i uczestniczyli w nim wszyscy uczniowie szkoły. Projekt realizowany był podczas m. in. zajęć lekcyjnych,

zajęć dodatkowych, wycieczek szkolnych. Podjęte działania w ramach Projektu dotyczyły zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej i prawidłowych zachowań konsumenckich.

W szkole uczniowie przygotowali gazetki tematyczne dotyczące aktywności fizycznej – dbam o swoją sylwetkę. Przeprowadzono zawody w piłce koszykowej, szachach, warcabach sportowych oraz w tenisie stołowym. W trakcie wycieczek szkolnych uczniowie uczyli się odpowiedzialności konsumenckiej poprzez umiejętność czytania etykiet produktów.

Na zakończenie projektu zaplanowano Dzień Zdrowia, w ramach którego uczniowie zobaczyli przedstawienie i wzięli udział w warsztatach.

2. Gimnazjum nr 20 w Poznaniu uczniowie realizowali projekt „Tydzień dla zdrowia i jeszcze dłużej”. Celem głównym projektu było kształtowanie prozdrowotnych nawyków i postaw wśród młodzieży gimnazjalnej. Projekt realizowany był w terminie od 4 do 8 kwietnia 2017r. w ramach „Tygodnia dla zdrowia i jeszcze dłużej”. W ramach projektu uczniowie uczyli się: dokonywać właściwych wyborów żywieniowych, określać swoje BMI i zinterpretować wynik, odczytać oznakowania produktów, dbać o higienę przygotowanych posiłków, aktywnie spędzać przerwy międzylekcyjne, korzystać z różnych źródeł informacji, przetwarzać i analizować je. Zadania projektowe dotyczyły przygotowania zdrowych przekąsek, opracowania broszury na temat zachowania prawidłowej, bezpiecznej postawy podczas czynności życia codziennego oraz ulotki na temat umiejętności czytania i interpretacji etykiet produktów spożywczych. Ponadto w czasie przerw międzylekcyjnych, w ramach tzw. „Aktywnej przerwy” przeprowadzono wśród uczniów gry i zabawy ruchowe oraz obliczanie BMI.

Podjęte przez szkolnych koordynatorów programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!” i uczniów uczestniczących w realizacji programu działania służyły poszerzeniu wiadomości na temat składników pokarmowych i prawidłowego odżywiania, poprawy sposobu odżywiania i promowania aktywności fizycznej.

Działania realizowane w ramach programu potwierdza dokumentacja opisowa (protokoły z wizytacji placówek systemu oświaty realizujących program, Informacja z realizacji ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!” w roku szkolnym 2015/2016 w powiecie poznańskim), fotograficzna oraz bieżąca aktualizacja strony internetowej stacji o wydarzenia realizowane w ramach programu.

Aby zachęcić placówki systemu oświaty do realizacji kolejnej edycji programu „Trzymaj Formę!”, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Poznaniu, co roku zwraca się do Dyrektorów szkół z Deklaracją przystąpienia do realizacji kolejnej edycji Ogólnopolskiego

Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”, informując jednocześnie o szkoleniu dla nowych koordynatorów programu.

Z uzyskanych informacji i analizy dokumentów wynika, że program jest realizowany w sposób prawidłowy, zgodnie z harmonogramem oraz założeniami i zaleceniami wojewódzkiego koordynatora. Materiały edukacyjne do realizacji X edycji programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!” otrzymane z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu zostały przekazane do placówek szkolnych realizujących program zgodnie z rozdzielnikiem.

Pani \_\_\_\_\_ jest koordynatorem powiatowym programu „Trzymaj Formę!”. Posiada przygotowanie merytoryczne z programu edukacyjnego „Trzymaj Formę” oraz umiejętności organizacyjne, które pozwalają jej prowadzić działania w tym zakresie w sposób uporządkowany i przemyślany.

**5.2. Zakres, przyczyny i skutki stwierdzonych nieprawidłowości:** nie dotyczy.

**5.3. Zalecenia lub wnioski dotyczące usunięcia nieprawidłowości lub usprawnienia funkcjonowania PSSE:** nie dotyczy.

**5.4. Ocena wskazująca na niezasadność zajmowania stanowiska lub pełnienia funkcji przez osobę odpowiedzialną za stwierdzone nieprawidłowości:** nie dotyczy.

Informację o wykonaniu zaleceń lub wykorzystaniu wniosków, a także o podjętych działaniach lub przyczynach ich niepodjęcia proszę przekazać w terminie\*\*\* do - od daty otrzymania wystąpienia pokontrolnego

Wystąpienie pokontrolne sporządzono w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, jeden egzemplarz dla PPIS w Poznaniu, drugi dla WPWIS.

W toku kontroli zgromadzono akta (dowody zgromadzone podczas kontroli) ponumerowane od - do.

Zastępca Wielkopolskiego Powiatowego Wojewódzkiego  
Inspektora Sanitarnego

01 12 2017

dr Jadwiga Kuczyńska-Appierata  
...Specjalista epidemiolog.....  
data, podpis WPWIS

\* - niepotrzebne skreślić

\*\* wpisać właściwą komórkę organizacyjną

\*\*\* termin ustala WPWIS

\*\*\*\* właściwe podkreślić i uzasadnić