

Pamiętaj!

## Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

# Antybiotyki stosuj rozsądnie

- Oporność na antybiotyki to globalne zagrożenie dla zdrowia publicznego, które może dotknąć każdego – Ciebie, mnie, członków naszej rodziny.
- Bez antybiotyków nie będziemy w stanie leczyć prostych infekcji.
- Jesteś odpowiedzialny za utrzymanie skuteczności antybiotyków!

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach jest obchodzony w dniu 18 listopada.

Strona internetowa <http://www.antybiotyki.edu.pl/>

▶ Dołącz do nas na Facebooku

[//www.facebook.com/Narodowy-Program-Ochrony-Antybiotyków-217095728360983/](https://www.facebook.com/Narodowy-Program-Ochrony-Antybiotyków-217095728360983/)

Strona internetowa [antibiotic.ecdc.europa.eu](http://antibiotic.ecdc.europa.eu)

✉ e-mail [eaad@ecdc.europa.eu](mailto:eaad@ecdc.europa.eu)

🐦 Śledź nas na Twitterze [@EAAD\\_EU](https://twitter.com/EAAD_EU)

📘 Dołącz do nas na Facebooku

[www.facebook.com/EAAD.EU](http://www.facebook.com/EAAD.EU)

Wszystkie stwierdzenia przedstawione w ulotce oparte są o dane naukowe.  
Odwiedź stronę internetową:  
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>  
lub zeskanuj QR kod.



18 listopada  
Europejski  
Dzień Wiedzy o  
Antybiotykach

Europejska inicjatywa zdrowotna



Ministerstwo Zdrowia

Narodowy Program Ochrony Antybiotyków na lata 2016-2020 finansowany przez Ministra Zdrowia



[www.antybiotyki.edu.pl](http://www.antybiotyki.edu.pl)



Lekarze  
Praktyka szpitalna

# Antybiotyki stosuj rozważnie!

## Fakty

- 1 Oporność na antybiotyki wzrasta. Problem ten zagraża zdrowiu i bezpieczeństwu pacjentów we wszystkich placówkach opieki medycznej w Europie.
- 2 Pojawienie się bakterii opornych na antybiotyki należące do wielu klas terapeutycznych wzbudza szczególny niepokój – zakażenia przez nie wywołwane mogą być poważne, śmiertelne i kosztowne.
- 3 Ponad połowa wszystkich antybiotyków w szpitalach jest stosowana niepotrzebnie lub nieodpowiednio.
- 4 Jesteś odpowiedzialny za zapewnienie skuteczności antybiotyków.

## Możesz podjąć działania, aby przeciwdziałać oporności na antybiotyki!

Jako **lekarz** przepisujący leki w szpitalu jesteś zobowiązany stosować antybiotyki racjonalnie aby zachować ich skuteczność.  
Do Twoich zadań należy:

- w przypadku leczenia zakażeń i w profilaktyce okołoooperacyjnej przepisywanie antybiotyków zgodnie z wytycznymi opartymi na dowodach naukowych obowiązującymi w danej placówce;
- gdy rozważasz włączenie antybiotykoterapii niezbędne jest uzyskanie informacji na temat niedawnej hospitalizacji pacjenta, pobytu w zakładzie opiekuńczym, podróży poza granice Europy, dotychczasowego stosowania przez pacjenta antybiotyków, uczulenia na leki, terapii immunosupresyjnej i wynikach badań mikrobiologicznych w ciągu ostatnich 3 miesięcy;
- w przypadku przepisania antybiotyku odnotowanie w karcie pacjenta informacji dotyczących wskazań do antybiotykoterapii, wyboru leku, dawki, drogi podania i czasu trwania leczenia;
- przestrzeganie wytycznych dotyczących profilaktyki i kontroli zakażeń;
- dopilnowanie aby przed rozpoczęciem antybiotykoterapii pobrano materiał na posiew;
- poddanie leczenia weryfikacji po 48-72 godzinach oraz po uzyskaniu wyników posiewów mikrobiologicznych;

- oczekiwanie od lekarzy zlecających antybiotyki, aby zapisywali decyzje dotyczące weryfikacji leczenia u wszystkich pacjentów po upływie 48-72 godzin;
- informowanie pacjentów o wszystkich przepisanych im antybiotykach oraz ich możliwych działaniach niepożądanych;
- regularne uczestniczenie w szkoleniach, kursach i spotkaniach dotyczących zasad racjonalnego stosowania antybiotyków, pobierania próbek oraz profilaktyki i kontroli zakażeń.

