

# WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE HIV I AIDS

dla obywateli Ukrainy przybywających do Polski w związku z agresją militarną Rosji na Ukrainę

## LECZENIE ANTYRETROWIRUSOWE (ARV)

W obliczu dramatu wojny w Ukrainie, Krajowe Centrum ds. AIDS informuje, że wszystkie osoby zakażone HIV, które nie mają możliwości kontynuowania leczenia ARV, powinny zgłaszać się do:

- ✓ poradni HIV/AIDS działających przy ośrodkach referencyjnych – klinikach – realizujących Rządowy Program Polityki Zdrowotnej pn. „Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce” na lata 2022–2026. Wizytę należy umówić telefonicznie. Adresy i numery telefonów są dostępne pod tym linkiem: <https://aids.gov.pl/na-strone-glowna/ett2020-2-2-2-3-2-3-2-2-2-2-2-2/>
- ✓ albo Krajowego Centrum ds. AIDS, wysyłając wiadomość e-mail na adres: [aids@aids.gov.pl](mailto:aids@aids.gov.pl).

Podczas wizyty w klinice potrzebna będzie dokumentacja medyczna z leczenia – jeśli jest dostępna. Leczenie ARV jest bezpłatne.

Każdy pacjent z HIV/AIDS, szczególnie kobiety ciężarne i dzieci, zgłaszający potrzebę leczenia i problem braku leków, otrzyma czasową pomoc w tym zakresie.

W sytuacjach nagłych narażenia na zakażenie HIV (poza zawodowego, wypadkowego), takich jak gwałt, zaktucie igłą niewiadomego pochodzenia lub inne zdarzenie) należy pamiętać o profilaktyce poekspozycyjnej – PEP. Trzeba jak najszybciej (najlepiej w ciągu 48 godzin od zdarzenia) zgłosić się do szpitala zakaźnego, prowadzącego terapię antyretrowirusową. Leki w ramach terapii poekspozycyjnej są bezpłatne. Wykaz placówek znajduje się pod adresem <https://aids.gov.pl/co-robic/>.

Jednocześnie przypominamy, że wszystkie osoby, które już pracują w Polsce, w celu uzyskania świadczeń (w tym leczenia ARV), powinny posiadać ubezpieczenie zdrowotne.

## TESTOWANIE W KIERUNKU HIV

**Jeżeli podejrzewasz, że możesz być zakażona/zakażony HIV – zrób test!**

Najlepiej w jednym z punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD), których adresy znajdziesz na stronie internetowej Krajowego Centrum ds. AIDS <https://aids.gov.pl/pkd>.

W PKD testy są wykonywane bez skierowania, anonimowo, bezpłatnie i profesjonalnie przez certyfikowanych doradców, którzy w razie wykrycia zakażenia służą wsparciem, informacjami i kierują do specjalistów.

Test w kierunku HIV można również wykonać w każdym laboratorium, jednak nie będzie on anonimowy i bezpłatny. Wykonanie testu w zwykłym laboratorium wyklucza także rozmowę z doradcą.

## WSPARCIE I POMOC PSYCHOLOGICZNA

**Nie bój się pytać!**

Nasi wykwalifikowani konsultanci odpowiedzą na wszystkie Twoje pytania. Możesz skorzystać z:

- ✓ **Poradni Internetowej HIV/AIDS**, wpisując wiadomość w formularzu kontaktowym: <https://aids.gov.pl/pi> lub
- ✓ **Telefonu Zaufania HIV/AIDS: 800 888 448** (połączenie bezpłatne) i **22 692 82 26** (połączenie płatne wg taryfy operatora).



Agenda Ministra Zdrowia



# ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ВІЛ ТА СНІД

для громадян України, які прибувають до Польщі у зв'язку з військовою агресією Росії в Україні

## АНТИРЕТРОВІРУСНА ТЕРАПІЯ (АРТ)



Через війну в Україні, Національний центр з питань СНІДу інформує, що всі особи, заражені ВІЛ, які не мають можливості продовжувати лікування в рамках АРТ, повинні звертатися в:

- ✓ консультаційні пункти ВІЛ/СНІД (poradnie HIV/AIDS), які працюють при відповідних центрах – клініках, що виконують урядову програму політики у сфері охорони здоров'я під назвою «Антиретровірусна терапія осіб, які живуть з ВІЛ, у Польщі» на 2022–2026 роки. Їхні адреси та номери телефонів доступні за цим посиланням: <https://aids.gov.pl/na-strone-glowna/ett2020-2-2-2-3-2-3-2-2-2-2-2-2/>
- ✓ або Національний центр з питань СНІДу (Krajowe Centrum ds. AIDS), надсилаючи повідомлення електронною поштою на адресу: [aids@aids.gov.pl](mailto:aids@aids.gov.pl).

Під час консультації в клініці необхідна буде медична документація про лікування – якщо вона доступна. Антиретровірусна терапія є безкоштовною.

Кожен пацієнт з ВІЛ/СНІД, особливо вагітні жінки та діти, які повідомлять про потребу в лікуванні та проблему з відсутністю ліків, отримають відповідну тимчасову допомогу.

У невідкладних ситуаціях ризику інфікування ВІЛ (позапрофесійного, пов'язаного з нещасним випадком), таких як зґвалтування, поранення голкою невідомого походження або інша подія, слід пам'ятати про постконтактну профілактику (PEP). Необхідно якнайшвидше (найкраще протягом 48 годин з моменту події) звернутися в інфекційну лікарню, яка проводить антиретровірусну терапію. Ліки в рамках постконтактної терапії безкоштовні. Список відповідних медичних закладів можна знайти за адресою <https://aids.gov.pl/co-robic/>.

Водночас нагадуємо, що всі особи, які вже працюють у Польщі, з метою отримання медичних послуг (у тому числі антиретровірусної терапії), повинні мати медичне страхування.



## ТЕСТИ НА ВІЛ

**Якщо ви підозрюєте, що могли заразитися ВІЛ, зробіть тест!** Найкраще в одному з консультаційно-діагностичних пунктів (punkt konsultacyjno-diagnostyczny PKD), адреси яких можна знайти на сайті Національного центру з питань СНІДу: <https://aids.gov.pl/pkd>.

У консультаційно-діагностичних пунктах тести виконуються без направлення, анонімно, безкоштовно і професійно сертифікованими консультантами, які у випадку підтвердження інфікування надають підтримку, інформацію та направлять до відповідних спеціалістів.

Тест на ВІЛ можна також зробити у будь-якій лабораторії, однак він у такому випадку не буде анонімним і безкоштовним. Виконання тесту в звичайній лабораторії не передбачає також допомоги консультанта.



## ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА І ДОПОМОГА

### Не бійтеся, питайте!

Наші кваліфіковані консультанти дадуть відповіді на всі ваші запитання. Ви можете скористатися:

- ✓ онлайн-консультацією ВІЛ/СНІД (Poradnia Internetowa HIV/AIDS), надсилаючи повідомлення через контактну форму: <https://aids.gov.pl/pi>
- ✓ або телефонуючи на номер телефону довіри ВІЛ/СНІД (Telefon Zaufania HIV/AIDS):

**800 888 448** (безкоштовні дзвінки)

і **22 692 82 26** (дзвінки платні відповідно до тарифів оператора).

