

## REGULAMIN

**X Wojewódzkiego Konkursu Kulinarnego „Gotujemy smacznie, zdrowo, internetowo”  
w roku szkolnym 2021/2022 dla uczniów szkół podstawowych województwa łódzkiego.**

**Kontynuacja Konkursu Kulinarnego „Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”**

### Postanowienia ogólne

#### § 1.

1. Organizatorem **X Wojewódzkiego Konkursu Kulinarnego „Gotujemy smacznie, zdrowo, internetowo”** jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łodzi – Oddział Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej, z siedzibą przy ul. Wodnej 40, 90-046 Łódź.
2. Partnerem Konkursu jest:  
Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Łodzi
3. Konkurs trwać będzie od **01.04.2022 roku do 15.06.2022 roku**.
4. Celem Konkursu jest propagowanie idei zdrowego stylu życia, obejmującej:
  - racjonalne odżywianie,
  - znaczenie świadomych wyborów żywieniowych,
  - kształtowanie umiejętności poszukiwania informacji z różnych źródeł,
  - kształtowanie umiejętności podejmowania decyzji na podstawie zdobytej wiedzy oraz brania odpowiedzialności za własne zdrowie,
  - umiejętność prawidłowego przygotowania potraw,
  - umiejętność tworzenia przepisów kulinarnych oraz obliczania ich kaloryczności i wartości odżywczej,
  - rozwijanie wśród młodzieży wyobraźni oraz postaw twórczych,
  - przeciwdziałanie marnowaniu żywności.
5. Z jednej szkoły mogą wpłynąć maksymalnie 3 prace.
6. Jeden uczestnik może zgłosić jedną pracę.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wyłączenia z udziału w Konkursie Uczestników, których zgłoszenie wpłynęło po terminie, lub którzy nie spełniają wymogów niniejszego Regulaminu.
8. Udział w Konkursie jest bezpłatny.
9. Zadaniem przewodnim **X Wojewódzkiego Konkursu Kulinarnego „Gotujemy smacznie, zdrowo, internetowo”** jest **DWUDANIOWY ZESTAW OBIADOWY** zgodny z hasłem „Wzmacniamy odporność organizmu”.

**Postanowienia specjalne dotyczące zasad przeprowadzenia  
X Wojewódzkiego Konkursu Kulinarnego „Gotujemy smacznie, zdrowo, internetowo”**

**§ 2.**

1. Konkurs adresowany jest do uczniów klas V, VI, VII i VIII szkół podstawowych z terenu województwa łódzkiego, zwanych dalej Uczestnikami Konkursu.
  2. Zadaniem konkursowym jest samodzielne wykonanie przez Uczestnika Konkursu:
    - **ulotki informacyjnej w formie elektronicznej – zawierającej następujące informacje:**
      - **tytuł pracy oraz jej autora,**
      - **skład potrawy – przepis, ilość składników potrzebnych do wykonania porcji dla 1 osoby,**
      - **kaloryczność jednej porcji potrawy,**
      - **wartość odżywcza dania,**
      - **krótki opis przygotowania dania od podstaw,**
      - **2 zdania uzasadnienia wyboru dania ze względu na znaczenie przygotowanej potrawy dla zachowania zdrowia.**
    - **dania obiadowego pod hasłem „Wzmacniamy odporność naszego organizmu”**
- Przebieg przygotowania posiłku i prezentacja efektu końcowego musi mieć formę nagranych filmików. Czas nagrania nie może przekroczyć 5 minut. Uczestnik musi przesłać drogą pocztową lub dostarczyć osobiście do siedziby WSSE w Łodzi, ul. Wodna 40, na nośniku elektronicznym, tj. płycie CD czy pendrive, ww. pracę, tj. ulotkę oraz filmik. Prace nie będą zwracane autorom, a Organizator zastrzega sobie możliwość przejęcia majątkowych praw autorskich.
3. Formuła Konkursu zakłada zgłoszenie do uczestnictwa w niej uczniów, zwanych Uczestnikami.
  4. Szkoła może zgłosić do udziału w Konkursie maksymalnie trzech uczestników.
  5. Uczestnik może zgłosić do Konkursu tylko jedną pracę.
  6. Opiekun pracy – nauczyciel, zapewnia wsparcie merytoryczne Uczestnikowi.
  7. Wnioskodawcą zgłaszającym uczniów do Konkursu jest:
    - Dyrektorlub
    - Zastępca Dyrektora szkoły podstawowej z terenu województwa łódzkiego.
  8. Wzór Karty Zgłoszenia do uczestnictwa w Konkursie stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
  9. Warunkiem przystąpienia do Konkursu jest przesłanie podpisanej Karty Zgłoszenia (Załącznik nr 1), do której należy dołączyć:

- Zgodę Przedstawiciela Ustawowego Dziecka na udział w Konkursie, które nie ukończyło 18 roku życia wraz z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych (Załącznik nr 2).
- 10.** Czytelnie wypełnioną Kartę Zgłoszenia wraz z Załącznikiem oraz Pracę Konkursową należy składać **w terminie do dnia 15 maja 2022 roku.**
  - 11.** O przyjęciu pracy decyduje data przesłania pracy. Zgodnie z Regulaminem wnioski złożone po terminie nie będą rozpatrywane.
  - 12.** Niekompletne prace przesłane do Organizatora będą odrzucane ze względów formalnych.
  - 13.** Konkurs będzie przebiegać jednoetapowo.
  - 14.** Ustanawia się Komisję Konkursową do spraw oceny prac Uczestników.
  - 15.** Komisja Konkursowa składa się z 3 osób.
  - 16.** W skład Komisji wchodzi:
    - przedstawiciele Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łodzi,
    - przedstawiciel Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa Oddziału Terenowego w Łodzi.
  - 17.** Komisja ze swojego grona wybiera Przewodniczącego.
  - 18.** Komisja Konkursowa oceniać będzie:
    - zgodność z tematem (wartości merytoryczne),
    - pomysłowość i oryginalność formy,
    - estetykę wykonania.
  - 19.** Ogłoszenie zwycięzców odbędzie się na stronie internetowej WSSE Łodzi **w dniu 15.06.2022 r.** **Nagrody dla zwycięzców zostaną przekazane do właściwych terytorialnie PSSE i przekazane zwycięzcom.**
  - 20.** Od decyzji Komisji nie przysługuje odwołanie.
  - 21.** Z posiedzenia Komisji sporządzony jest protokół, który zostanie podpisany przez wszystkich członków Komisji.
  - 22.** Komisja sporządzi wykaz nagrodzonych Uczestników, który zostanie opublikowany na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łodzi – [www.gov.pl/wsse-lodz](http://www.gov.pl/wsse-lodz).
  - 23.** W finale wojewódzkim przewidziane są nagrody za zajęcie I, II i III miejsca. Pozostali uczestnicy otrzymają dyplomy.

## Postanowienia końcowe

### § 3.

1. Niniejszy Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady X Wojewódzkiego Konkursu Kulinarnego „**Gotujemy smacznie, zdrowo, internetowo**” w roku szkolnym 2021/2022 dla uczniów szkół podstawowych województwa łódzkiego.
2. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu może wprowadzić w formie pisemnej tylko Organizator Konkursu, o czym Uczestnicy zostaną poinformowani.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do własnej interpretacji niniejszego Regulaminu.
4. W sytuacjach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Organizator może przerwać lub odwołać Konkurs bez podania przyczyny.

#### Wykaz załączników:

- Karta zgłoszenia (Załącznik nr 1)
- Zgoda Przedstawiciela Ustawowego Dziecka na udział w Konkursie, które nie ukończyło 18 roku życia wraz z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych (Załącznik nr 2)
- Deklaracja poufności i bezstronności (dla członków Komisji Konkursowej) (Załącznik nr 3)