

FUDEKO S.A. Spokojna 4, 81-549, Gdynia

Jadłospisy za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-05 czwartek	PODSTAWOWA OTWOCK	JAGLANKA NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) SZYNKA DĘBOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350 ml (GLU, MLE, SEL) Udko pieczone 100 g Sos własny 100 ml (GLU) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPEKCIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 g KOMPOT 250 ml	HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g	Energia [kcal] 2 488 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 358,2 suma cukrów prostych [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,5 Sód [mg] 4 314,5