

# INFORMACJA

## NAJISTOTNIEJSZE ZAGROŻENIA ZE STRONY BIOLOGICZNYCH CZYNNIKÓW CHOROBTWÓRCZYCH W SYTUACJI WYSTĄPIENIA POWODZI

Choroba (czynnik etiologiczny)	Okres wylegania	Objawy	Drugi szerzenia	Zapobieganie/szczepienia
Dur brzuszny (pałeczka duru brzuszniego <i>Salmonella</i> <i>Typhi</i> )	10-14 dni	- pogorszenie samopoczucia, ogólne rozbiecie, stany podgorączkowe, bóle mięśniowe i krwawienia z nosa, język suchy pokryty brunatnym nalotem, wzdęcia brzucha, w drugim tygodniu pojawia się na skórze brzucha i w dolnej części klatki piersiowej charakterystyczna wysypka tzw. różyczka durowa.	- spożywanie zanieczyszczonej wody i żywności w szczególności mleka i jego przetworów	- przestrzeganie zasad higieny osobistej (częste mycie rąk, unikanie kontaktu z przedmiotami zanieczyszczonymi szlamem), przestrzeganie higieny żywienia, prawidłowe zaopatrzenie w wodę, właściwe unieszkodliwianie śmieci i nieczystości, stosowanie rękawic ochronnych, - szczepienia* wg Programu Szczepień Ochronnych <i>Szczepienia obowiązkowe osób narzuconych w sposób szczególny na zakazanie).</i>
Tężec (laseczki tężca <i>Clostridium tetani</i> )	3-21 dni	- pogorszenie samopoczucia, nirowienia/dreńwienia w miejscu zranienia, wzmożone napięcie mięśniowe, sztywność karku.	- zranienie przedmiotem zanieczyszczonym ziemią	- oczyszczenie i zaopatrzenie rany, - szczepienia* wg PSO <i>Szczepienia obowiązkowe osób narzuconych w sposób szczególny na zakazanie).</i>
Wirusowe zapalenie wątroby typu A (wirus <i>HAV</i> )	15-50 dni	- żółtaczka, ściemnienie moczu, bóle brzucha, osłabienie, brak apetytu	- picie zanieczyszczonej wody, brudne ręce	- unikanie picia zanieczyszczonej wody, przestrzeganie zasad higieny osobistej (zwłaszcza higieny rąk), - szczepienia* <i>Szczepienia Zalecane, niefinansowane ze środków znajdujących się w budżecie Ministra Infrastruktury ds. Zdrowia).</i>
Salmonellozy i inne zatrucia/ zakażenia pokarmowe	8-12 godzin	- biegunka, nudności, wymioty, gorączka	- spożycie zanieczyszczonej bakteriami/toksynami żywności/wody	- przestrzeganie zasad higieny osobistej i higieny żywienia (unikanie spożywania surowych, niedogotowanych i niedosmażonych jaj i mięsa), - unikanie picia zanieczyszczonej wody.
Czerwonka bakteryjna (pałeczka z rodzaju <i>Shigella</i> )	2-5 dni	- bóle brzucha, nudności, biegunka (częste stolce z domieszką krwi i śluzu połączone z silnym parciem), podwyższona temperatura.	- najczęściej przez ręce lub przedmioty zanieczyszczone kalen	- przestrzeganie zasad higieny osobistej (m.in. częste mycie rąk, stosowanie przygotowanej wody do higieny jamy ustnej) i higieny żywienia (picie przygotowanej lub butelkowanej wody, powstrzymanie się od spożywania surowych owoców i warzyw).