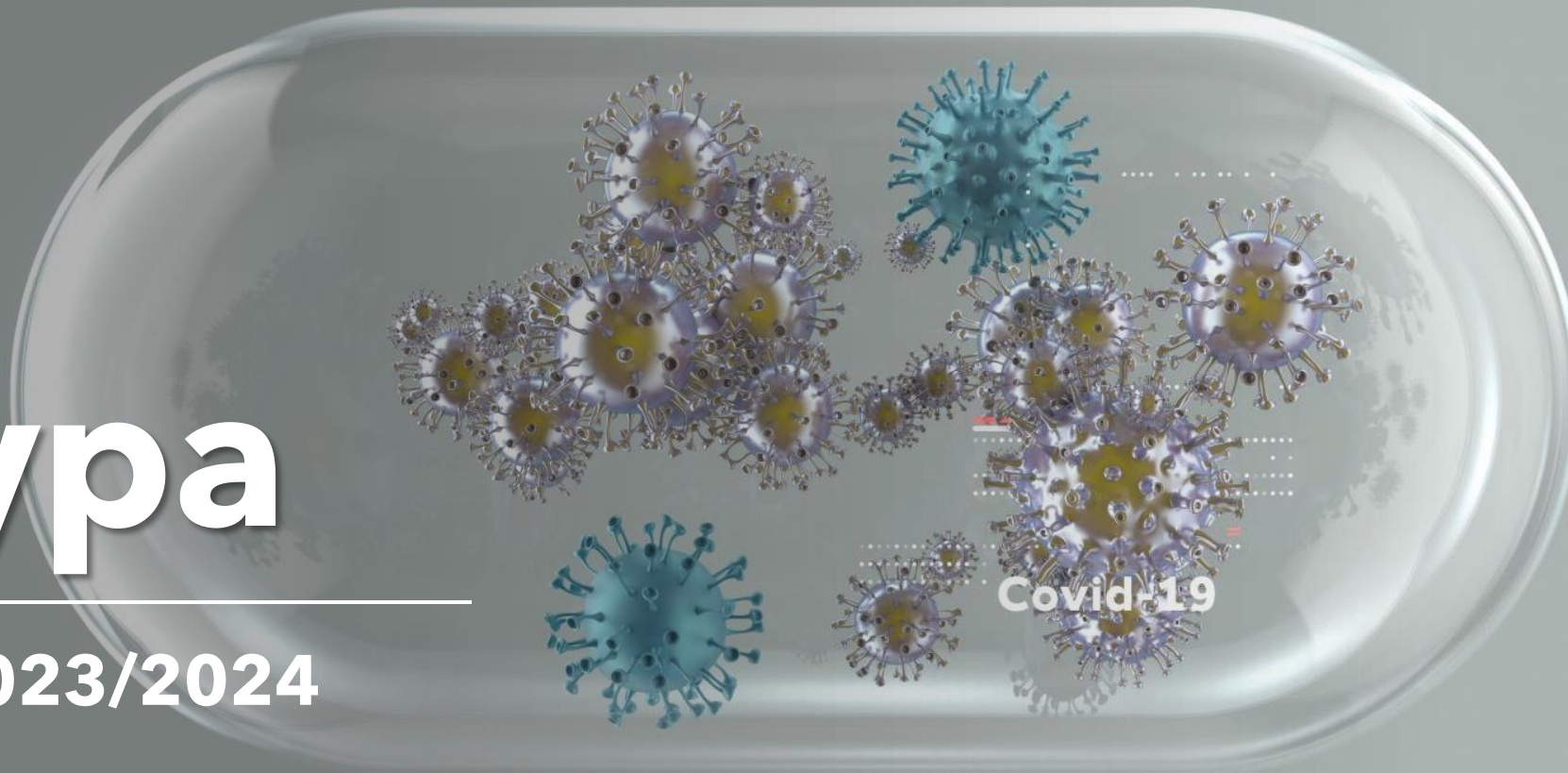




Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel.: 22 310 79 00;
email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl; sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul. Cyrulików 35; tel.: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl

Grypa

Sezon 2023/2024



Warszawa, 2023

Podsumowanie sezonu 2022/2023



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie
Oddział Promocji Zdrowia*



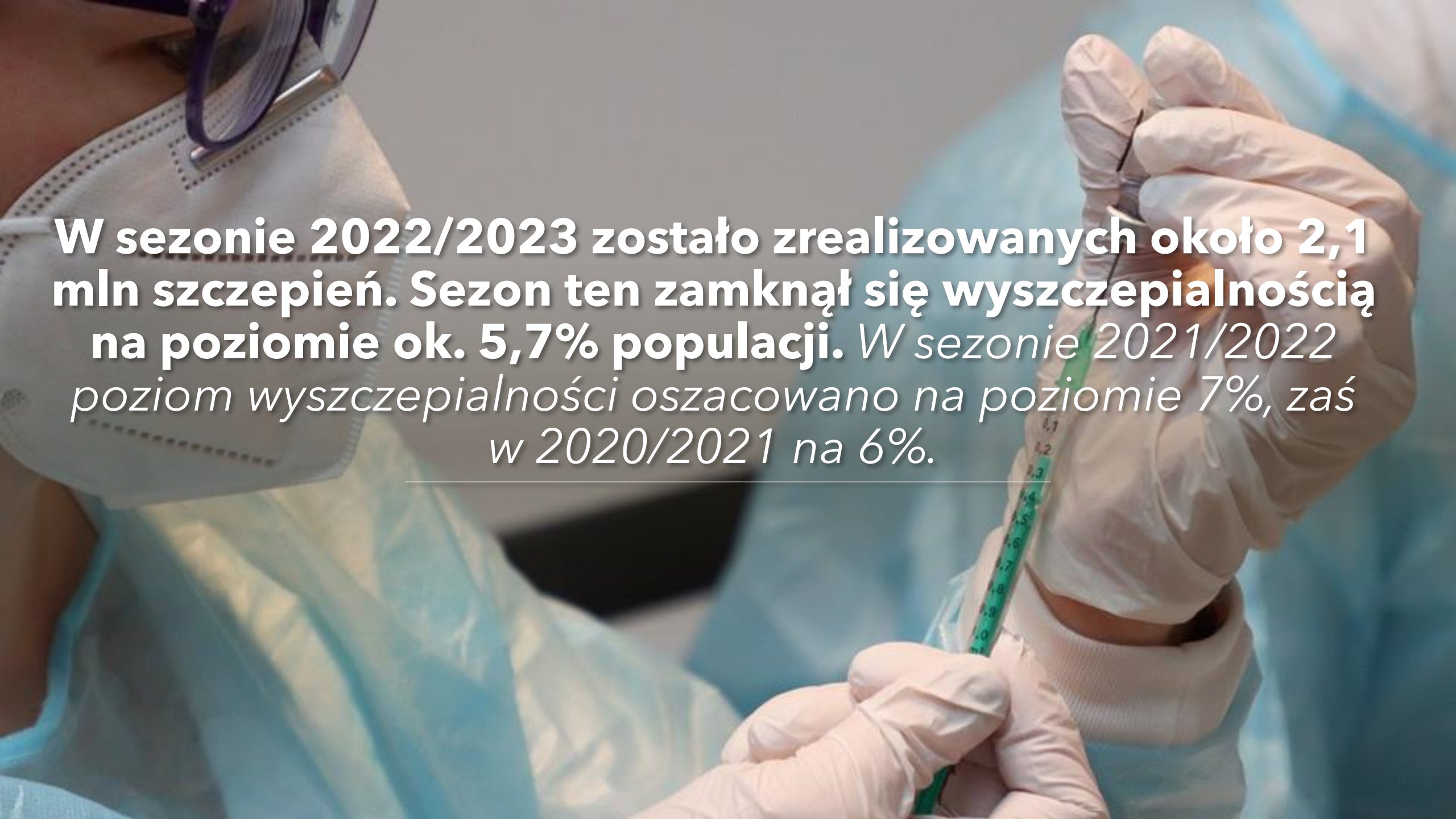
*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie
Oddział Promocji Zdrowia*

Do 15 marca 2023 zaraportowano do NIZP PIB:
4,6 miliona przypadków zachorowań
27 tysięcy hospitalizacji
114 zgonów z powodu grypy i jej powikłań

Wyszczepialność przeciw grypie



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie
Oddział Promocji Zdrowia*



W sezonie 2022/2023 zostało zrealizowanych około 2,1 mln szczepień. Sezon ten zamknął się wyszczepialnością na poziomie ok. 5,7% populacji. W sezonie 2021/2022 poziom wyszczepialności oszacowano na poziomie 7%, zaś w 2020/2021 na 6%.

Refundacja szczepień przeciw grypie w sezonie 2023/2024



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie
Oddział Promocji Zdrowia*



Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie
Oddział Promocji Zdrowia

Bezpłatne szczepienia przeciw grypie 2023/2024:

dzieci do 18 r.ż.



kobiety w ciąży



osoby 65+





Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie
Oddział Promocji Zdrowia

Refundacja 50 %

wszyscy pozostali



Program finansowany ze środków m.st. Warszawy:



Warszawa



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie
Oddział Promocji Zdrowia*

- Bezpłatne szczepienia przeciw grypie **seniorów 65+**
- Bezpłatne szczepienia dla **dzieci od 6 do 60 miesiąca życia**

Jaki jest skład szczepionek przeciw grypie w sezonie 2023/2024?

Zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) 4-walentne szczepionki przeciw grypie, w których produkcji używa się wirusów namnażanych na zarodkach jaj kurzych, przygotowane na sezon epidemiczny 2023/2024 powinny zawierać antygeny szczepów spokrewnionych ze szczepami:

A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09

A/Darwin/9/2021 (H3N2)

B/Austria/1359417/2021

B/Phuket/3073/2013



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie
Oddział Promocji Zdrowia*



Grupy ryzyka



ZASZCZEP SIĘ
JUŻ DZIŚ

Szczepienia przeciw grypie

OSOBY POWYŻSZEJ 65 ROKU ŻYCIA JAKO GRUPA RYZYKA



1

dużo przypadków
zachorowań ze względu
na spadek odporności
z wiekiem

2

u 1/3 pacjentów w tej grupie
wiekowej dochodzi do trwałych
niepełnosprawności

3

nawet 80 % zgonów
z powodu grypy dotyczy
osób w wieku 65+



ZASZCZEP SIĘ
JUŻ DZIŚ

Szczepienia przeciw grypie

OSOBY Z CHOROBYMI PRZEWKLEKŁYMI



1

osoby z chorobami układu sercowo-
naczyniowego są narażone
3- krotnie bardziej na wystąpienie
zawału mięśnia sercowego
z powodu grypy

2

osoba z cukrzycą 6-krotnie
częściej wymaga hospitalizacji
z powodu grypy w porównaniu
z osobą zdrową

3

cukrzyca 3-krotnie
zwiększa ryzyko zgonu
z powodu grypy

NIE CZĘKAJ



ZASZCZEP SIĘ
JUŻ DZIŚ

Szczepienia przeciw grypie

KOBIETY W CIĄŻY I PLANUJĄCE CIĄŻĘ



1

Okolo 30% ciężarnych
chorych na grype
wymaga hospitalizacji

2

prawie 10% hospitalizowanych
z powodu grypy kobiet w ciąży
wymaga leczenia na
oddziałach intensywnej opieki
medycznej

3

grypa może być przyczyną
ciężkich powikłań u płodu
i ciężarnej

NIE CZĘKAJ



ZASZCZEP SIĘ
JUŻ DZIŚ

Szczepienia przeciw grypie

DZIECI POWYŻEJ 6 MIESIĄCA ŻYCIA



1

Według WHO nawet 30 %
dzieci choruje w każdym
sezonie na grypę

2

niemowlęta tak samo jak
przewlekle chore osoby starsze
wymagają hospitalizacji
z powody grypy

3

okres zakaźności u dziecka
jest 2-krotnie dłuższy niż
u osoby dorosłej

NIE CZEKAJ



Profilaktyka



UWAGA GRYPA!

MYJEMY RĘCE



CHORZY ZOSTAJEMY
W DOMU



SZCZEPIMY SIĘ
KAŻDEGO ROKU



UŻYWAMY
JEDNORAZOWYCH
CHUSTECZEK



KASZLEM
W ZGIĘCIE ŁOKCIA
LUB CHUSTECZKĘ



ZAKRYWAMY USTA
GDY KICHAMY!



DBAMY O ODPORNOŚĆ



AKTYWNI
SPĘDZAMY CZAS



ZDROWO SIĘ
ODŻYWIAMY



ODPOCZYWAMY
I WYSYPIAMY SIĘ



ARGUMENTY ZA SZCZEPIENIEM DZIECI PRZECIW GRYPIE:



DZIECI SĄ **BARDZIEJ** NARAŻONE NA POWIKŁANIA POGRYPOWE I CIĘŻKI PRZEBIEG CHOROBY



WEDŁUG WHO NA GRYPE CO ROKU CHORUJE DO **30%** DZIECI I DO 10% OSÓB DOROSŁYCH



DZIECI W WIEKU OD 0 DO 14 LAT STANOWIĄ AŻ **45%** POPULACJI CHORUJĄCYCH NA GRYPE!



DZIECI ODGRYWAJĄ **KLUCZOWĄ** ROLĘ W TRANSMISJI WIRUSA



SZCZEPIENIE **REDUKUJE** O PONAD 80% CZĘSTOTLIWOŚĆ WYSTĘPOWANIA OBJAWÓW GRYPOPODOBNYCH



SZCZEPIENIE DZIECI **CHRONI** RÓWNIEŻ ICH BLISKICH



POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W M.ST. WARSZAWIE

ZDROWE DZIECKO TO ZASZCZEPIONE DZIECKO!



SZCZEPIENIE NIE MUSI KŁUĆ!

W POLSCE DOSTĘPNE SĄ CZTEROWALENTNE **DONOSOWE** SZCZEPIONKI PRZECIW GRYPIE DLA



Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel.: 22 310 79 00;
email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul. Cyrulików 35; tel.: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl

Dziękuję za uwagę

Opracowanie:
Katarzyna Pawłowska
Starszy asystent