

Choroby wynikające z wieloletniego palenia papierosów

Powszechnie wiadomo, że nikotyna, a także zawarte w papierosach substancje chemiczne oddziałują niekorzystnie na zdrowie człowieka. Schorzenia wynikające z nałogowego palenia papierosów możemy podzielić na 3 grupy: nowotwory, choroby serca i płuc.

Nowotwory	Choroba wieńcowa serca	Niewydolność płuc	Inne choroby
- płuc	- zawał serca	- przewlekłe zapalenie oskrzeli	- udar mózgu
- nerki	- nadciśnienie tętnicze	- gruźlica układu oddechowego	- wrzody żołądka i dwunastnicy
- trzustki	- miażdżycy naczyń		- przepukliny jelitowe
- wargi			- impotencja
- języka			- upośledzenie płodności
- jamy ustnej			
- przełyku			
- krtani			
- pęcherza moczowego			



Osoby przebywające w otoczeniu palaczy są również narażone na ryzyko wystąpienia chorób, ponieważ wdychają dym tytoniowy uwalniający się podczas palenia papierosów. Dym papierosowy unoszący się w pomieszczeniu zawiera aż 35 razy więcej dwutlenku węgla i 4 razy więcej nikotyny niż wdychany bezpośrednio przez osobę palącą.



Źródło: www.powiatgizycki.pl data wejścia: 09.04.2015 godz. 13:30

Należy pamiętać, iż nie istnieje bezpieczna ilość wypalanych papierosów. Niektórzy palacze pocieszają się faktem, iż w chwili obecnej palą mniej niż w latach ubiegłych, jednak wystarczy już tylko 5 wypalanych papierosów dziennie, by zwiększyć ryzyko zachorowania na choroby serca.

„Wszystko jest trucizną i nic nią nie jest.

Dawka decyduje tylko, czy coś nie jest trucizną”.

(Paracelsus)

Chcesz być zdrowy? Nie sięgaj po papierosa!

**Każdego roku w maju obchodzimy:
Światowy Dzień bez Tytoniu!**



Opracowanie: Izabela Kańska - Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Poznaniu. W artykule wykorzystano materiały Pana Roberta Pawlaczka - studenta Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.