

Zapraszamy uczniów szkół podstawowych do udziału w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”

Konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę! adresowany jest do uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych zainteresowanych zdobyciem i pogłębianiem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia w szczególności uwzględniającej tematykę zbilansowanej diety i aktywności fizycznej.

Konkurs skierowany jest zarówno do szkół, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”, jak i do tych placówek, które nie realizują Programu.

Celem Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę! jest zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród młodzieży szkół podstawowych, w szczególności poprzez:

- 1) pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka,
- 2) pogłębienie wiedzy o wartości odżywczej żywności i doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych.

Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie jest zgłoszenie placówki oraz uczniów do udziału w Konkursie do 29 listopada 2024 r. za pośrednictwem formularza rejestracji online: <http://konkurs.trzymajforme.pl/register/>

Szczegóły Konkursu określa regulamin dostępny na stronie <https://konkurs.trzymajforme.pl/strona-glowna-1>

Serdecznie zapraszamy do udziału w Konkursie.

