

st. bryg. mgr inż. Leszek Smuniewski

Regulamin szkolenia "RATUNEK! RATUNEK!" ratowanie strażaków przez strażaków realizowanego w Komendzie Miejskiej PSP m. st. Warszawy

I. Założenia podstawowe

Cel szkolenia

1. Celem szkolenia jest wypracowanie wśród funkcjonariuszy prawidłowego postępowania w sytuacji nagłego zagrożenia. Dodatkowo kształtowane będą praktyki poprawnego ubioru do prowadzenia działań podczas pożarów wewnętrznych oraz doskonalenie umiejętności obsługi aparatów ODO.
2. Każdorazowo szkolenie prowadzi będzie minimum dwóch funkcjonariuszy, zwanych dalej "Instruktorami". Osoby te będą dokładnie zapoznane z problematyką szkolenia oraz z materiałami dydaktycznymi.
3. Strażak uczestniczy w szkoleniu po uprzednim zapoznaniu się z Regulaminem szkolenia, Instrukcją bezpieczeństwa dla toru do szkolenia oraz pod warunkiem posiadania aktualnego orzeczenia lekarskiego o zdolności do pełnienia służby.
4. W szkoleniu uczestniczy maksymalnie 12 funkcjonariuszy oraz minimalnie dwóch instruktorów.
5. Po ukończeniu szkolenia każdy funkcjonariusz powinien:

w zakresie wiedzy teoretycznej:

- znać problematykę wypadków wśród strażaków podczas prowadzenia działań,
- znać algorytm wyzywania pomocy przez uszkodzonego strażaka,
- wymienić sytuacje w których strażak powinien bezwzględnie wezwać pomoc,
- znać przyczyny i skutki niepoprawnego stosowania środków ochrony indywidualnej,
- znać wady i zalety sygnalizatorów bezruchu będących na wyposażeniu KM PSP m. st. Warszawy,
- znać rodzaje aparatów ODO będących na wyposażeniu KM PSP m. st. Warszawy

w zakresie umiejętności praktycznych:

- prawidłowo zastosować procedurę "Ratunek! Ratunek!",
- prawidłowo zachować się w sytuacji zaplątania linami lub kablami,
- prawidłowo pokonywać ciasne i wąskie przeszkody,
- prawidłowo zachowywać się w sytuacji awarii aparatu ODO.

w sferze motywacyjnej mieć ukształtowane postawy:

- odpowiedzialności za zdrowie i życie swoje i innych,
 - odpowiedzialności za stan techniczny sprzętu,
 - odpowiedzialności za rozwój własnej wiedzy na temat zagrożeń i wypadkowości wśród strażaków podczas prowadzenia działań.
6. Zabezpieczenie medyczne szkolenia stanowić będzie 2 funkcjonariuszy z pośród osób ćwiczących. Wyposażeni będą w zestaw medyczny PSP R1 oraz nosze typu deska.
7. Ćwiczący zabierają ze sobą z własnych JRG:
- aparaty ODO dla każdej osoby ćwiczącej,
 - radiotelefon dla każdej osoby ćwiczącej,
 - kompletne ubranie specjalne dla każdej osoby ćwiczącej,
 - sygnalizator bezruchu dla każdej osoby ćwiczącej.

II. Realizacja procesu dydaktycznego

Organizacja szkolenia

1. Organizatorem szkolenia jest Komenda Miejska PSP m. st. Warszawy.
2. Szkolenie organizowane jest w ramach doskonalenia zawodowego dla strażaków z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej m.st Warszawy.
3. Szkolenie organizowane jest na terenie JRG nr 7 Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej m.st Warszawy.
4. Podczas realizacji zajęć stosuje się zasadę – 1 prowadzący na 1 ćwiczącego będącego na torze. Dopuszcza się udział maksymalnie 12 osób w szkoleniu.
5. Czas trwania szkolenia do 8 godzin lekcyjnych.
6. Zajęcia odbywają się w formie teoretycznej i praktycznej.

Zalecenia i wskazówki metodyczne

1. Dowódca JRG nr 7 zapewnia:
 - sale wykładową i sprzęt multimedialny do wyświetlenia prezentacji,
 - konspekt do prowadzenia szkolenia dla instruktorów,
 - tor z przeszkodami,
 - wodę do picia dla uczestników szkolenia i instruktorów,
 - sprzęt medyczny w postaci zestawu PSP R1 oraz noszy typu deska.
2. Podczas realizacji zajęć praktycznych jeden z instruktorów pełni rolę kierownika szkolenia. Do zadań kierownika szkolenia należy decydowanie o przebiegu szkolenia oraz zapewnienie stosowania przepisów i zasad BHP. Zaleca się, aby kierownikiem szkolenia była osoba posiadająca największe doświadczenie w realizacji szkoleń.
3. Realizację zajęć praktycznych na torze ze słuchaczami należy poprzedzić instruktażem wstępnym, w czasie którego instruktor omawia m.in. temat, cel i organizację szkolenia

oraz zasady BHP (Instrukcja bezpieczeństwa dla toru do szkoleń z zakresu stosowania procedury "Ratunek! Ratunek!").

4. W czasie trwania szkolenia instruktor na bieżąco kontroluje funkcjonariusza będącego na torze i reaguje na sytuacje nieprawidłowego zachowania, błędnego użycia procedury "Ratunek! Ratunek!", braku użycia procedury "Ratunek! Ratunek!" lub złego samopoczucia ćwiczącego funkcjonariusza.
5. Instruktorzy będą demonstrowali proponowane techniki pokonywania przeszkód, zanim przejdą do nadzoru nad wykonaniem ich przez słuchaczy. Nauczanie własnym przykładem powinno również dotyczyć pozostałych aspektów szkolenia, w szczególności poprawnego doboru i stosowania środków ochrony indywidualnej.
6. Zagadnienia bezpieczeństwa i higieny pracy powinny być zintegrowane z tematyką prowadzonych zajęć. W procesie nauczania należy zwracać uwagę na istniejące lub mogące wystąpić zagrożenia oraz wskazywać na sposoby bezpiecznego wykonywania zadań.
7. Liczba przeszkód oraz ich kolejność na torze może być dowolnie zmieniana przez instruktorów prowadzących szkolenie.

