

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 14.01	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa grochowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek kiszony Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza gryczana		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa krupnik ryżowy	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 1,6,10	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek kiszony Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa grochowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 1,6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Paszтет Wędlina drobiowa Ogórek kiszony Sałata	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza gryczana		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 5.01	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	1,6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą Wędlna drobiowa Papryka Sałata	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Udko gotowane w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Modra na ciepło		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Pomidor b/s Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Udko gotowane w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Brokuł gotowany		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Papryka Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Udko gotowane w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Modra na ciepło		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiejem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 6.01	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Żurek z ziemniakami	1,9	350ml	Ser żółty Wędlna wieprzowa Rzodkiewka	7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu Miód Pomidor Sałata	7	30g 25g 15g	Potrąka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami	1,9	350 ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Podwieczorek Sok owocowy 200ml
		Pasta z twarogu Miód Pomidor b/s Sałata	7	30g 25g 15g	Potrąka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Żurek z ziemniakami	1,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Rzodkiewka	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	7 1,6,10	30g 20g 15g	Potrąka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 7.01	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	1,6,10 1	30g 30g 15g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony	1,3	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta zasmażana	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	1,6,10 1,7	30g 30g 15g	Podwiczorek Owoc 100g.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	1,6,10 1,7	30g 30g 15g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta zasmażana	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z białych warzyw MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włośczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100 ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 8.01	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 9.01	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	1,6,10 7	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kopytka	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek b/s	1,6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretka owocowa 150g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kopytka	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówką drobiową, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 10.01	Zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlna wieprzowa Ogórek Sałata	7 1,6,10	40g 20g 15g	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym	1,3,7	250g + 200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Colesław	3,7	120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa marchwianka	9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem	1,4,7	200g	Podwieczorek Jabłko pieczone 100g
		Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s Sałata	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Placek drożdżowy z warzywami	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałata masłowa z pomidorem, ogórkiem i jogurtem naturalnym	7	120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem	1,4,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlna wieprzowa Ogórek b/s Sałata	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Placek drożdżowy z warzywami	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałata masłowa z pomidorem, ogórkiem i jogurtem naturalnym	7	120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX babki ziemniaczanej z sosem + gotowany kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki ryżowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g	