

## **Wymagania BHP przy pracach na wysokości (prace szczególnie niebezpieczne)**

### **1. Prace na wysokości (prace szczególnie niebezpieczne)**

Praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi jest pracą szczególnie niebezpieczną. Do pracy na wysokości nie zalicza się pracy na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:

- 1) osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości, co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi,
- 2) wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.

### **2. Konieczność wykonywania prac na wysokości**

Pracodawca stwierdza potrzebę wykonywania pracy na wysokości.

### **3. Zapewnienie odpowiednich wymagań przy pracach na wysokości**

Pracodawca określa szczegółowe wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu prac szczególnie niebezpiecznych, w szczególności zapewnia:

- 1) bezpośredni nadzór nad tymi pracami wyznaczonych w tym celu osób,
- 2) odpowiednie środki zabezpieczające,
- 3) instruktaż pracowników obejmujący w szczególności:
  - a) imienny podział pracy,
  - b) kolejność wykonywania zadań,
  - c) wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy przy poszczególnych czynnościach.

Pracodawca jest obowiązany do ustalenia i aktualizowania wykazu prac szczególnie niebezpiecznych występujących w zakładzie pracy.

### **4. Zapewnienie odpowiedniego dostępu do miejsca wykonywania prac na wysokości**

Pracodawca zapewnia aby dostęp do miejsc wykonywania prac szczególnie niebezpiecznych miały jedynie osoby upoważnione i odpowiednio poinstruowane.

### **5. Zapewnienie odpowiednich środków zabezpieczających przy pracach na wysokości**

Pracodawca przy pracach na wysokości powinien zapewnić pracownikom odpowiednie środki zabezpieczające stosownie do rodzaju wykonywanych prac.

Środkami zabezpieczającymi, chroniącymi pracowników podczas prac na wysokości są środki ochrony indywidualnej, środki techniczne oraz organizacyjne i środki ochrony zbiorowej – tj. bariery i osłony, środki chroniące przed upadkiem, odpowiednie oznakowania obszaru roboczego czy organizacja pracy, polegająca na asekuracji przez pozostałych pracowników.

Do środków ochrony indywidualnej podczas wykonywania prac na wysokości stosuje się: hełmy ochronne i środki ochrony przed upadkiem z wysokości (uprząże, punkty zakotwienia oraz systemy łącząco-amortyzujące).

Niezbędne jest również wyznaczenie osoby realizującej bezpośredni, ciągły nadzór nad wykonywanymi pracami na wysokości.

## **6. Zapewnienie bezpośredniego nadzoru nad pracami na wysokości**

Ze względu na istotne zagrożenia dla zdrowia lub życia pracowników, wykonywanie prac szczególnie niebezpiecznych - w tym pracy na wysokości, powinno odbywać się pod bezpośrednim nadzorem osób do tego wyznaczonych przez pracodawcę. Należy przez to rozumieć działania polegające na obserwacji i kontroli sposobu wykonywania pracy w celu korygowania nieprawidłowych zachowań mogących zagrażać zarówno samemu pracownikowi, jak i jego otoczeniu. Osoba, która sprawuje stały nadzór, musi być ciągle obecna i ciągle kontrolować wykonywanie prac szczególnie niebezpiecznych w tych miejscach.

Nadzór zwykle prowadzony jest przez osobę dysponującą upoważnieniem pracodawcy do pełnienia samodzielnych funkcji kierowniczych, która posiada ukończone szkolenie okresowe dla osób kierujących pracownikami.

## **7. Przeprowadzenie instruktażu pracowników**

Prace na wysokości muszą być organizowane z zachowaniem szczególnych zasad bezpieczeństwa. W ramach tych zasad kluczowe jest zapewnienie pracownikom instruktażu stanowiskowego oraz przydzielenie im odpowiednich środków zabezpieczających. W ramach instruktażu stanowiskowego konieczne jest przeszkolenie wykonujących prace na wysokości pracowników w zakresie:

- wymagań BHP, dotyczących poszczególnych czynności pracowniczych;
- kolejności wykonywania zadań;
- podziału pracy między pracowników.

Instruktaż stanowiskowy musi być udokumentowany oraz podpisany przez wszystkich pracowników biorących udział w pracach na wysokości.

W związku z tym, że prace na wysokości należą do prac szczególnie niebezpiecznych powinny być wykonywane z należytą ostrożnością oraz po uprzednim przeszkoleniu pracowników i wyposażeniu ich w niezbędne środki ochrony.

## **8. Skierowanie pracowników na badania lekarskie**

Pracownik wykonujący prace na wysokości powinien mieć odpowiednie badania lekarskie dopuszczające go do wykonywania tego typu prac. Badaniom dopuszczającym do pracy na wysokości powinni być poddawani pracownicy wobec których przewidziane jest, że będą wykonywali czynności na poziomie co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi.