

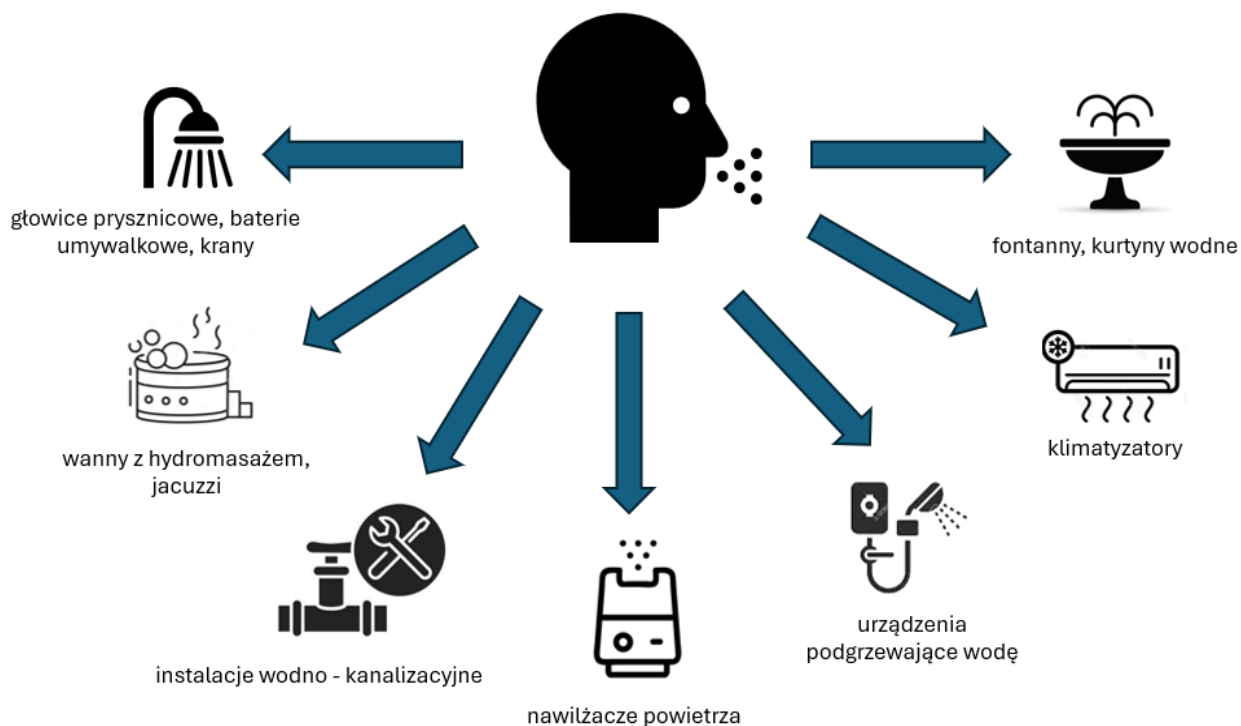


LEGIONELLA

Legionelloza jest chorobą zakaźną wywoływaną przez bakterie Legionella pneumophila, które występują powszechnie w środowisku naturalnym (w wodzie i mokrej glebie). Legionella wykrywana jest również m.in. w instalacjach wodno-kanalizacyjnych, w urządzeniach klimatyzacyjnych i nawilżających, urządzeniach kąpielowych, kurtynach wodnych .



POTENCJALNE ŹRÓDŁA ZAKAŻENIA

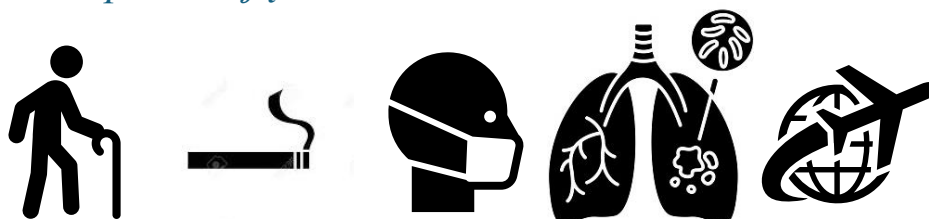


Do zakażenia dochodzi na skutek wdychania zakażonego aerozolu wodnego lub przez mikroaspirację skażonej wodą.

Choroba nie przenosi się poprzez picie skażonej wody oraz z człowieka na człowieka.

OSOBY ZNAJDUJĄCE SIĘ W GRUPIE RYZYKA

- *seniorzy*
- *aktywni i byli palacze*
- *osoby z osłabionym układem odpornościowym*
- *osoby z chorobami płuc*
- *osoby dużo podróżujące*



Warunkami sprzyjającymi namnażaniu się bakterii Legionella jest wysoka temperatura, stojąca woda, a także osadzone cząstki i biofilm znajdujący się w instalacjach wodnych.

OBJAWY ZAKAŻENIA

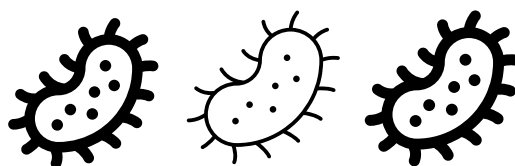
Okres inkubacji bakterii Legionella trwa od 2 do 10 dni.

Zachorowanie może mieć łagodny przebieg – gorączka Pontiac lub powodować ciężkie zapalenie płuc - choroba legionistów.

***Gorączka Pontiac** – występują ogólnoustrojowe objawy podobne do grypy, objawy zwykle ustępują samoistnie.*

***Choroba legionistów** – cięższy przebieg z zapaleniem płuc i objawami ogólnoustrojowymi (gorączka, kaszel, ból głowy i mięśni).*

W niektórych przypadkach mogą dodatkowo wystąpić zaburzenia ze strony układu pokarmowego przejawiające się bólem brzucha, wymiotami, biegunką, a także zaburzenia świadomości.



DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

Ryzyko wystąpienia Legionellozy można zminimalizować!

Działania zapobiegające namnażaniu się bakterii Legionella polegają przede wszystkim na prowadzeniu regularnej dezynfekcji instalacji wodnych, klimatyzacyjnych, urządzeń sanitarnych, a także wykonywaniu okresowych badań wody.

Przekładowe działania zapobiegające występowaniu bakterii Legionella

- 1. Właściwa konserwacja i utrzymanie odpowiedniej temperatury w punktach wypływu wodyz kranu i w podgrzewaczach wody poprzez:**
 - * Zapewnienie i utrzymanie, w punktach wypływu wody z kranu, temperatury wody co najmniej 55°C.
 - * Zapewnienie i utrzymanie w podgrzewaczach wody co najmniej 60°C.
 - * Podgrzewacz po dłuższym okresie nieużytkowania powinien być opróżniony z wody i poddany zabiegom czyszczenia i dezynfekcji, zgodnie z instrukcją producenta.
 - * Regularne czyszczenie i dezynfekowanie filtrów wody, zgodnie z zaleceniami producenta

- 2. Płukanie wewnętrznych systemów wodociągowych wody ciepłej i zimnej:**
 - * Powinno odbywać się z uwzględnieniem możliwie jak największej liczby punktów wody (np. kranów, pryszniców).
 - * Celem płukania jest:
 - wymiana wody na świeżą,
 - zapewnienie właściwej temperatury wody w punkcie czerpalnym (co najmniej 55°C dla wody ciepłej, poniżej 20°C dla wody zimnej),
 - utrzymanie na odpowiednim poziomie stężenia środka dezynfekcyjnego we wszystkich punktach (w przypadku stosowania dezynfekcji chemicznej).
 - * Wskazane jest także płukanie wewnętrznych systemów wodociągowych wody ciepłej, o ile to możliwe, tak długo, aż woda wypływająca z punktu jej wypływu osiągnie maksymalną temperaturę.
 - * Podczas płukania należy zachować ostrożność i zminimalizować rozpryskiwanie wody oraz powstawanie aerozolu wodnego.

- 3. Właściwe zarządzanie i utrzymywanie urządzeń i wewnętrznego systemu wodociągowego pod kontrolą w celu zapewnienie bezpieczeństwa zdrowotnego:**
 - * Dokonywanie przeglądów stanu technicznego oraz prowadzenie dokumentacji dotyczącej okresowych przeglądów i kontroli temperatury.

4. *Utrzymanie we właściwym stanie technicznym armatury sanitarnej, tj. dysz prysznicowych, kranów, sitek, poprzez zapobieganie tworzenia się osadów z mydła, kamienia, rdzy. Prowadzenie ich regularnego czyszczenia i dezynfekcji.*
5. *Systematyczne czyszczenie i dezynfekcja systemów klimatyzacji, przynajmniej raz w roku oraz prowadzenie dokumentacji w tym zakresie.*
6. *W przypadku posiadania basenu spa (synonimy: masaż wodny, jacuzzi, wanna z hydromasażem), należy zapewnić:*
 - * Stałą dezynfekcję chlorem lub bromem w stężeniu minimalnym 2–3 mg/l i utrzymanie odczynu pH w zakresie 7,0–7,6 – poziomy te powinny być monitorowane przynajmniej trzy razy dziennie.
 - * Codzienną wymianę przynajmniej połowy wody znajdującej się w basenie spa.
 - * Codzienne przemywanie wsteczne filtrów z piasku czy ziemi okrzemkowej.
 - * Raz w tygodniu czyszczenie i dezynfekcję całego systemu, także zbiornika odciążającego.
 - * Rejestr pomiarów, takich jak temperatura, pH, stężenie chloru oraz
 - * Określony sposób postępowania w przypadku, gdy wartość badanego parametru znajduje się poza ustalonym zakresem,
 - * Stały nadzór kierownika nad stanem sanitarnym i jakością wody basenu spa.

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kluczborku

Źródło:

1. *Opracowanie Zakładu Bezpieczeństwa Zdrowotnego NIZP-PZH we współpracy z Głównym Inspektoratem Sanitarnym: Zalecenia dotyczące ponownego otwierania budynków użyteczności publicznej i zamieszkania zbiorowego po wydłużonym przestoju lub ograniczonej eksploatacji, w ramach działań zapobiegających zakażeniom bakteriami z rodzaju Legionella”.*
2. *Dokument techniczny Europejska Sieć Nadzoru nad Chorobą Legionistów – Procedury operacyjne - Załącznik nr 1. Choroba legionistów – minimalizacja ryzyka. Lista kontrolna dla hoteli i innych miejsc zakwaterowania,*
3. *Opracowanie Zakładu Bezpieczeństwa Zdrowotnego NIZP-PZH: Zapobieganie zagrożeniom zdrowotnym związanym ze skażeniem mikrobiologicznym wody w pływalniach i urządzeniach rekreacji wodnej, ze szczególnym uwzględnieniem bakterii z rodzaju Legionella.*
4. *Opracowanie: Legionelloza – Informacje dla osób podróżujących.*