**KONKURS**

**ANTYNIKOTYNOWY**

**Światowy Dzień Bez Tytoniu 2021**

Imię i nazwisko………………………………………………………… Wiek………………………

Numer telefonu………………………………/ adres e-mail…………………………………………

**1. Prawda czy fałsz? Zakreśl prawidłową odpowiedź kółkiem.**

Ryzyko zawału serca u palacza jest co najmniej dwukrotnie większe niż u osoby niepalącej tej samej płci i wieku. Po roku od zaprzestania palenia ryzyko to zmniejsza się o niemal połowę.

Prawda Fałsz

Boczny strumień dymu tytoniowego powstający w wyniku spalania się papierosa zawiera mniej szkodliwych substancji chemicznych niż ten, którym bezpośrednio zaciąga się palacz.

Prawda Fałsz

Uzależnienie od tytoniu jest schorzeniem przewlekłym – ma swój numer (F.17) w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych Światowej Organizacji Zdrowia WHO (X rewizja).

Prawda Fałsz

Dym tytoniowy to jedna z najgroźniejszych trucizn unoszących się w powietrzu- zawiera 4000 szkodliwych substancji chemicznych , a co najmniej 40 spośród nich ma działanie rakotwórcze.

Prawda Fałsz

**2. Dlaczego warto rzucić palenie? Podaj cztery powody.**

1.…………………………………………………………………………………………………

2.…………………………………………………………………………………………………

3.…………………………………………………………………………………………………

4.…………………………………………………………………………………………………

**3. Wymyśl hasło o tematyce antynikotynowej**

………………………………………………………………………………………………………..

 *Regulamin konkursu dostępny na stronie: : psse.srodaslaska@pis.gov.*