



NEWSLETTER

Państwowej Inspekcji Sanitarnej
województwa śląskiego



Profilaktyka chorób odkleszczowych



Światowy Dzień bez Tytoniu



Łap słońce z głową



Maj 2023

31 maja 2023 - Światowy Dzień bez Tytoniu


Tegoroczne hasło ogłoszone przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) brzmi: „Potrzebujemy żywności, a nie tytoniu” („Grow food, not tobacco”).

Tytoń to nie tylko zagrożenie dla zdrowia, ale także dla środowiska, w którym żyjemy. W tym roku ideą Światowego Dnia bez Tytoniu jest zwrócenie uwagi, że już sama uprawa tytoniu szkodzi naszemu zdrowiu, zdrowiu rolników i zdrowiu planety.

Przemysł tytoniowy przyczynia się do światowego kryzysu żywnościowego.

Celem tegorocznej kampanii jest podniesienie świadomości na temat alternatywnej produkcji roślinnej i możliwości marketingowych dla rolników tytoniu oraz zachęcenie ich do uprawy zrównoważonych, pożywnych upraw.



 **ŚWIATOWY
DZIEŃ BEZ
TYTONIU**

**"Potrzebujemy
żywności,
a nie tytoniu"**

31 MAJA 2023

PSSE w Chorzowie

31 maja z okazji Światowego Dnia Bez Tytoniu w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Świętochłowicach odbył się festyn prozdrowotny. Na szkolnym boisku przygotowano wiele atrakcji dla przybyłych dzieci i ich rodziców. Nie zabrakło stanowiska promocji zdrowia PSSE w Chorzowie na którym eksponowano materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki palenia tytoniu, a także innych tematów prozdrowotnych tj. profilaktyka raka szyjki macicy, czerniaka, znaczenia szczepień ochronnych, właściwego stosowania antybiotyków, czy ochrony przed ukąszeniami kleszcza. Dorośli i młodszy uczestnicy festynu bardzo chętnie brali udział w zadaniach z użyciem symulatorów zażywania środków psychoaktywnych - alko- i narkogogli. Wśród osób palących i biernych palaczy przeprowadzono badanie poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu, a także zachęcano osoby palące do podjęcia próby rzucenia nałogu.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Spotkanie w ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu odbyło się w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Dąbrowie Górniczej „Nowa Sztetgarka”. Młodzież z klas I technikum oraz klas branżowych uczestniczyła w prelekcji na temat zdrowotnych skutków wynikających z palenia tytoniu oraz e-papierosów, a także przyjmowania substancji psychoaktywnych. Wyświetlono film „Nie daj się złapać w szpony nałogu”, a dopełnieniem spotkania były zajęcia z wykorzystaniem alko- i narkogogli promując ideę kampanii edukacyjnej „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”. Uczniowie poznali jak zmienia się świadomość pod wpływem tych substancji dając mylne wrażenie kontroli nad zmysłami. W ramach kontynuacji współpracy, przedstawiciele NFZ przygotowali stoisko informacyjne, gdzie można było porozmawiać na temat zdrowia i wykonać pomiar składu masy ciała.



Zajęcia edukacyjne dla klas pierwszych prowadzone w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Dąbrowie Górniczej „Nowa Sztynka”.

PSSE w Cieszynie

Z okazji obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu oraz w ramach realizacji programów edukacyjnych pt. „Bieg po zdrowie” i „Czyste powietrze wokół nas” zorganizowano konkurs plastyczny pt. „Každy papieros niszczy Twoje zdrowie”. Adresatami konkursu byli uczniowie szkół podstawowych oraz dzieci przedszkolne z powiatu cieszyńskiego. W Jury Konkursowym uczestniczyli kierownik Oddziału Nadzoru Sanitarnego w zastępstwie Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Cieszynie, kierownik Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz pracownik Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie. Komisja konkursowa oceniła prace i przyznała 3 kolejne miejsca w kategorii przedszkola i szkoły podstawowe oraz wyróżnienia. Nagrodzeni laureaci otrzymają dyplomy oraz nagrody od Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Cieszynie. W Światowym Dniu bez tytoniu w holu Stacji zorganizowano ekspozycję konkursowych prac plastycznych.



PSSE w Katowicach

W dniu „Światowego Dnia bez Tytoniu” w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom Konkursu Plastycznego „Nie pal przy mnie – proszę!”. Do konkursu przystąpiło 108 dzieci z klas I-III szkół podstawowych. W obchodach udział wzięła Pani Naczelnik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Mysłowice wraz z pracownikami.

PSSE w Bytomiu

W ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu włączyli się w następujące działania edukacyjno-informacyjne:

- ✚ 30 maja odbyły się zajęcia profilaktyczne dla uczniów z Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Bytomiu połączone z pomiarami tlenku węgla w wydychanym powietrzu. W trakcie zajęć przedstawiono prezentację multimedialną nt. negatywnych skutków zdrowotnych związanych z nałogiem tytoniowym. Chętni uczniowie mogli również wykonać określone zadania w okularach typu alko- i narkogogle celem zobrazowania jak zachowuje się narząd wzroku pod wpływem dużej dawki alkoholu i narkotyków. Na zakończenie spotkania przeprowadzono quiz wiedzy.



✚ 31 maja w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Chirurgii Urazowej im. J. Daaba w Piekarach Śląskich miała miejsce Akcja informacyjno-edukacyjna. Podczas Akcji można było wykonać pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz uzyskać indywidualnych porad dla zainteresowanych rzuceniem palenia i zerwania z nałogiem. Największym zainteresowaniem akcji cieszyło się koło wiedzy z przygotowanymi pytaniami.



PSSE w Rudzie Śląskiej

31 maja w Przychodni Wirecka Lux-Med. Sp. z o.o. w Rudzie Śląskiej, pracownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej wziął udział w imprezie, w ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu. PSSE w Rudzie Śląskiej zorganizowała stanowisko promocji zdrowia, przy którym udzielano porad w zakresie zdrowego stylu życia, w szczególności profilaktyki tytoniowej. Dodatkowo, osoby odwiedzające placówkę mogły przekonać się jak funkcjonuje człowiek po spożyciu alkoholu i substancji psychoaktywnych, zakładając alko- i narkogogle.



PSSE w Rybniku

30 maja w rybnickiej delegaturze NFZ odbył się „Tydzień Zdrowia Rodzin”. W przeddzień Światowego Dnia bez Tytoniu odwiedzający mogli skorzystać z porad m.in. jak rzucić palenie. Pracownicy PSSE w Rybniku nie omieszkali częstować odwiedzających jabłuszkiem, zachęcając w ten sposób palaczy do rzucenia tego zgubnego nałogu.

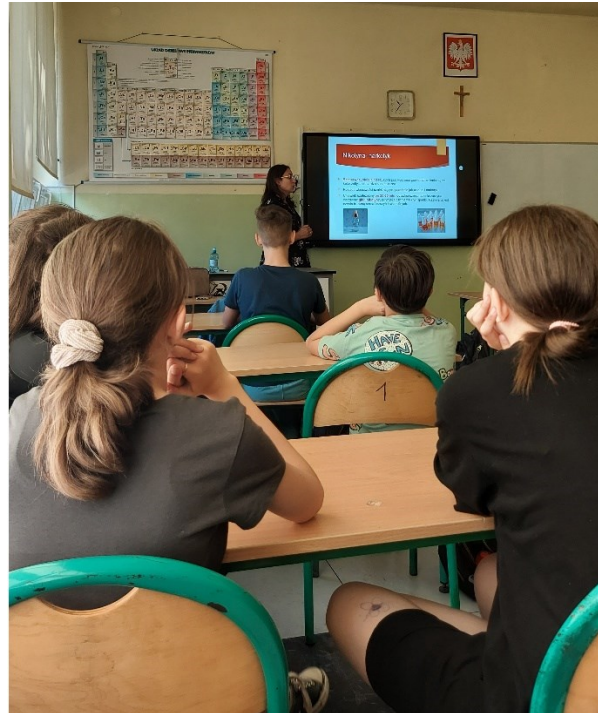


Ponadto ze względu na tą szczególną datę w kalendarzu świąt profilaktycznych - 31 maja - *Światowy Dzień bez Tytoniu* dużą uwagę w zwróciliśmy na profilaktykę chorób odtytoniowych (w tym POChP) proponując jabłuszko zamiast papierosa.



PSSE w Tychach

Z okazji Światowego Dnia Bez Tytoniu oraz z powodu obchodzonych Dni Walki z Rakiem pracownice Sekcji Oświaty Zdrowotnej przygotowały zajęcia edukacyjne dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 6 im. Alfreda Szklarskiego w Orzeszu. Uczniowie wysłuchali prelekcji, w których omawiano poszczególne zalecenia „Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Szczególnie uczniom zwrócono uwagę na punkty dotyczące szkodliwości palenia. Omawiano szkody związane z używaniem papierosów tradycyjnych i e-papierosów, szkodliwy wpływ biernego palenia, mechanizm uzależnienia oraz kwestie zdrowotne i finansowe nałogu. W warsztatach brali udział uczniowie szósty i siódmych.



Akcja informacyjna – „Łap słońce z głową”

15 maja w województwie śląskim rozpoczęła się akcja informacyjna pod hasłem „**Łap słońce z głową**”, której celem jest wzrost świadomości społecznej na temat bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych, zwłaszcza w okresie letnim. Zgodnie z dotychczasowym stanem wiedzy, niewielkie ilości promieniowania UV są korzystne dla zdrowia i odgrywają istotną rolę w wytwarzaniu witaminy D, jednak nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych. Inicjatorem przedsięwzięcia jest Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny.

W Polsce, zgodnie z danymi Akademii Czerniaka, co roku odnotowuje się około 50 tys. nowych przypadków zachorowań na nowotwory skóry, w tym ponad 3 700 zachorowań na czerniaka, ale aż 80% chorych umiera z tego powodu. Liczba zachorowań na czerniaka podwaja się co 10 lat. Mając na uwadze rosnącą liczbę zachorowań na czerniaka i inne nowotwory skóry, Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny podjął działania informacyjno-edukacyjne skierowane do ogółu społeczeństwa ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży oraz ich rodziców i opiekunów.

Spośród złotych zasad ochrony skóry wymienić należy: **przebywanie w cieniu, zwłaszcza w godzinach 10-14, odpowiedni ubiór osłaniający skórę przed słońcem, zakładanie okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV, stosowanie na skórę kremów z filtrem UV, pamiętanie o nakryciu głowy (czapka, kapelusz).** Przynajmniej raz w miesiącu należy oglądać swoją skórę, sprawdzić czy znamiona nie zmieniły się lub nie pojawiły się nowe, a jeśli zauważy się coś niepojącego na skórze, należy udać się do dermatologa lub chirurga-onkologa.

Cieszmy się słonecznymi dniami, dbając jednocześnie o swoje bezpieczeństwo i zdrową skórę!





Łap słońce z głową

Złote zasady ochrony przed nadmiernym promieniowaniem UV:

- Stosuj na skórę krem z filtrem UV co 2 godziny oraz po wyjściu z wody
- Unikaj przebywania na słońcu między godziną 10.00 a 14.00
- Zakładaj okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV
- Noś przewiewną odzież osłaniającą skórę przed słońcem
- Pamiętaj o nakryciu głowy (czapka/kapelusz)



Ciesz się
słonecznymi dniami,
dbając jednocześnie
o swoje
bezpieczeństwo!



Image: wykomstudia on Freepik.com



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Inauguracja nowej kampanii informacyjnej „Łap słońce z głową” odbyła się w Liceum Sztuk Plastycznych w Dąbrowie Górniczej, gdzie wspólnie z pedagogiem szkolnym Panią Agatą Biesiadecką zorganizowano „Dzień Promocji Zdrowia” dla uczniów klas I i II. Do współpracy przyłączyli się również przedstawiciele NFZ Delegatura w Piekarach Śląskich. Dla uczestników spotkania przygotowano zajęcia edukacyjne m.in. z zakresu - jak bezpiecznie korzystać ze słońca. Ponadto podczas przygotowanych zajęć ruchowych młodzi ludzie sprawdzili działanie alkoholu i narkotyków, aby mieć świadomość w jaki sposób zmieniają się zmysły narażone na działanie substancji psychoaktywnych. W punkcie informacyjnym NFZ gdzie chętnych nie brakowało można było:

- ✚ dokonać pomiaru składu masy ciała;
- ✚ uzyskać informacje na temat karty EKUZ;
- ✚ poznać tematykę realizowanych programów zdrowotnych.



PSSE w Zawierciu

18 maja odbyło się III spotkanie z cyklu spotkań-seminariów pod hasłem "Zdrowy i Bezpieczny Senior" organizowane przez Powiatową Stację Sanitarно-Epidemiologiczną w Zawierciu oraz Wojewódzką Bibliotekę Pedagogiczną w Zawierciu, tym razem tematyką spotkania było bezpieczne opalanie. Podczas spotkania pod hasłem „Łap słońce z głową” prelekcję na temat znamion oraz nowotworów skóry wygłosiła Pani kosmetolog z Regionalnego Centrum Kształcenia Ustawicznego w Zawierciu. Podczas spotkania uczestnicy poznali zasady bezpiecznego korzystania z kąpiele słonecznych, które pomogą im uniknąć poparzeń skóry, nauczyli się jak obserwować znamiona i co powinno ich zaniepokoić. Chętne osoby mogły poddać się profesjonalnemu badaniu skóry. Każdy uczestnik otrzymał pakiet materiałów informacyjnych przygotowany przez Powiatową Stację Sanitarно-Epidemiologiczną w Zawierciu.



Ponadto, 14 maja podczas I Memoriału Michała Mikody na stadionie sportowym 1000-lecia w Zawierciu pracownik PSSE Zawiercie zorganizował stoisko informacyjno-educacyjne. Podczas akcji promowano zwracano uwagę na zasady bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych oraz profilaktykę chorób przenoszonych przez kleszcze. Podczas memoriału zorganizowano rajd

Nordic Walking, biegi krótkodystansowe, wyścigi kolarskie, konkursy. Pokazy udzielania pierwszej pomocy zaprezentowali ratownicy medyczni oraz strażacy. Dodatkowe atrakcje stanowiła możliwość wejścia do karetki pogotowia ratunkowego, wozu strażackiego oraz policyjnego radiowozu.



PSSE w Gliwicach

19 maja w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Gliwicach, odbył się festyn połączony z kiermaszem książek. Podczas akcji informacyjno-edukacyjnej przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach, poruszyli tematykę związaną z bezpiecznym korzystaniem ze słońca w nawiązaniu do kampanii „Łap słońce z głową”. Stoisko cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem, rozdysponowano materiały informacyjno-edukacyjne. Rozdano jabłka jako zdrową przekąskę. Dziękujemy dyrekcji, pani pedagog, młodzieży oraz radzie rodziców za współpracę. W akcji udział wzięło ok. 500 osób.





PSSE w Rudzie Śląskiej

18 maja, w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Rudzie Śląskiej Halembie, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rudzie Śląskiej w związku z realizacją Akcji „Łap słońce z głową” zorganizowała stanowisko promocji zdrowia. Odwiedzający placówkę mogli pobrać wyeksponowane materiały edukacyjne dotyczące zdrowego stylu życia w tym profilaktyki raka skóry – czerniaka. Przedstawiciel PSSE w Rudzie Śląskiej udzielał poradnictwa w zakresie bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego. Zainteresowani mogli także skorzystać z alko- i narkogogli.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

27 maja na Rynku w Wodzisławiu Śląskim pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim uczestniczyli w Powiatowym Festiwalu Kultury. Głównym celem akcji były działania edukacyjne i propagowanie zdrowego stylu życia w tym upowszechnienie zasad ochrony skóry przed nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym oraz kształtowanie postaw i zachowań związanych z bezpiecznym korzystaniem z promieni słonecznych w okresie letnim, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży. Ponadto na stanowisku promocji zdrowia uczestnicy wydarzenia mogli poznać charakterystyczne cechy czerniaka. Dużym zainteresowaniem cieszyła się próba sprawności psychomotorycznej przy użyciu narko- oraz alkoholgli.



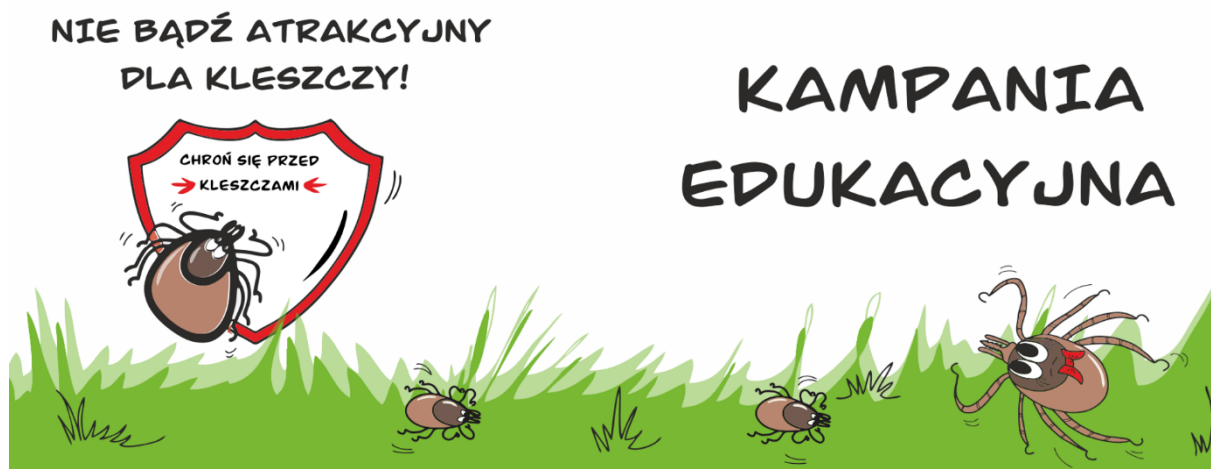


PSSE w Bielsku-Białej

17 maja, przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej zostali zaproszeni do siedziby Narodowego Funduszu Zdrowia w Bielsku-Białej w ramach cyklicznej akcji #środazprofilaktyką. Podczas spotkania zwracano szczególną uwagę na zwiększenie świadomości społecznej na temat bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych w ramach wojewódzkiej akcji informacyjnej „Łap słońce z głową” oraz na profilaktykę chorób przenoszonych przez kleszcze i zwiększenie wiedzy na temat szczepień ochronnych jako skutecznej metody zapobiegania kleszczowemu zapaleniu mózgu w ramach kampanii informacyjnej „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”. Klienci odwiedzający Delegaturę NFZ w Bielsku-Białej mogli dodatkowo wykonać analizę składu ciała oraz zmierzyć ciśnienie tętnicze krwi.



Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy



WSSE w Katowicach

6 maja, pracownicy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach oraz Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach w namiocie „Kleszcz” zorganizowali punkt informacyjno-edukacyjny podczas 15 urodzin Telewizja TVS w Park Śląski na Polach Marsowych. W ramach wydarzenia udzielano porad w zakresie profilaktyki chorób odkleszczowych i sposobów postępowania w sytuacji ukłucia przez kleszcza.

15 lat TVS

WSTĘP WOLNY!

Wielki Piknik Urodzinowy
„Śląskie - dobrze się tu czuję”

6 MAJA 2023 - PARK ŚLĄSKI W CHORZOWIE
POLA MARSOWE

12:00 - 13:00 Występy dla dzieci

13:00 - 21:30 KONCERT GWIAZD TVS

STREFA ZDROWIA
bezpłatne badania
pokazy pierwszej pomocy
konsultacje medyczne

STREFA GASTRO
foodtrucki
kielbaski z grilla
jedzenie na świeżym powietrzu

STREFA DZIECIĘCA
zajęcia i pokazy dla dzieci
animacje i zabawy dla najmłodszych
dmuchańce

STREFA AKTYWNOŚCI I KULTURY
zajęcia z jogi na trawie, biegi i nordic walking
warsztaty tańca, spotkania autorskie,
spotkania z prowadzącymi i gwiazdami TVS

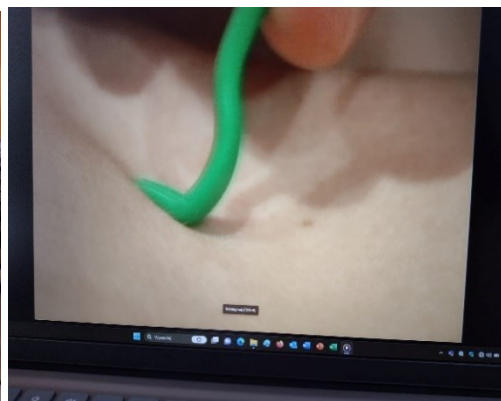
ZAPRASZAMY NA PYSZNY TORT URODZINOWY! WIĘCEJ INFORMACJI NA WWW.TVS.PL

ORGANIZATOR: 15 lat TVS
PATRONAT MEDYCALNY: MEDICINA 24, ZDROWIECIE ŁĄCZY SIĘ, COOP
PARTNERZY: TVS, Park Śląski, CHORZÓW, SPÓLNOŚĆ PRACOWNIKÓW, DUOFEST



PSSE w Katowicach

Prowadzono działania w ramach kampanii informacyjnej dotyczącej profilaktyki chorób odkleszczowych pod hasłem „*Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy*”. Przeprowadzono zajęcia zarówno dla dzieci jak i dla seniorów. Przedszkolaki z Miejskiego Przedszkola nr 87 w Katowicach uczestniczyły w spotkaniu z niedźwiadkiem Szczepanem i pracownikami Promocji Zdrowia PSSE w Katowicach. Dzieci dowiedziały się jak działają szczepionki i dlaczego są tak ważne w ochronie przed chorobami zakaźnymi. Było to istotnym wstępem do tematyki profilaktyki chorób odkleszczowych – szczepienia przeciwko KZM. Przekazano dzieciom informacje o odpowiednim ubraniu, higienie osobistej i stosowaniu repelentów jako środków ochrony przed kleszczami. W zajęciach związanych z kampanią uczestniczyli również mieszkańcy oraz pracownicy Domu Pomocy Społecznej „Zacisze” w Katowicach. W bardzo sympatycznej i ciepłej atmosferze pracownicy PSSE w Katowicach przybliżyli uczestnikom spotkania problem kleszczy – sposoby ochrony przed tymi pajęczakami oraz profilaktykę chorób odkleszczowych.



PSSE w Lublińcu

16 maja, przedstawiciel Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lublińcu, przeprowadził akcję edukacyjną pod hasłem „*Nie bądź atrakcyjnych dla kleszczy*” wśród uczniów i nauczycieli Szkoły Podstawowej w Psarach. Podczas zajęć edukacyjnych z dziećmi wykorzystano różne formy przekazu: prezentację, ćwiczenia z użyciem kolorowanki edukacyjnej, projekcje spotów i filmików. Uczniowie z dużym zaangażowaniem uczestniczyli w zajęciach, które bardzo podobały się również nauczycielom. Spotkanie edukacyjne zwiększyło wiedzę społeczności szkolnej w zakresie ochrony przed kleszczami oraz umiejętności prawidłowego ich usuwania.



PSSE w Częstochowie

W ramach kampanii edukacyjnej „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” przedstawiciele PSSE w Częstochowie wzięli udział w imprezie edukacyjnej adresowanej do kobiet z terenu Powiatu Częstochowskiego. Głównym organizatorem przedsięwzięcia było Starostwo Powiatowe, które z okazji Dnia Matki zaprosiło panie na wspólne świętowanie. Przedstawiciele poszczególnych instytucji i organizacji przygotowali prelekcje i wykłady o tematyce zdrowotnej i profilaktycznej. PSSE w Częstochowie przygotowała prezentację dotyczącą profilaktyki chorób odkleszczowych, a także stoisko z materiałami edukacyjnymi. Swoją wiedzą na temat zdrowego trybu życia, profilaktyki i zapobiegania chorobom cywilizacyjnym dzielili się również m.in: lek.med. Kamil Janikowski z Kliniki Kariologii i Wad wrodzonych Serca w Instytucie Centrum Matki Polki w Łodzi; lek.med. Andrzej Kubat ginekolog, położnik i seksuolog Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Częstochowie; Małgorzata Stanior – dietetyk; Barbara Halkiewicz – pielęgniarka dyplomowana, wykładowca AJD w Częstochowie, Elżbieta Markowska – prezes Stowarzyszenia Częstochowskie Amazonki. W spotkaniu uczestniczyli również przedstawiciele Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia delegatura w Częstochowie oraz Ośrodka Terapii Naturalnej w Cielętnikach.



W ramach Kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” oraz „Łap słońce z głową” na terenie miasta i Powiatu Częstochowskiego w maju odbyło się 6 spotkań edukacyjnych dla dzieci poświęconych profilaktyce chorób odkleszczowych, a także bezpiecznych zachowań podczas wakacji, ze szczególnym naciskiem na właściwe korzystanie z promieni słonecznych. Ponadto Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Częstochowie była współorganizatorem konkursu o zasięgu powiatowym, poświęconego chorobom odkleszczowym i szczepieniom ochronnym. Powiatowy Konkurs Plastyczny „Dlaczego warto się zaszczepić” adresowany był do dzieci klas I–III szkół podstawowych. Zgłoszono 30 prac plastycznych, a komisja konkursowa wyłoniła laureatów I, II, III miejsca oraz 3 wyróżnienia. Wszystkie prace zostały wykonane zgodnie z założeniami regulaminu i tematem konkursu. Celem konkursu było upowszechnienie wśród dzieci i ich rodziców informacji o profilaktyce chorób odkleszczowych oraz szczepień ochronnych, jako najskuteczniejszej metodzie profilaktyki KZM oraz uświadomienie, że szczepienia są największym osiągnięciem medycznym w opanowaniu i eliminacji chorób zakaźnych. Dzieci poprzez udział w konkursie pogłębiły postawę odpowiedzialności za zdrowie własne oraz najbliższych.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

16 maja, w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 5 w Wodzisławiu Śląskim oraz 17 maja w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gorzyczkach w ramach kampanii „*Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy*” odbyły się spotkania profilaktyczne przeprowadzone przez przedstawicieli Sekcji Oświaty Zdrowotnej PSSE w Wodzisławiu Śląskim. Przedszkolaki oraz uczniowie klas 1-8 wzięli udział w pogadance z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej na temat profilaktyki chorób odkleszczowych takich jak borelioza oraz kleszczowe zapalenie mózgu. Dzieci dowiedziały się o zagrożeniach spowodowanych aktywnością kleszczy, sposobach ochrony przed kleszczami, a także o metodach postępowania w przypadku, kiedy dojdzie do ukąszenia. Edukacją objęto łącznie 247 dzieci.





PSSE w Rybniku

11 maja, w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Lyskach - Przedszkolu w Lyskach, grupa "Myszek" wzięła udział w zajęciach edukacyjnych przeprowadzonych w ramach wojewódzkiej akcji pt. "*Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy*". Przedszkolaki dowiedziały się jakie zagrożenia dla zdrowia niosą kleszcze oraz jakie są formy profilaktyki i ochrony przed ewentualnym ukąszeniem. Najważniejszym elementem zajęć było przećwiczenie bezpiecznego usuwania niechcianego pajęczaka.



Natomiast, w dniu 15 maja w Zespole Szkół Specjalnych im. Weroniki Sherborne w Czerwionce-Leszczynach przeprowadzono działania informacyjno-edukacyjne dla młodszych i starszych uczniów. Dzieci z młodszych klas wysłuchały prelekcji w zakresie akcji *#NieBądźAtrakcyjnyDlaKleszczy* dotyczącej tego jak zabezpieczyć się przed kontaktem z kleszczami oraz jak prawidłowo je usunąć w przypadku kiedy dojdzie do ukąszenia. Dzieci otrzymały materiały edukacyjno-informacyjne oraz drobne upominki.



Kolejnym przystankiem naszych działań były zajęcia profilaktyczne skierowane dla przedszkolaków z Przedszkola nr 19 im. J. Tuwima w Żorach, które odbyły się 16 maja. Szczególną uwagę poświęcono tutaj również na profilaktykę chorób odkleszczowych prowadzoną w ramach wojewódzkiej akcji *#NieBądźAtrakcyjnyDlaKleszczy* oraz profilaktykę UV. Dzieci bardzo zaangażowały się w prowadzone zajęcia wzbogacając je swoimi doświadczeniami w tym zakresie.



PSSE w Żywcu

27 maja w Żywcu-Oczkowie odbył się Piknik rodzinny w ramach projektu SMART Żywiec zainicjowany przez Urząd Miejski w Żywcu. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z PSSE w Żywcu zorganizowali na ten cel Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień. Działanie odbyło się w ramach kampanii *„Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy!”*. W punkcie wykonywano pomiary ciśnienia tętniczego krwi oraz pomiar saturacji krwi. Dla najmłodszych przygotowano szereg zadań, podczas których dzieci miały możliwość sprawdzenia swojej wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia i profilaktyki chorób odkleszczowych. Za poprawną odpowiedź każde dziecko otrzymało kolorowanekę „Kleszczowanekę”. Młodzież i osoby dorosłe mogły wykonać testy w alko- i narkogoglach ukazujących stan umysłu osoby będącej pod wpływem alkoholu czy środków psychoaktywnych.



PSSE w Chorzowie

12 maja na zaproszenie Szkoły Podstawowej nr 17 w Chorzowie pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Chorzowie przeprowadzili z uczniami zajęcia edukacyjne dotyczącą profilaktyki chorób odkleszczowych. Przedstawiono uczniom film edukacyjny i prezentację multimedialną zawierającą podstawowe informacje o kleszczach, miejscach ich bytowania, chorobach które wywołują oraz zasadach profilaktyki ukąszeń. Z dużym zaciekawieniem uczniowie przyglądali się z bliska szydełkowym kleszczom Kazkowi i Bolkowi.





19 maja, pracownik PSSE w Chorzowie miał okazję uczestniczyć w X edycji Mega Festynu organizowanego w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Świętochłowicach. Wydarzenie, jak co roku, cieszyło się sporym zainteresowaniem wśród społeczności szkolnej i lokalnej. Dla uczestników przygotowano wiele atrakcji w tym stanowisko profilaktyczne na którym prezentowano materiały informacyjno-educacyjne oraz udzielano porad dotyczących zdrowia. Na najmłodszych czekały zagadki dotyczące profilaktyki chorób odkleszczowych oraz kolorowanki edukacyjne opracowane w ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszcza”. Starsi uczestnicy festynu chętnie opisywali swoje odczucia i spostrzeżenia po wykonaniu zadań z użyciem symulatorów zażywania środków psychoaktywnych. Zadania wykonane w narko- i alkoholach były dobrą okazją do rozpoczęcia rozmów na temat negatywnego wpływu środków psychoaktywnych oraz zapoznania rodziców i opiekunów z założeniami wojewódzkiej akcji #Nowe Narkotyki Nowe zagrożenia”.





PSSE w Raciborzu

22 maja w Parku Roth w Raciborzu odbyła się II edycja Festiwalu Piosenki i Sportu. Wydarzenie to było współorganizowane przez Miasto Racibórz, Akademię Nauk Stosowanych w Raciborzu i Szkołę Podstawową Nr 15 z Oddziałami Sportowymi im. Jana III Sobieskiego. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu również wzięła udział w tym przedsięwzięciu, które głównie skierowane było do najmłodszych dzieci, ale także do całej społeczności lokalnej. Dla dzieci przedszkolnych zostały przygotowane zagadnienia tematyczne w postaci quizów, zagadek, krzyżówek, gier i zabaw związanych z profilaktyką i edukacją przeciwkleszczową oraz chorobami odkleszczowymi, znaczeniem i rolą szczepień ochronnych.





PSSE w Bytomiu

19 maja przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu uczestniczyli w II Śląskim Forum Kół Gospodyń Wiejskim, w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Nakle Śląskim, którego organizatorem była poseł na Sejm RP Barbara Dziuk. W ramach trwającej kampanii „*Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy*”, w „Miasteczku Zdrowia”, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bytomiu ustawiła stanowisko profilaktyczne z punktem, w którym prezentowane były kleszcze, kleszczołapki. Ponadto można było skorzystać z bezpłatnych i interesujących materiałów profilaktycznych z zakresu chorób odkleszczowych, zdrowego stylu życia, profilaktyki uzależnień tytoniem, środkami psychoaktywnymi oraz szczepień ochronnych. Wszystkie zainteresowane osoby mogły przekonać się, jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną wywierają narkotyki i alkohol po wykonaniu określonych zadań polegających na układaniu puzzli i wieży z sześciu kubków w okularach typu alko- lub narkogogle. U osób palących papierosy przeprowadzono pomiary stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu, zachęcając ich do rzucenia palenia. Wszyscy uczestnicy spotkania mieli możliwość sprawdzenia swojej wiedzy dot. promocji i profilaktyki zdrowia w quizie, w którym można było wygrać gadżety ufundowane przez organizatora akcji.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Kolejne spotkanie edukacyjne z cyklu profilaktyki chorób odkleszczowych w ramach prowadzonej kampanii „*Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy*”, miało miejsce w klasach IV Szkoły Podstawowej również w Zespole Szkół Muzycznych. Celem prowadzonych zajęć jest poznanie podstawowych zasad i nawyków zdrowotnych chroniących przed zakażeniem przeniesionym przez kleszcza podczas ukąszeń. Przenoszą one groźne choroby tj. najczęściej boreliozę i kleszczowe zapalenie mózgu, należy więc stosować kilka ważnych zasad ochrony przed nimi tj. zwiększyć czujność unikając miejsc bytowania kleszczy;

- ✚ stosować środki odstraszające;
- ✚ wybierając spacerować do lasu przygotować odzież zakrywającą całe ciało oraz w jasnych kolorach aby w porę zauważyć i usunąć kleszcza.



*Zajęcia edukacyjne dla klas IV w Zespole Szkół Muzycznych w Dąbrowie Górniczej
pt. Chrońmy się przed kleszczami !*



Spotkanie edukacyjne z dziećmi w Przedszkolu Nr 1w Będzinie



Przedszkole Nr 13 w Będzinie – warsztaty edukacyjne dla dzieci

Na zaproszenie Dyrekcji Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Siewierzu prowadzono zajęcia informacyjno-edukacyjne na temat profilaktyki chorób odkleszczowych dla uczniów klas V szkoły podstawowej. Spotkanie miało na celu przybliżenie założeń Kampanii „*Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy*”, a także omówienie najważniejszych zasad ochrony, aby uniknąć ukąszeń i zakażeń groźnymi chorobami. Kleszcze są nosicielami wirusów, bakterii i pierwotniaków, a dwie najgroźniejsze choroby odkleszczowe to borelioza i kleszczowe zapalenie mózgu (KZM). Dzieci z dużym zainteresowaniem wysłuchały prezentowanej tematyki uczestnicząc aktywnie w zajęciach. Ponadto utrwalaliśmy poznaną wiedzę pamiętając o tym, że korzystając z ładnej pogody należy zawsze pamiętać o ochronie przed pajęczakami, którymi są kleszcze.





Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Siewierzu – spotkanie z uczniami klasy V

PSSE w Zawierciu

19 maja, w ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” dotyczącej profilaktyki chorób odkleszczowych pracownik PSSE w Zawierciu przeprowadził zajęcia w Szkole Podstawowej nr 2 w Porębie, a 22 maja w Bibliotece Publicznej Miasta i gminy Łazy. Podczas spotkania omówiono z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej miejsca występowania kleszczy, kiedy zaczynają swoją aktywność sezonową, co zrobić by ograniczyć ryzyko ukąszenia przez kleszcza, jakie choroby przenoszą kleszcze i jakie są objawy tych chorób oraz zademonstrowano jak prawidłowo usunąć kleszcza. Dzieci otrzymały kolorowanki edukacyjne - „Kleszczowanki”.



PSSE w Kłobucku

9 maja przeprowadzono akcję profilaktyczną dla uczniów klas I-IV Szkoły Podstawowej im. Stanisława Ligonia w Truskolasach. Akcję przeprowadzono podczas Dnia Profilaktyki. Uczniowie klas I-IV wysłuchali prelekcji z wykorzystaniem prezentacji "Zdrowy styl życia - Sposób na zdrowie". Dzieci usłyszały jak zapobiegać chorobom zakaźnym i odkleszczowym oraz znaczeniu szczepień ochronnych dla zdrowia człowieka. Z zaciekawieniem obejrzały film edukacyjny prezentujący sposób usuwania kleszcza. Przypomniano o zasadach bezpiecznego korzystania ze słońca, stosowania środków ochrony przeciwsłonecznej oraz uzupełniania płynów, zwłaszcza podczas upałów. Przygotowano wystawę prac plastycznych uczniów kl. IV pt. "Zdrowy i higieniczny styl życia". Dzieci wykazały się wiedzą na temat prezentowanych zagadnień, aktywnie uczestniczyły w prelekcji chętnie zabierały głos. Podczas działań promowano

edukacyjną "Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy". W akcji uczestniczyło ogółem 149 osób (uczniowie, nauczyciele, pedagodzy).



PSSE w Sosnowcu

14 maja zostało zorganizowane przez pracowników Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu na terenie Domu Gromadzkiego spotkanie z najmłodszymi mieszkańcami Sosnowca na temat profilaktyki chorób odkleszczowych. Celem spotkania było zwrócenie uwagi na ważny problem społeczny. Uwaga i rozsądek pomagają ustrzec przed problemami zdrowotnymi, jakie może wywołać malutki kleszcz. Mały Kleszcz Wielka Sprawa!!! Pod takim hasłem uczestnicy spotkania wysłuchali zajęć profilaktycznych oraz obejrżeli przygotowane prezentacje.



26 maja na terenie Parku im. Jacka Kuronia w Sosnowcu, odbyła się współorganizowana ze Stowarzyszeniem "Amazonek" akcja informacyjno-edukacyjna „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” skierowana do ogółu społeczności Sosnowca. Wyeksponowano materiały kampanijne, oplakatowano miejsce akcji oraz zorganizowano stoisko edukacyjne przy, którym pracownicy OZ informowali o groźnych chorobach przenoszonych przez kleszcze - boreliozie i kleszczowym zapaleniu mózgu. Osoby zainteresowane dowiedziały się jak skutecznie bronić się przed ukąszeniem przez kleszcze oraz w jaki sposób należy je prawidłowo usuwać. Przedsięwzięcie cieszyło się dużym zainteresowaniem i zgromadziło ok. 400 osób.



PSSE w Rudzie Śląskiej

16 maja odbyło się spotkanie przedstawiciela Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rudzie Śląskiej z członkami Klubu Seniora przy Stowarzyszeniu Św. Filipa Nereusza w Rudzie Śląskiej. Tematem spotkania była profilaktyka chorób odkleszczowych, w ramach kampanii edukacyjnej #NieBądźAtrakcyjnyDlaKleszczy. Seniorzy wysłuchali wykładu wraz z prezentacją nt. roli szczepień ochronnych przeciw Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu oraz poznali podstawowe zasady ochrony przed kleszczami.



Wojewódzka Akcja „Nowe narkotyki - Nowe Zagrożenia”



PSSE w Katowicach

Pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Katowicach przygotowali stoisko promocji zdrowia podczas „Tygodnia Zdrowia – Żyję zdrowo kolorowo” w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Mysłowicach. Prowadzono poradnictwo w zakresie właściwego odżywiania, aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia. Grupa młodzieży uczestniczyła w zajęciach informacyjno-edukacyjnych „Nowe narkotyki – nowe zagrożenia”, podczas których rozmawiano na temat zagrożeń wynikających z używania substancji psychoaktywnych – narkotyki, tytoń, kofeina. Każdy mógł zobaczyć jak wygląda świat przez alko- i narkogogle oraz sprawdzić poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu.



PSSE w Sosnowcu

Na terenie Sosnowca odbyła się wojewódzka akcja informacyjno-edukacyjna pod hasłem „Nowe narkotyki Nowe zagrożenia”. W realizację zadania włączył się sosnowiecki Wydział Zdrowia UM w Sosnowcu, sosnowiecka Policja, placówki oświatowe i opiekuńcze, a także Sosnowiecki Stowarzyszenie Amazonek „Życie”. Na terenie Parku im. J. Kuronia w Sosnowcu pracownicy

Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu mieli możliwość zwrócenia uwagi uczestników festynu na problem związany z uzależnieniem od narkotyków oraz innych substancji uzależniających. W trakcie spotkania z mieszkańcami miasta promowano zdrowy tryb życia wykorzystując dostępne materiały informacyjne.



PSSE Lubliniec

W maju, w ramach akcji „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia” przedstawiciel Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lublińcu przeprowadził zajęcia dla uczniów klas VII i VIII Szkoły Podstawowej w Psarach. Podczas lekcji przedstawiono prezentację multimedialną pt. „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia” ukazująca uzależnienia od środków psychoaktywnych, następnie przeprowadzono ćwiczenia z użyciem alko- i narkogogli celem zobrazowania świata widzianego oczami osoby uzależnionej.



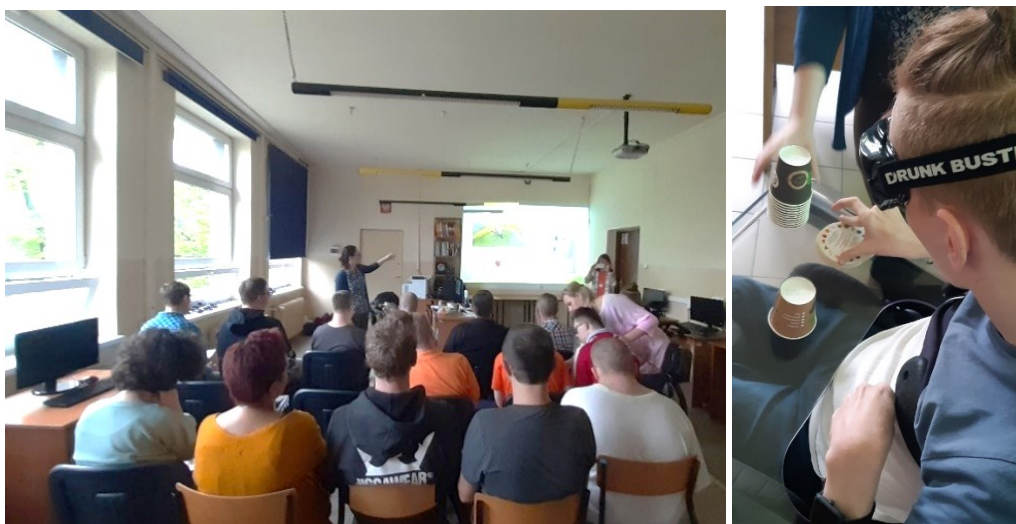
PSSE w Tychach

11 maja odbyły się zajęcia dla uczniów Powiatowego Zespołu-Szkół nr 1 w Pszczynie i wychowanków Ochotniczego Hufca Pracy w Pszczynie. Zapropomowane warsztaty mają na celu

wzmocnienie działań profilaktycznych w związku z wojewódzką kampanią edukacyjną „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”. Sekcja Oświaty Zdrowotnej, w oparciu o prezentację multimedialną, przedstawiła młodzieży mechanizm działania uzależnień oraz konsekwencje zdrowotne wynikające z przyjmowania środków psychoaktywnych. Uczniom przedstawiano również szkody społeczne, moralne oraz ekonomiczne. Po części teoretycznej zaproponowano ćwiczenia z wykorzystaniem alko- i narkogogli np. przejście przez tor przeszkód, ułożenie wieży z papierowych kubków czy poszukiwanie wyznaczonego przedmiotu wśród wielu innych, rozrzuconych.



17 maja, Sekcja Oświaty Zdrowotnej wzięła udział w obchodach Szkolnego Tygodnia Profilaktyki pt. „Bezpieczeństwo w domu, w szkole, na ulicy”. Akcja została zorganizowana przez Zespół Szkół Specjalnych nr 8 w Tychach. Podczas warsztatów z uczniami Sekcja Oświaty Zdrowotnej poruszyła tematykę bezpieczeństwa podczas wypoczynku. Podczas warsztatów poruszano zagadnienia z zakresu profilaktyki środków psychoaktywnych, poszukiwano odpowiedzi na pytanie: „Alkohol – szczęśliwszy świat?”. Uczniowie podczas burzy mózgów wymienili całą listę szkód wywoływanych przez napoje alkoholowe. Na koniec uczniowie wzięli udział w ćwiczeniach z użyciem alkogogli pokazujących widzenie w ciągu dnia i nocą. Dostali również karty pracy do wypełnienia celem utrwalenia wiedzy z podejmowanej tematyki.



PSSE w Rudzie Śląskiej

W maju, w ramach akcji „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia”, w dwóch placówkach oświatowych - Szkole Podstawowej nr 5 w ZSP nr 1 oraz w Szkole Podstawowej nr 35 przeprowadzono warsztaty i wykłady z uczniami nt. środków psychoaktywnych. W ww. placówkach odbyło się spotkanie uczniów klas VII i VIII z psychoterapeutą, terapeutą środowiskowym Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej oraz przedstawicielem Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rudzie Śląskiej. Uczniowie wysłuchali wykładu nt. zagrożeń wynikających z używania środków psychoaktywnych oraz dowiedzieli się jak radzić sobie w trudnych sytuacjach i gdzie szukać pomocy psychologicznej. Uczniowie obydwu placówek mieli możliwość pokonania toru przeszkód w alko- i narkogoglach.



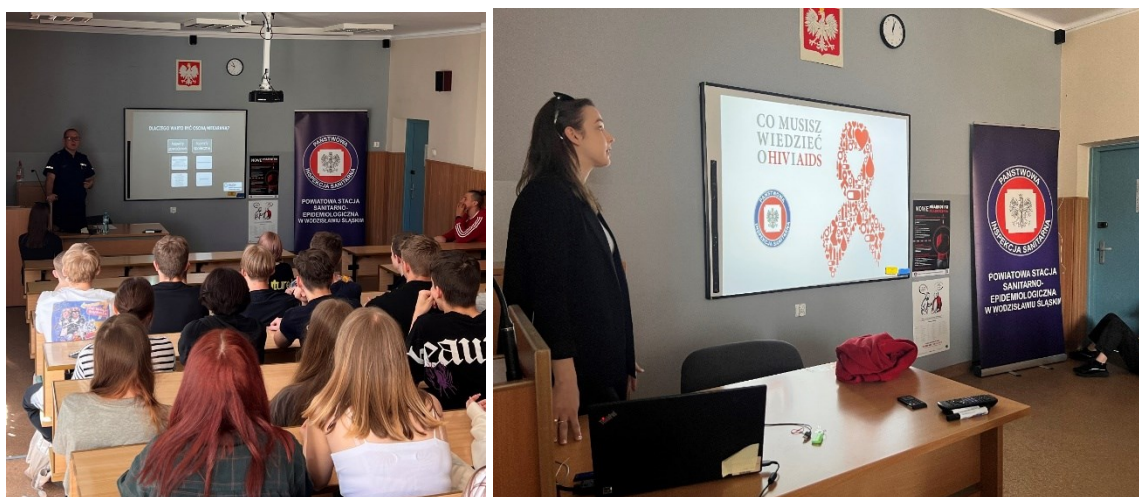
Szkoła Podstawowa nr 35



Szkoła Podstawowa nr 5 w ZSP nr 1

PSSE w Wodzisławiu Śląskim

22 maja pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim we współpracy z Powiatową Komendą Policji brali udział w Tygodniu Profilaktyki organizowanym przez Zespół Szkół Ekonomicznych w Wodzisławiu Śląskim. Poruszana tematyka dotyczyła akcji „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia”. W pierwszej części akcji przedstawiciel Policji przeprowadził wśród uczniów pogadankę na temat uzależnienia od środków psychoaktywnych, podczas której omówiono konsekwencje zdrowotne i prawne związane z przyjmowaniem, posiadaniem oraz rozprowadzaniem tego typu środków. W drugiej części spotkania pracownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej wygłosił prelekcję dotyczącą tematyki chorób zakaźnych m.in. HIV oraz AIDS. Młodzież otrzymała podstawowe informacje dotyczące profilaktyki HIV/AIDS, a wydarzenie było okazją do wyrażenia solidarności, przełamania barier stygmatyzacji i dyskryminacji osób zakażonych. W wydarzeniu udział brało 210 uczniów.





PSSE w Chorzowie

9 maja, pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie przeprowadzili zajęcia edukacyjno-profilaktyczne dla najstarszych uczniów Szkoły Podstawowej nr 14 w Chorzowie. Podczas spotkania młodzieży została zaprezentowana Wojewódzka Akcja #NoweNarkotykiNoweZagrożenia oraz a film profilaktyczny dotyczący problemu związanego z zażywaniem nowych narkotyków przez młodych ludzi. W drugiej części zajęć chętne osoby miały możliwość sprawdzić zmiany w postrzeganiu rzeczywistości pod wpływem alkoholu lub narkotyków wykonując przygotowane zadania w specjalnych symulatorach alko- i narkogoglach.



Następnie, 11 maja w Szkole Podstawowej nr 4 w Świętochłowicach odbyło się spotkanie edukacyjno-profilaktyczne pracowników Oświaty Zdrowotnej z rodzicami uczniów najstarszych klas. Pracownicy Oświaty Zdrowotnej przedstawili informacje dotyczące wpływu nowych substancji psychoaktywnych na zdrowie, zwrócili uwagę jakie sygnały ostrzegawcze mogą wskazywać na zażywanie narkotyków, jakie mogą pojawić się objawy. Podczas spotkania omówiono również coraz częstszy problem związany z odurzaniem się przez młodzież lekami oraz kilkoma substancjami psychoaktywnymi jednocześnie. Dla obecnych opiekunów przedstawiciel Straży Miejskiej w Świętochłowicach zaprezentował tzw. „walizkę profilaktyczną”

zawierającą atrapy najbardziej popularnych narkotyków oraz przedmioty służące do ich dystrybucji lub zażywania.



PSSE w Żywcu

W Zespole Szkół Samochodowych w Żywcu w dniu 18 maja zorganizowano akcję profilaktyczną skupioną wokół tematu uzależnień od środków psychoaktywnych w związku z trwającą kampanią „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”. Do udziału w wydarzeniu, którego inicjatorem był PPIS w Żywcu, zaproszono koalicjantów, tj. Specjalistów Psychoterapii Uzależnień z Ośrodka Leczenia Uzależnień "Błękitny Krzyż" w Żywcu oraz przedstawiciela KPP w Żywcu. Zajęcia podzielono na 3 etapy. Pracownicy OLU prowadzili z młodzieżą aktywny dialog, w trakcie którego wskazali na różne rodzaje uzależnień i omówili czynniki, które mają szczególny wpływ na rozwój uzależnień. Ponadto podjęto próbę stworzenia portretu psychologicznego osoby uzależnionej i poruszono temat współuzależnienia w rodzinie. Podczas spotkania wyświetlono również niemy spot obrazujący rozwój uzależnienia. Przedstawiciel KPP w Żywcu z kolei omówił z młodzieżą takie pojęcia jak demoralizacja, nieletni sprawcy czynów karalnych oraz to, jakie konsekwencje prawne ponoszą młodzi ludzie sięgający po zabronione substancje. Pracownicy PSSE w Żywcu natomiast dokonali oceny prac przygotowanych przez uczniów szkoły. Każda klasa

zaprezentowała w formie plastycznej inny rodzaj uzależnienia, ukazując przy tym zagrożenia dla zdrowia i życia wynikające z przyjmowania niedozwolonych substancji.





26 maja, zorganizowano Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień na Rynku Miasta Żywiec gdzie odbywał się happening zorganizowany przez Stowarzyszenie Żywiecki Klub Amazonek pod hasłem "Badamy nie tylko Mamy". Na stoisku profilaktycznym PSSE w Żywcu przeprowadzano testy w alko- i narkogoglach, wykonywano pomiar ciśnienia krwi, prowadzone były rozmowy w zakresie profilaktyki środków psychoaktywnych.





PSSE w Bytomiu

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bytomiu realizuje wojewódzką akcję informacyjno-edukacyjną pt. „Nowe Narkotyki - Nowe zagrożenia”. Problem związany z używaniem substancji psychoaktywnych, w tym nowych narkotyków przez młodzież jest wciąż aktualny, w związku z tym istnieje dalsza potrzeba objęcia edukacją i profilaktyką młodych ludzi. Głównym celem jest zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych, w szczególności nowych narkotyków, ale także alkoholu, tytoniu oraz Energy drinków przez osoby młode.

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu zorganizowali zajęcia edukacyjno-profilaktyczne na temat substancji psychoaktywnych na terenie placówek:

- ✚ Zespół Szkół Budowlano -Architektonicznych w Tarnowskich Górach,
- ✚ Zespół Szkół Administracyjno-Ekonomicznych i Ogólnokształcących w Bytomiu.

Podczas warsztatów profilaktycznych przedstawiono prezentację multimedialną pt. „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia” ukazująca uzależnienia od środków psychoaktywnych, następnie wśród zainteresowanych osób przeprowadzono ćwiczenia z użyciem alkohogli i narkogogli celem zobrazowania świata widzianego oczami osoby uzależnionej. Na koniec sprawdzono wiedzę uczniów dotyczącą profilaktyki uzależnień poprzez przygotowany quiz.



Zespół Szkół Budowlano-Architektonicznych w Tarnowskich Górach



Zespół Szkół Administracyjno-Ekonomicznych w Bytomiu

PSSE w Raciborzu

W dniach 26-28 maja na Zamku Piastowskim w Raciborzu odbyła się IV edycja Festiwalu Gamingowego. W sobotę, 27 maja Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu miała przyjemność uczestniczyć w tym wydarzeniu. Na zorganizowanym stoisku informacyjno-edukacyjnym Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu promowała m.in. akcję "Nowe narkotyki - nowe zagrożenia" z wykorzystaniem alko- i narkogogli. Działania

profilaktyczne dotyczyły zapobieganiu uzależnieniom od tytoniu, alkoholu oraz środków psychoaktywnych.





PSSE w Częstochowie

II Międzyszkolny Konkurs „Wybieraj mądrze – na zdrowie” poświęcony został profilaktyce uzależnień i organizowany był w ramach Kampanii „Nowe Narkotyki. Nowe Zagrożenia”. Uczestnikami konkursu byli uczniowie kl. VII szkoły podstawowej. Każdą szkołę reprezentowało dwóch uczniów. Zadaniem uczestników było wykonanie plakatu promującego zdrowy tryb życia bez nałogów, napisanie rymowanki o zdrowiu oraz udział w quizie wiedzy o wpływie używek na zdrowie człowieka. Uczestnicy wykazali się dużą wiedzą w zakresie zdrowego trybu życia oraz profilaktyki uzależnień. Wykazali się umiejętnościami pracy w grupie.

Inne działania

PSSE w Tychach

Razem dla profilaktyki

24 maja odbył się II Powiatowy Festiwal Aktywności Senioralnej oraz I Targi Senioralne Powiatu Mikołowskiego. Dla odwiedzających przygotowano szereg atrakcji m.in. występy grup senioralnych i solistów, liczne stoiska promujące rękodzieło oraz produkty lokalne. Na stoisku promocji zdrowia PSSE w Tychach udzielano porad na temat profilaktyki uzależnień, ochrony

skóry przed szkodliwym promieniowaniem UV, omawiano zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego, w tym jak zabezpieczyć się przed kleszczami. Seniorzy mogli przekonać się jak zachowuje się człowiek po spożyciu alkoholu i substancji psychoaktywnych, zakładając alko- i narkogogle, a wśród osób palących i biernych palaczy przeprowadzono badanie poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Ponadto zachęcano osoby palące papierosy do zerwania z nałogiem. Do współpracy przyłączyli się również przedstawiciele KPP w Mikołowie, NFZ Delegatura w Bielsku-Białej oraz ZUS.



PSSE w Rybniku

Konferencja „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”

29 maja, w Zabytkowej Kopalni Ignacy w Rybniku odbyła się konferencja pod patronatem Śląskiego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego pt. "Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu". Tematem przewodnim konferencji była profilaktyka środków psychoaktywnych. Grupę docelową stanowili pracownicy placówek służby zdrowia, placówek oświatowych, służb mundurowych, pracowników socjalnych, przedstawiciele władz lokalnych i osób zainteresowanych profilaktyką prozdrowotną. Na konferencję przybyło 130 osób. Jak co roku gośćmi honorowymi byli przedstawiciele stowarzyszeń z Republiki Czeskiej.



MAJ
29
2023

**NIE
POZWÓL
ODLEcieć
SWOJEMU
SZCZĘCIU**

KONFERENCJA POD PATRONATEM HONOROWYM
ŚLĄSKIEGO PAŃSTWOWEGO WOJEWÓDZKIEGO INSPEKTORA SANITARNEGO

ORGANIZATORZY:

RYBNIK

DZIAŁANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW REGIONALNEGO TOWARZYSTWA DZIEWIĄT ZDROWOTNEJ W RYBNIKU I MIASTA RYBNIK

KONFERENCJA
ZABYTKOWA
KOPALNIA IGNACY
RYBNIK, UL. MOŚCICKIEGO 3
GODZINA 9:00

PROGRAM

OTWARCIE KONFERENCJI
9:00
DR INF. MEDICAL DZIECI, PASYWNOŚCIOWY PROMIENIOWY
INSPEKTOR SANITARNY W RYBNIKU, DR
MCB MARIELA KUZMAKVA, PSYCHOLOG, EDUKATOR
PRZEWODNICZĄCA REGIONALNEGO TOWARZYSTWA
DZIEWIĄT ZDROWOTNEJ W RYBNIKU

**ROLA UWAGNOŚCI W FUNKCJONOWANIU
DZIECI I MŁODZIEŻY**
9:10
MCB JUSTYNA KODOT - PSYCHOLOG, PEDAGOG,
REPUBLICAŃSKA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-
PEDAGOGICZNA W RYBNIKU

**RESPEKTOWANIE PRAW DZIECKA
W KONTEKście PODSTAW SPOŁECZNYCH -
ML. INF. SZYBISTOP PASEK - PSYCHOLOG,
KOMENDANTA WOJEWÓDZKIEGO POLICJI
W KATOWICACH DO SPRAW OCHRONY PRAW CZŁOWIEKA**
09:30

**ATAK CYWILIZACYJNEJ EROTYZACJI JAKO
ZAGROŻENIE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I
DOROSŁYCH**
10:20
MCB BARBARA PŁACZEK - CERTYFIKOWANY EDUKATOR
SEKSUALNY DZIECI I MŁODZIEŻY, PEDAGOG ZDROWIA,
TERAPEUTA

**NOWE NARKOTYKI - NOWE ZAGROŻENIA -
ROLA INSPEKCJI SANITARNEJ**
11:10
MCB INŻ. KATARZYNA MAŁCZERCZYK - Z CA
PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA
SANITARNEGO W RYBNIKU

**NOWE NARKOTYKI - NOWE ZAGROŻENIA -
Z PERSPEKTYWY PSYCHOLOGII**
11:30
MCB MARIELA KUZMAKVA - PSYCHOLOG, EDUKATOR

KONFERENCJA POD PATRONATEM HONOROWYM
ŚLĄSKIEGO PAŃSTWOWEGO WOJEWÓDZKIEGO INSPEKTORA SANITARNEGO

KONFERENCJA
ZABYTKOWA
KOPALNIA IGNACY
RYBNIK, UL. MOŚCICKIEGO 3
GODZINA 9:00

ORGANIZATORZY:

RYBNIK

DZIAŁANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW REGIONALNEGO TOWARZYSTWA DZIEWIĄT ZDROWOTNEJ W RYBNIKU I MIASTA RYBNIK

WSE w Katowicach

Wręczenie nagród laureatom w konkursie „Ferie: Bezpiecznie, Zdrowo i Zabawnie”

W ramach akcji „Bezpieczne ferie” w województwie śląskim tradycyjnie już został przeprowadzony konkurs dla organizatorów wypoczynku w miejscu zamieszkania na najlepiej zorganizowany turnus. Hasło przewodnie konkursu brzmiało „Ferie: Bezpiecznie, Zdrowo i Zabawnie”, a zadaniem uczestników konkursu było przygotowanie zdjęciowego kolażu prezentującego przebieg półkolonii.

Ocenie podlegała zawartość merytoryczna programu półkolonii, pomysłowość i oryginalność kolażu oraz stopień realizacji hasła przewodniego konkursu z uwzględnieniem elementów edukacyjnych dotyczących bezpiecznego i aktywnego spędzania czasu.

Laureatami konkursu zostały: Szkoła Podstawowa nr 15 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Jana Pawła II w Katowicach zajmując 1 miejsce, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej w Dąbrowie Górniczej zajmując 2 miejsce, a 3 miejsce zajęła Sportowa Szkoła Podstawowa nr 2 w Radlinie. Komisja konkursowa postanowiła wyróżnić także prace nadesłane przez Szkołę Podstawowa nr 5 z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Gliwicach oraz Szkołę Podstawową nr 13 z Dąbrowy Górniczej. Wręczenia nagród laureatom i wyróżnionym dokonali przedstawiciele Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego oraz Komendanta Wojewódzkiego Policji w Katowicach odwiedzając nagrodzone placówki. Laureaci otrzymali pamiątkowe Dyplomy oraz pakiety składające się z gier edukacyjnych, gier planszowych, klocków oraz materiałów plastycznych, które z pewnością w zostaną wykorzystane przez dzieci w szkolnych świetlicach oraz podczas kolejnych turnusów wypoczynku.



Szkoła Sportowa nr 2 w Radlinie



Szkoła Podstawowa nr 15 w Gliwicach



Szkoła Podstawowa nr 15 w Katowicach



Szkoła Podstawowa nr 13 w Dąbrowie Górniczej

Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.