

## „Pierwszy krok”

1. Jem owoce bardzo zdrowe  
i warzywa kolorowe.  
Smaczne soki z nich wyciskam,  
cały dzień energią tryskam.  
Piję wodę zamiast coli,  
bo mnie od niej głowa boli.  
Warto dbać o swoje zdrowie,  
tutaj każdy ci to powie.

Ref. Kaliszanie żyją zdrowo,  
nie przez tydzień lecz przez cały rok.  
Witaminy nas odmłódzą,  
trzeba tylko zrobić pierwszy krok.  
Kaliszanie żyją zdrowo,  
nie przez tydzień lecz przez cały rok.  
Witaminy nas odmłódzą,  
trzeba tylko zrobić pierwszy krok.

2. Do szkoły spacerem chodzę,  
w Aquaparku często brodzę.  
Z kolegami w piłkę gram,  
dobrze czas upływa nam.  
Parki, ścieżki rowerowe,  
dostępne w każda pogodę.  
Warto dbać o swoje zdrowie,  
tutaj każdy ci to powie.

Gruszka i pietruszka,  
jabłko i morela,  
promuj zdrowe życie,  
piątek, czy niedziela.  
Pomidor i dynia,  
banan i kapusta,  
po takim posiłku,  
głowa nie jest pusta.

Ref. Kaliszanie żyją zdrowo,  
nie przez tydzień lecz przez cały rok.  
Witaminy nas odmłódzą,  
trzeba tylko zrobić pierwszy krok.  
Kaliszanie żyją zdrowo,  
nie przez tydzień lecz przez cały rok.  
Witaminy nas odmłódzą,  
trzeba tylko zrobić pierwszy krok.

Margareta Wolf

1110