

20
21

XVI OBCHODY DNI SENIORA

w Świdnicy

“...IŚĆ, CIĄGLE IŚĆ W STRONĘ SŁOŃCA...”

PROGRAM

17 września (piątek) 09:00 – 13:00

Warsztaty: Zdobienie kapeluszy
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27
zapisy: 507-300-002

19 września (niedziela) 08:00 – 18:00

Igrzyska Sportowe Seniorów
Fundacja „Teraz Ziębice”
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27
zapisy: 74 853-83-20

21 września (wtorek) 10:00 – 12:30

Defilada Uśmiechu wokół Rynku
Gala w Teatrze Miejskim, Rynek 43

23 września (czwartek) 16:00 – 20:00

Plenerowa impreza taneczno -
rekreacyjna przy muzyce na żywo
Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji,
ul. Śląska 35b

25 września (sobota) 09:00 – 20:00

Biesiada w Jędrzejowicach
Polski Związek Emerytów i Rencistów,
zapisy osobiście: ul. Długa 33, pokój nr 8,
wtorki i środy, 10:00-13:00, opłata 85,00 zł.

30 września (czwartek) 09:00 – 20:00

Wycieczka Dolny Śląsk
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 74 853-87-70

30 września (czwartek) 16:00

Kino seniora
Miejska Biblioteka Publiczna,
ul. Franciszkańska 18

04 października (poniedziałek) 09:00-12:00

Senioralny Turniej Bilarda cz. I
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 507-300-002

04 października (poniedziałek) 10:00-11:30

Joga seniora
Klub Fitness laBonitaFit,
ul. Of. Oświęcimskich 15, III piętro
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

05 października (wtorek) 10:00-12:00

Warsztaty plastyczne
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 507-300-002

06 października (środa) 11:00-13:00

Marsz z kijkami
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

07 października (czwartek) 16:00

Kino seniora
Miejska Biblioteka Publiczna,
ul. Franciszkańska 18

08 października (piątek) 11:00-12:30

Dieta seniora cz. I
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

11 października (poniedziałek) 09:00-12:00

Senioralny Turniej Bilarda cz. II
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

11 października (poniedziałek) 10:00-13:00

Warsztaty rękodzieła:
wyplatamy cuda i cudenka - makramy
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

11 października (poniedziałek) 16:30-17:30

Pilates seniora
Szkola Podstawowa nr 8, sala gimnastyczna
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

12 października (wtorek) 16:00-17:00

Pilates seniora
Szkola Podstawowa nr 8, sala gimnastyczna
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

13 października (środa) 10:00-12:00

Warsztaty Taneczne
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

14 października (czwartek) 10:30

Spektakl słowno-muzyczny
„Jestem jaka jestem” grupa teatralna „UTWorki”
Świdnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku,
Rynek 39, sala 11A, II piętro

14 października (czwartek) 16:00

Kino seniora
Miejska Biblioteka Publiczna,
ul. Franciszkańska 18

15 października (piątek) 11:00-12:30

Dieta seniora cz. II
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

18 października (poniedziałek) 10:00-11:30

Joga seniora
Klub Fitness laBonitaFit
ul. Of. Oświęcimskich 15, III piętro
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

20 października (środa) 10:00-12:00

Warsztaty Taneczne
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

21 października (czwartek) 16:00

Kino seniora
Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Franciszkańska 18

21 października (czwartek) 17:00 – 24:00

Świdnicki Bal seniora
Hotel Park, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 20
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 74 853-83-20, cena 100,00 zł/osoba

22 października (piątek) 10:30

Dyktando na wesoło
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 507-300-002

25 października (poniedziałek) 10:00-13:00

Warsztaty rękodzieła:
tworzymy jesienne dekoracje
do domu i nie tylko
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

26 października (wtorek) 10:00-12:00

Warsztaty plastyczne
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 507-300-002

26 października (wtorek) 15:00

Wernisaż wystawy „Senior Kreator-
malarstwo inspirowane”
Wieża Ratuszowa, ul. Wewnętrzna 2

27 października (środa) 10:00-12:00

Muzyczne wspomnienia-porane przy kawie
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

28 października (czwartek) 16:00

Kino seniora
Miejska Biblioteka Publiczna,
ul. Franciszkańska 18

*na wszystkie wydarzenia obowiązują maseczki!

REALIZACJA ZADANIA W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO "SENIOR+" NA LATA 2021-2025, EDYCJA 2021

ORGANIZATORZY:

SENIOR
WIGOR



MIEJSKI OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ W ŚWIDNICY



PARTNERZY:

Świdnicki
Ośrodek Kultury



OSiR
Świdnica

ŚWIDNICKA
RADA
SENIORÓW



ZUS
ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH