

CYBER lekcje

Pozytywne i negatywne aspekty grania

Wymieniamy następujące rodzaje gier komputerowych:

- ✗ strategiczne
- ✗ fabularne
- ✗ przygodowe
- ✗ zręcznościowe
- ✗ sportowe
- ✗ symulacyjne
- ✗ logiczne
- ✗ edukacyjne



Jak gry mogą pomóc w naszym rozwoju?

- ✗ Gry trenują nasz mózg, wymuszając tworzenie się nowych połączeń nerwowych.
- ✗ Zdrowe granie pomaga rozwijać umiejętności w obszarach koordynacji i orientacji.
- ✗ Gry kształtują umiejętności miękkie.
- ✗ Granie wspomaga rozwój na poziomie psychospołecznym.

Jakie są negatywne aspekty grania w gry komputerowe?

- ✗ Intensywne granie wpływa na zdrowie.
- ✗ Nadużywanie gier może prowadzić do rozwoju uzależnienia.
- ✗ Wiele gier wiąże się z niekontrolowanymi płatnościami: zdradliwą zasadą free-to-play, ukrytym hazardem, mechanizmem pay-to-win oraz systemem gacha.



Jakie są niebezpieczeństwa w sieci?

- ✗ Agresja w wirtualnym świecie.
- ✗ Kontakt z osobami nieznanymi.
- ✗ Oszustwa, kradzieże i ataki hakerskie.

Gdzie należy szukać pomocy?

Dyżurnet.pl

Zespół Dyżurnet.pl przyjmuje zgłoszenia o treściach potencjalnie nielegalnych i szkodliwych.

Można je przekazywać za pomocą formularza, na adres e-mailowy, lub dzwoniąc na infolinię: **0 801 615 005**.

Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie: <https://dyzurnet.pl/>.

NASK

dyżurnet  pl