

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 µg/m³ dla pyłu zawieszonego PM₁₀ w powietrzu

7 listopad 07:00 – 7 listopad 24:00

Powiaty, dla których został wydany komunikat: Radom, radomski, miński, otwocki

Zagrożenie

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 µg/m³ dla pyłu zawieszonego PM₁₀ w powietrzu

Opis

Prognozowane na dzień 07.11.2024 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM₁₀ obejmuje powiaty: Radom, radomski, otwocki, miński. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych – wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM₁₀ przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m³. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Przewidywany czas trwania ryzyka

od godz. 08:00 dnia czwartek, 07-11-2024 do godz. 24:00 dnia czwartek, 07-11-2024

łącznie 16 godz.

Przyczyny

- Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń
- Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym
- Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta

Obszar ryzyka

Radom, powiat radomski, powiat miński, powiat otwocki

Narażona ludność

ok. 633,5 tys. osób

Informacje o zagrożeniu

Wrażliwe grupy ludności

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)

- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

- podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych
- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych
- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)

Zalecane środki ostrożności

Dodatkowe informacje

- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem

Ogół ludności

- ogranicz wietrzenie pomieszczeń
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku)

Zaleca się również

- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń
- bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>)
- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi

Wrażliwe grupy ludności

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie
- ogranicz przebywanie na zewnątrz

Działania zmierzające do ograniczenia przekroczeń

Działania

- ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła
- unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła