

Безпечне місце для мене та моєї родини



Чи місце де ти знаходишся є безпечним?

- Чи знаходишся ти далеко від місця можливих боїв?
- Чи маєш можливість сховатися від вогню (укриття, підвал)?
- Чи маєш доступ до води, ліків, їжі, опалення?
- Чи є у тебе родина або інша можлива допомога в безпечному місці?

Якщо твоя відповідь "ТАК" на вищезазначені запитання, подумай про те щоб залишитися. Якщо хоча б одна відповідь це "НІ", подумай про зміну місця перебування. Куди можна піти? Друзі, родичі, дача, безпечніший населений пункт або виїзд за межі країни, де ти можеш підлягати міжнародному захисту.

Перед виходом з дому

- 1) відключи електроприлади та живлення
- 2) закрий водопостачання та газ
- 3) закрий вікна
- 4) обладнай захист будівлі від можливих пошкоджень (або якщо такі є)
- 5) залиш ключі друзям, попроси аби перевіряли твій дім
- 6) перешли дані з домашнього комп'ютера у хмару (google диск), скопійте на USB флешку.

Увага! Дорога може бути більш небезпечною, ніж місце де ти перебуваєш! Переконайся, що можна безпечно дістатися до кінцевого місця призначення.

Перевірте маршрут

- Чи можеш переїхати в місце, яке обрано як безпечний притулок?
- Чи дозволяє твій стан (вік, стан здоров'я) тобі та членам вашої родини виїзжати?
- Куди саме ти їдеш?
- Які можуть бути інші можливі маршрути?
- Чи є у тебе мапа?
- Скільки може тривати поїздка?
- Як погода та інші фактори можуть вплинути на дорогу?
- Чи проїзна ця дорога (перевір через інтернет, радіо, у друзів) ?
- Чи працює інший вид транспорту?
- Чи може хтось підібрати?
- Чи є безпечним місце, куди ти збираєтесь?

Приготуйся до дороги. Переконайся, що взято все для тебе і родини (використай таблицю нижче).

Під час подорожі.

- Якщо ви їдете групою– не розділяйтеся.
- Визначте місце зустрічі в разі вимушеного розділу, форми і методи комунікації.
- Призначте дорослій особі дитину під опіку. Не вживай алкогольні напої, тим більше, не вживай алкоголь від незнайомих людей.
- У групі телефон повинен бути увімкненим лише в однієї людини, у інших не повинно бути менше 33% заряду.
- Слухай радіо та повідомлення про (не)безпеку на маршруті. Не піддавайся паніці.
- Навіть коли ти їдеш транспортом (автомобілем), будь готовий також йти далі пішки.
- Домашні тварини: якщо є така можливість залиште свого вихованця під опікою знайомої, відповідальної особи. Якщо вирішено взяти тварину з собою– візьми всі необхідні документи: книжку щеплень, реєстрацію, список особливих потреб, необхідні ліки, нашійник, і намордник/повідець, запас їжі на поїздку.

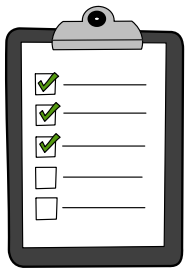
Переконайся що місце де перебуваєш є безпечним (див. верхн. частину сторінки).

УВАГА– ДЕЗІНФОРМАЦІЯ!

- Яке її джерело?
- Чи підтверджують це інші наявні джерела?
- Яким числом датована?
- Чи є актуальною?

Слухай офіційних повідомлень від влади про ситуацію та того що робити далі. Завжди перевіряй чи отримана інформація є правдивою





Список речей, підкресли кожну позицію у таблиці щоб переконатися, що у тебе є дана річ. Створи окремий список для кожного члена сім'ї.

Список.....(ім'я).

Перевірте маршрут

- Документи, що підтверджують особу, страхові поліси, номери банківських рахунків, адреси та номери контактних телефонів, нотаріальні акти, цінні папери (акції та облигації), книжки щеплень, номери кредитних карток, сімейні документи, заповіти, Захист документів від води.
- Копії документів (скан, копія надіслана на e-mail або збережена на електронній скринці).
- Заряджений телефон, зарядний пристрій (в тому числі автомобільний), павербанк.
- Радіо з акумуляторами **1** на групу або автомобіль) + резервний акумулятор.
- Список основних номерів телефонів (на папері).
- Карта, помітки маршруту та адресів призначення.

Їжа і напої

- Шоколад, солодоці, батончики, фрукти, сухофрукти, делікатеси, хліб, випічка або крекери, їжа можлива до розігріву.
- Вода\соки (**1,5 л** на добу), термос з кавою або чаєм (з цукром).
- Консерви та відкривачка.

Ліки та засоби особистої гігієни

- Необхідні ліки (і рецепти), зубна щітка і паста, мило і рушник, тальк для ніг і тіла (до використання, коли потрібно йти).
- Аптечка (пластирі, основні ліки), вітаміни, медичні документи, ліки.
- Фольга.
- Туалетний папір, гігієнічні серветки, прокладки, підгузники, крем від потертості.
- Окуляри, запасні окуляри.
- Захисні маски.

Одяг

- Зручне водонепроникаюче взуття, водонепроникна куртка.
- 4** зміни теплої білизни, штани, **2** футболки, светр або фліс, **2** комплекти рукавичок.

Інше

- Дитяча іграшка (наприклад, плюшевий ведмедик), батарейки, свічка, запальничка або сірники.
- Ковдра або спальний мішок.
- Ручка і зошит, целофан **2x2 м**

Не підіймай жодних речей, які не впали з твоїх рук а були знайдені тобою. Будь пильним, це може бути вибухонебезпечним предметом!

