Realizacja programu edukacyjnego

„Wybierz życie – pierwszy krok” w województwie podkarpackim w roku szkolnym 2023/2024

„Wybierz życie – pierwszy krok” to program profilaktyki raka szyjki macicy, którego celem głównym jest zmniejszenie występowania raka szyjki macicy i umieralności na tę chorobę.

Tematyka wpisuje się w Szklony Program Profilaktyki. Edukacja prozdrowotna jest istotnym elementem funkcjonowania szkoły w pracy dydaktyczno-wychowawczej. Program „Wybierz życie-pierwszy krok” w roku szkolnym 2023/24 realizowany był na lekcjach biologii, wychowania do życia w rodzinie, godzin wychowawczych i innych lekcjach.

Program „Wybierz życie pierwszy krok” realizowany jest w oparciu o zaktualizowane treści. Materiały do realizacji programu od dwóch lat poszerzone zostały o nowotwory, które występują w obrębie głowy i szyi za które jest odpowiedzialny również wirus HPV. Materiały w nowej szacie graficznej, w formie papierowej dostępne były dla wszystkich chętnych placówek w ilości odpowiadającej zapotrzebowaniu. Ponadto ta edycja programu rozpoczęła się szkoleniem dla koordynatorów powiatowych i szkolnych, które odbyło się online 22 listopada 2023 r. i prowadzone było przez ekspertów zaproszonych przez Fundację Gwiazda Nadziei.

Na stronie internetowej WSSE dostępne były informacje o programie wraz z materiałami, które można było pobrać w formie elektronicznej co ułatwiło realizację programu z wykorzystaniem współczesnych technik edukacji – tablic multimedialnych. W materiałach dostępnych na stronie internetowej dostępna była prezentacja dla nauczyciela/realizatora programu do wykorzystania w trakcie zajęć.

W roku szkolnym 2023/24 program edukacyjny „Wybierz życie- pierwszy krok” realizowały 94 szkoły poandpodstawowe w 378 klasach, obejmując edukacją 8728 uczniów i 3676 rodziców.

Specjaliści pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia Inspekcji Sanitarnej przygotowując realizatorów programu przeprowadzili 51 szkoleń ( w tym 15 indywidualnych ) dla 58 osób, 29 narad dla 156 osób i udzielili 51 instruktaży.

28 placówek realizujących program rozszerzyło jego realizację o dodatkowe formy: pracę w grupach, happeningi, prelekcje, pokazy, filmy, spotkania z ciekawymi ludźmi i inne.

Podsumowanie i wnioski koordynatorów i realizatorów programu:

* Program zwiększył wiedzę uczniów na temat raka szyjki macicy i wirusa HPV. Dla większości uczniów było to pierwsze zetknięcie się z tematyką wirusa HPV, co podkreśla znaczenie realizacji programu w szkołach.
* Program jest skuteczny w podnoszeniu świadomości młodzieży na temat raka szyjki macicy i wirusa HPV. Zwiększona świadomość profilaktyczna uczniów może przyczynić się do wcześniejszego wykrywania i zapobiegania chorobom.
* Wiedza i nawyki profilaktyczne zdobyte przez uczniów mogą mieć długoterminowy wpływ na ich zdrowie. Program promuje zdrowe zachowania, które mogą chronić przed chorobami związanymi z wirusem HPV.
* Ze względu na pozytywne efekty, tematykę i promowanie szczepień ochronnych ( w kierunku HPV ) program powinien być kontynuowany.

Koordynatorzy powiatowi oceniając realizację programu przeprowadzili 55 wizytacji ( tj. 58,5% szkół ), koordynatorzy szkolni zwrócili 86 kwestionariuszy oceniających realizację programu w szkole.

 W roku szkolnym 2023/2024 program był realizowany w 20 powiatach województwa podkarpackiego,

Dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w realizację tego przedsięwzięcia. Mamy nadzieję, że nasze wspólne działania przyniosą wymierne efekty i przyczynią się do poprawy sytuacji zdrowotnej w Polsce.