



NEWSLETTER

Państwowej Inspekcji Sanitarnej
województwa śląskiego



**NOWE #NARKOTYKI
#ZAGROŻENIA**

WOJEWÓDZKA AKCJA INFORMACYJNO-EDUKACYJNA



Czerwiec 2023

NOWE NARKOTYKI – NOWE ZAGROŻENIA

Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo dzieci i młodzieży oraz ze względu na obserwowane niezwykle niepokojące zjawiska nadmiernego korzystania z substancji psychoaktywnych przez młodzież, od 2010 roku prowadzi działania w zakresie profilaktyki środków psychoaktywnych na terenie województwa śląskiego. Od 2023 roku ww. działania będą odbywały się pod hasłem „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia”. Głównym celem Akcji jest zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych, w szczególności nowych narkotyków, ale także alkoholu, tytoniu oraz leków przez osoby młode. Akcja realizowana będzie w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych w trakcie trwania roku szkolnego, w ośrodkach wypoczynku letniego i zimowego, a odbiorcami działań będzie szczególnie osób młodych w wieku 15-30 lat, w tym uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz ich rodzice i opiekunowie, a także organizatorzy i uczestnicy wypoczynku letniego i zimowego.



WOJEWÓDZKA AKCJA INFORMACYJNO-EDUKACYJNA

NOWE #NARKOTYKI
#ZAGROŻENIA



Regionalna koalicja w ramach Wojewódzkiej Akcji „Nowe narkotyki – nowe zagrożenia”

12 czerwca w siedzibie Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach odbyło się spotkanie Regionalnej Koalicji na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom w województwie śląskim, w której udział wzięli Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny dr n. med. Grzegorz Hudzik, Komendant Wojewódzkiej Policji w Katowicach nadinsp. Roman Rabsztyń i Dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej – Pani Anna Zasada-Chorab.

Celem współpracy jest wzmocnienie działań profilaktycznych w zakresie zapobiegania używaniu substancji psychoaktywnych, zwłaszcza wśród młodych ludzi. Koalicja utworzona została w ramach Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej „Nowe narkotyki – nowe zagrożenia”. Kierując się dobrem i bezpieczeństwem młodzieży została podjęta współpraca w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych pomiędzy Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Katowicach, Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach i Komendą Wojewódzką Policji w Katowicach. W trakcie spotkania omówiono kwestie dotyczące działań podejmowanych w zakresie sprawnego i skutecznego zapobiegania używaniu substancji psychoaktywnych. W ramach wzajemnego porozumienia przedstawiciele instytucji wyrazili gotowość wzajemnego wsparcia przy organizacji zaplanowanych do realizacji zadań, wymiany informacji i komunikacji oraz realizacji kampanii edukacyjno-promocyjnych.



Na terenie województwa śląskiego większość Państwowych Powiatowych Inspektorów Sanitarnych zawarła oficjalne koalicje lokalne na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom oraz w ramach realizacji Wojewódzkiej Akcji „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”. Systematycznie realizowane są także działania edukacyjne w zakresie środków psychoaktywnych.

PSSE w Raciborzu

W Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu podpisano porozumienie w sprawie lokalnej koalicji na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom w powiecie raciborskim, pomiędzy Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Raciborzu, a Komendą Powiatową Policji w Raciborzu. Przedmiotem Porozumienia jest powołanie lokalnej koalicji celem podjęcia współpracy na rzecz promocji zdrowego stylu życia, edukacji i profilaktyki zdrowotnej skierowanej do mieszkańców powiatu raciborskiego ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki środków psychoaktywnych. Porozumienie podpisali: Zastępca Komendanta Powiatowej Policji w Raciborzu podinspektor Mirosław Mielańczyk, Karina Talabska - Dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu. W spotkaniu uczestniczyli również koordynatorzy obu instytucji, którzy bezpośrednio zajmują się prowadzeniem działań wśród lokalnego społeczeństwa. Strony wyraziły gotowość oraz chęć dalszej współpracy przy wspólnych przedsięwzięciach edukacyjnych, informacyjnych i profilaktycznych w obszarze rozwiązywania problemów uzależnień.



PSSE w Tychach

Aby osiągnąć cele i założenia kampanii „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia” w Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Tychach odbyły się spotkania, w których uczestniczyli przedstawiciele Policji oraz Straży Miejskiej, zaproszeni do utworzenia koalicji lokalnej, mającej na celu wzmocnienie działań profilaktycznych w zakresie zapobiegania używaniu substancji psychoaktywnych. Spotkanie otworzył Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Tychach. Kierownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej omówił cele i założenia kampanii. Koalicjantom przedstawiono metody i formy pracy Sekcji Oświaty Zdrowotnej w ramach profilaktyki substancji psychoaktywnych. Podczas narady wymieniono się doświadczeniami oraz ustalono wspólny zakres działań. Ostatnim punktem spotkania było podpisanie porozumienia koalicyjnego o współpracy w omawianym zakresie. Wszystkim instytucjom przekazano plakaty kampanii do rozwieszenia dla swoich klientów.



Ponadto, w ramach realizacji Akcji zorganizowano m.in. w Zespole Szkół Nr 1 w Pszczynie warsztaty dotyczące uzależnień od środków psychoaktywnych. W ramach spotkania licealistom przypominano definicję środków psychoaktywnych oraz omówiono konsekwencje i szkody płynące z ich zażywania. Przedyskutowano sposoby i zachęty stosowane przez produkujących substancje psychoaktywne, by znaleźć kolejnych uzależnionych klientów. Zachęcano młodzież do rozwijania pasji i zainteresowań (czynniki chroniące), troski o swoją kondycję fizyczną i prawidłowe odżywianie oraz dbania o dobre relacje społeczne. W części praktycznej odbyły się ćwiczenia z użyciem alko- i narkogogli m.in. tor przeszkód, układanie wieży z kubków czy poszukiwanie przedmiotów wśród innych rozrzuconych. Młodzież chętnie i aktywnie uczestniczyła w zajęciach.



PSSE w Zawierciu

W ramach realizacji wojewódzkiej akcji „Nowe narkotyki – nowe zagrożenia” w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Zawierciu podpisano porozumienie zawiązujące Lokalną Koalicję pomiędzy Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym, a Komendantem Powiatowym Policji w Zawierciu. Podczas spotkania ustalono iż wspólnie będziemy działać na rzecz promocji zdrowego stylu życia, edukacji i profilaktyki zdrowotnej wśród mieszkańców powiatu zawierciańskiego, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki środków psychoaktywnych jako zadania priorytetowego. W ramach zawartej koalicji pracownik PSSE w Zawierciu we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Zawierciu przeprowadził cykl warsztatów edukacyjnych dotyczący narkotyków, środków psychoaktywnych oraz uzależnień. Głównym celem wspólnych akcji jest zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych, w szczególności nowych narkotyków, ale także alkoholu, tytoniu oraz leków przez osoby młode. Zajęcia przeprowadzono w szkołach podstawowych oraz w szkołach ponadpodstawowych. Podczas spotkań promowano wśród młodzieży zdrowy, aktywny tryb życia wolny od używek.



PSSE w Rybniku

Mając na celu dobro i bezpieczeństwo mieszkańców naszego regionu, w czerwcu zostały podpisane porozumienia o współpracy pomiędzy Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Rybniku, a Starostwem Powiatowym w Rybniku, Urzędem Miasta w Rybniku, Urzędem Miasta Żory, Komendą Miejską Policji w Rybniku oraz Komendą Miejską Policji w Żorach. Podpisane dokumenty są deklaracją partnerskiej współpracy przy organizacji przedsięwzięć z zakresu promocji zdrowego stylu życia, edukacji i profilaktyki zdrowotnej a w szczególności profilaktyki uzależnień skierowanej przede wszystkim do młodzieży oraz dorosłych. Jednym z pierwszych działań będzie Akcja informacyjno-edukacyjna "Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia", zwracająca uwagę na kształtowanie umiejętności podejmowania decyzji dotyczących własnego zdrowia i poczucia odpowiedzialności za dokonywanie wyborów związanych ze zdrowiem.



5 czerwca w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Mikołaja Kopernika w Rybniku odbyło się kolejne szkolenie z cyklu "Bezpieczne wakacje - bezpieczna praca". Młodzież tuż przed wakacjami uzyskała wiadomości dotyczące bezpieczeństwa, również w kontekście bezpiecznego podjęcia pierwszej, często dorywczej pracy podczas wakacji. Przedstawiciele rybnickiej Policji, ZUS'u, psycholog z Niepublicznej Przychodni Psychologiczno-Pedagogicznej w Rybniku oraz pracownicy Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku w sposób ciekawy i kompaktowy przedstawili tematy handlu ludźmi, profilaktyki środków psychoaktywnych, rodzajów umów pracowniczych, zasad ubezpieczenia społecznego i zdrowotnego. Na koniec chętne osoby mogły skorzystać z alko i narkogogli, wykonując prosty test uświadamiający w jaki sposób środki psychoaktywne wpływają na sposób postrzegania otoczenia oraz wynikających z tego niebezpieczeństw zdrowotnych. Uczestniczyło 92 osoby.



PSSE w Chorzowie

Od marca do czerwca na terenie Chorzowa i Świętochłowic rozpoczęto działania promujące nową odsłonę wojewódzkiej Kampanii informacyjno-edukacyjnej „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia” oraz prowadzono działania zmierzające do założenia lokalnej koalicji. W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie odbyła się narada podczas której Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Chorzowie zaprosił przedstawicieli lokalnych instytucji do współpracy w realizacji działań edukacyjnych w ramach Wojewódzkiej Akcji „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”. Podczas spotkania przedstawiono główne założenia i propozycje działań w obszarze profilaktyki środków psychoaktywnych. W naradzie uczestniczyli Dyrektorzy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Chorzowie i Świętochłowicach, Komendant Miejski Policji w Chorzowie, Komendant Miejski Policji w Świętochłowicach wraz z policyjnymi profilaktykami oraz przedstawicielka Klubu Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Pokolenie”. Uczestnicy spotkania mieli okazję wymienić się własnymi doświadczeniami i spostrzeżeniami oraz omówić zasady współpracy i aktywnego udziału w planowanych działaniach z zakresu profilaktyki środków psychoaktywnych. 9 maja odbyło się kolejne spotkanie Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Chorzowie tym razem w chorzowskim Centrum Integracji Międzypokoleniowej. Po naradzie postanowiono utworzyć wspólny kalendarz uwzględniający działania wszystkich instytucji w obszarze zapewnienia mieszkańcom Chorzowa szeroko rozumianego bezpieczeństwa. Kalendarz ma być narzędziem ułatwiającym prowadzenie wspólnych akcji informacyjnych i edukacyjnych w mieście Chorzów. Podobne spotkanie tym razem w mieście Świętochłowice odbyło się 22 czerwca. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele Urzędu Miejskiego w Świętochłowicach, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Ośrodka Pomocy Społecznej, Centrum Integracji Społecznej, Straży Miejskiej, Młodzieżowego Domu Kultury, Komendy Miejskiej Policji, Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Przystań” oraz Młodzieżowej Rady Miejskiej.



Pierwsze spotkanie PPIS w Chorzowie z koalicjantami



Spotkanie PPIS w Chorzowie z koalicjantami w chorzowskim Centrum Integracji Międzypokoleniowej



Spotkanie PPIS w Chorzowie w Urzędzie Miejskim w Świętochłowicach

Następnie, pracownicy Oświaty Zdrowotnej uczestniczyli w akcjach profilaktycznych wspólnie z przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji w Chorzowie oraz Straży Miejskiej z Świętochłowic. Podczas prowadzonych działań w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Chorzowie młodzież obejrzała film dotyczący wpływu alkoholu na organizm oraz miała okazję wysłuchać prelekcji przedstawiciela Komendy Miejskiej Policji w Chorzowie na temat konsekwencji wynikających z prowadzenia pojazdów pod wpływem środków psychoaktywnych. W ramach akcji przygotowano również stanowisko profilaktyczne na którym osoby zainteresowane mogły dokonać pomiaru tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz wykonać zadania w goglach symulujących skutki używania alkoholu i narkotyków. W Szkole Podstawowej nr 4 w Świętochłowicach odbyło się spotkanie edukacyjno-profilaktyczne z rodzicami uczniów najstarszych klas. Pracownicy Oświaty Zdrowotnej przedstawili informacje dotyczące wpływu nowych substancji psychoaktywnych na zdrowie, zwrócili uwagę jakie sygnały ostrzegawcze mogą wskazywać na zażywanie narkotyków, jakie mogą pojawić się objawy. Podczas spotkania omówiono również coraz częstszy problem związany z odurzaniem się przez młodzież lekami oraz kilkoma substancjami psychoaktywnymi jednocześnie. Dla obecnych opiekunów przedstawiciel Straży Miejskiej w Świętochłowicach zaprezentował tzw. „walizkę profilaktyczną” zawierającą atrapy najbardziej popularnych narkotyków oraz przedmioty służące do ich dystrybucji lub zażywania.



Akcja profilaktyczna w Centrum Kształcenia Ustawicznego i Zawodowego w Chorzowie



Akcja profilaktyczna w Szkole Podstawowej nr 4 w Świętochłowicach

PSSE w Żywcu

W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żywcu odbyła się narada, w której uczestniczyli przedstawiciele instytucji zaproszonych do utworzenia koalicji lokalnej mającej na celu wzmocnienie działań profilaktycznych w zakresie zapobiegania używaniu substancji psychoaktywnych, alkoholu, tytoniu i leków przez osoby młode. Koalicja utworzona została w ramach wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”. W jej skład weszły Instytucje, które w ramach swoich działań statutowych zajmują się m.in. taką profilaktyką, tj:

- ✚ Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Żywcu;
- ✚ Komenda Powiatowa Policji w Żywcu;
- ✚ Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Dmuchawiec”;
- ✚ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żywcu;
- ✚ Fundacja „Błękitny Krzyż” – Ośrodek Leczenia Uzależnień w Żywcu.

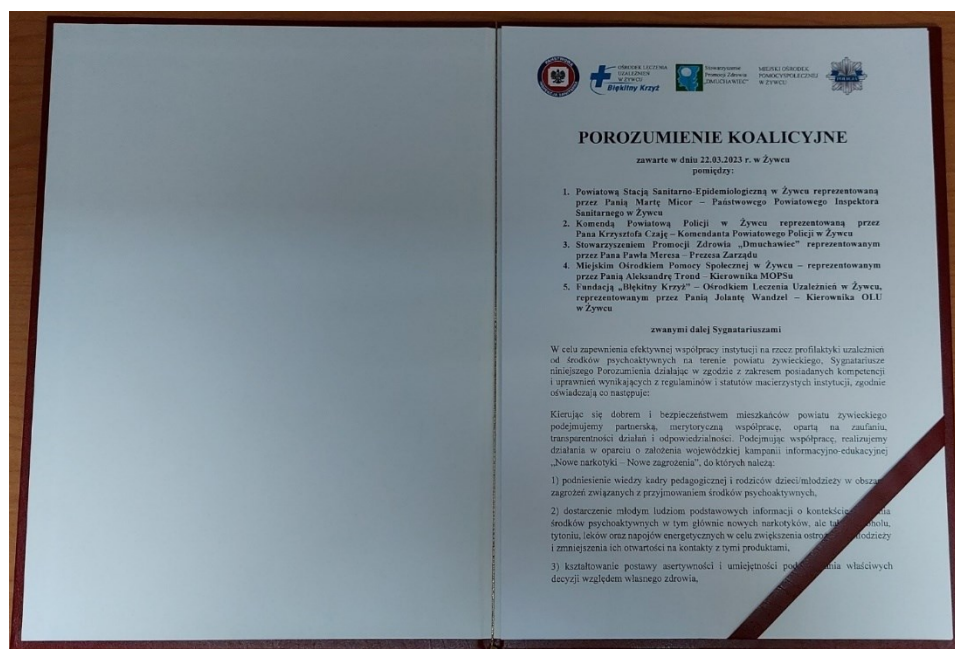
Spotkanie otworzył Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żywcu - Pani Marta Micor, która przedstawiła ogólny zarys problemu uzależnień od środków psychoaktywnych w oparciu o aktualnie obowiązujące przepisy i dane statystyczne dotyczące zatruc tymi substancjami na terenie powiatu żywieckiego i województwa śląskiego w latach 2015-2022.

Następnie pracownice Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia omówiły:

- ✚ Plan, zamierzenia, metody i proponowane formy realizacji Wojewódzkiej Akcji „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”;
- ✚ Dotychczasowe działania PPIS w Żywcu w zakresie profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych oraz cele strategiczne współpracy w omawianym obszarze.
- ✚ Założenia i formy realizacji programów edukacyjnych prowadzonych w ww. temacie od wielu już lat w szkołach podstawowych i średnich powiatu żywieckiego.

Na zakończenie lek. med. Janusz Wyrwalski przedstawił autorski projekt profilaktycznych warsztatów edukacyjnych skierowany m.in. do uczniów klas mundurowych. Zwieńczeniem spotkania było podpisanie porozumienia koalicyjnego o współpracy w omawianym zakresie.





5 czerwca odbyło się uroczyste podsumowanie Powiatowego Konkursu Plastycznego pt. „Rozum mam, myślę sam!”, którego organizatorem był Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żywcu we współpracy z Klubem MCK „Papiernik” w Żywcu oraz Filią nr 1 Żywieckiej Biblioteki Samorządowej. Celem konkursu było uwrażliwienie społeczeństwa w temacie profilaktyki

uzależnień i promowanie zdrowego stylu życia wolnego od nałogów. Podczas spotkania, które otworzył Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żywcu – Pani Marta Micor, obecni byli m.in. Burmistrz Miasta Żywca – Pan Antoni Szlagor, Dyrektor wydziału TKSiP Starostwa Powiatowego w Żywcu – Pan Mirosław Dziergas, Kierownik Klubu MCK „Papiernik” - Pani Lilianna Pleńkowska oraz przedstawiciele organizatora konkursu. Do udziału w uroczystości zaproszono laureatów konkursu wraz z opiekunami. Autorzy najlepszych prac zostali nagrodzeni. Dzięki wsparciu Starostwa Powiatowego w Żywcu oraz Urzędu Miasta w Żywcu możliwy był zakup atrakcyjnych nagród rzeczowych. Każdy uczestnik spotkania otrzymał dodatkowo dyplom. Zwycięskie i wyróżnione prace uczniów zostaną zaprezentowane na wystawie, która będzie dostępna w Klubie Papiernik do końca czerwca.





PSSE w Katowicach

W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach odbyło się spotkanie Koalicji – Zespołu ds. Promocji Zdrowia, w którym uczestniczyli m.in. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach, Pani Naczelnik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych oraz pani Pełnomocnik ds. osób niepełnosprawnych Urzędu Miasta Mysłowice. Celem spotkania było omówienie zadań i harmonogramu pracy na okres przedwakacyjny i wakacyjny oraz zaplanowanie dalszej współpracy.



Ponadto przeprowadzono cykl zajęć dla dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych w ramach Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”. Podczas spotkań przekazano podstawowe informacje dotyczące zagrożeń wynikających ze stosowania substancji psychoaktywnych, w szczególności nowych narkotyków, ale także alkoholu, tytoniu, w tym e-papierosów, przez osoby młode. Podczas warsztatów zwracano również uwagę na negatywne skutki spożywania napojów energetycznych. Chętne osoby mogły obejrzyć świat przez alko- i narkogogle.



PSSE w Cieszynie

W ramach Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”, w celu zapewnienia efektywnej współpracy instytucji na rzecz profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych na terenie powiatu cieszyńskiego zawarto porozumienie koalicyjne pomiędzy Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Cieszynie, Komendantem Straży Miejskiej w Cieszynie, Komendantem Straży Miejskiej w Skoczowie oraz przedstawicielem Komendanta Powiatowej Policji w Cieszynie. Kierując się dobrem i bezpieczeństwem mieszkańców powiatu cieszyńskiego w szczególności młodzieży szkolnej została podjęta współpraca w zakresie profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych. Koalicjanci wyrazili gotowość wsparcia PSSE w zakresie organizacji różnych akcji profilaktycznych oraz wspólnych przedsięwzięć realizowanych w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych w trakcie trwania roku szkolnego oraz w ośrodkach wypoczynku letniego.



POROZUMIENIE KOALICYJNE

Zawarte w dniu 25.04.2023r.

w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie



PSSE w Bielsku-Białej

26 kwietnia w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej odbyło się spotkanie przedstawicieli lokalnych instytucji mające na celu wzmoczenie działań na rzecz profilaktyki uzależnień na terenie miasta Bielska-Białej oraz powiatu bielskiego. W trakcie narady omówiono kwestie dotyczące działań podejmowanych w zakresie sprawnego i skutecznego przeciwdziałania używaniu substancji psychoaktywnych, alkoholu, tytoniu, leków oraz napojów energetycznych przez osoby młode. Podczas spotkania zawiązано porozumienie koalicyjne o współpracy w powyższym zakresie, które zostało podpisane przez przedstawicieli:

- ✚ Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej;
- ✚ Komendy Miejskiej Policji w Bielsku-Białej;
- ✚ Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej;
- ✚ Straży Miejskiej w Bielsku-Białej;
- ✚ Kuratorium Oświaty w Katowicach – Delegatura w Bielsku-Białej;
- ✚ Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej;
- ✚ Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia – Delegatura w Bielsku-Białej;
- ✚ Fundacji Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja” i Katolickiego ośrodka wychowania i terapii młodzieży „Nadzieja”.

Koalicja utworzona została w ramach Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”. Następnie, pracownicy PSSE w Bielsku-Białej towarzyszyli Funkcjonariuszom Komendy Miejskiej Policji w Bielsku-Białej podczas akcji profilaktycznej skupionej wokół tematu uzależnień, środków psychoaktywnych oraz cyberprzemocy. Akcję przeprowadzono w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Mazańcowicach. Policjanci wskazali na zagrożenia wynikające z przyjmowania substancji psychoaktywnych i na skutki prawne związane z ich posiadaniem i dystrybucją oraz na agresję rówieśniczą i odpowiedzialności karną z nią

związaną. W ramach realizacji Wojewódzkiej Akcji pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej przekazali uczniom materiały informacyjno-edukacyjne mające na celu zniechęcenie do używania substancji psychoaktywnych i przeprowadzono rozmowy indywidualne.



PSSE w Kłobucku

Realizując założenia Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej "Nowe narkotyki-Nowe zagrożenia" odbyły się spotkania w sprawie utworzenia koalicji lokalnej, mającej na celu wzmocnienie działań profilaktycznych w zakresie zapobiegania używaniu substancji psychoaktywnych, zwłaszcza przez osoby młode. W spotkaniach uczestniczyli: z-ca Komendanta Komendy Powiatowej Policji w Kłobucku, funkcjonariusze Wydziału Prewencji Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej Nieletnich i Patologii, Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Kłobucku, Dzielnicowi oraz Dyrektor Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Kłobucku. Z ramienia inspekcji sanitarnej w spotkaniach uczestniczyła z-ca Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kłobucku wraz z pracownikami. Podczas spotkań omówiono założenia Akcji oraz kwestie dotyczące działań podejmowanych w zakresie skutecznego zapobiegania używaniu substancji psychoaktywnych w środowisku ludzi młodych. Przedstawiono analizę sytuacji epidemiologicznej zatruć środkami psychoaktywnymi na terenie powiatu kłobuckiego w latach 2013-2022. Mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo dzieci i młodzieży przedstawiciele instytucji wyrazili gotowość wzajemnego wsparcia w organizacji i realizacji zaplanowanych zadań w placówkach szkolnych, wypoczynku dzieci i młodzieży oraz środowisku lokalnym. W okresie marzec-czerwiec prowadzono działania edukacyjne w ramach

Akcji „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia” kierowane do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz lokalnej społeczności z wykorzystaniem materiałów i pomocy przygotowanych do realizacji interwencji. Jedną z podejmowanych inicjatyw były zajęcia profilaktyczne przeprowadzone dla uczniów klas VII i VIII Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Kulejach. Zajęcia, które odbyły się 14 czerwca przeprowadzono z wykorzystaniem prezentacji „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”, filmu edukacyjnego oraz alko- i narkogogli. Młodzież usłyszała o mechanizmie powstawania uzależnień, zagrożeniach i skutkach zdrowotnych wynikających z używania środków psychoaktywnych. Po części teoretycznej zaproponowano uczniom ćwiczenia z użyciem alko- i narkogogli celem zobrazowania świata widzianego oczami osoby uzależnionej. Na zakończenie zajęć odbyło się podsumowanie konkursu pt. „Dopalacze! Nie dziękuję!”. Laureatom wręczono nagrody i dyplomy.





PSSE w Dąbrowie Górniczej

W związku z realizacją Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia” w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Dąbrowie Górniczej odbyło się spotkanie pracownika Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia wspólnie z przedstawicielem Komendy Miejskiej Policji w Dąbrowie Górniczej - Zespół Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii Wydziału Prewencji. W trosce o prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży, mając na uwadze kształtowanie i wzmacnianie przekonań w zakresie zdrowego stylu życia chcemy wprowadzić zintegrowane działania edukacyjne z zakresu profilaktyki uzależnień. Ustalono, że w ramach wzmocnienia działań współpraca będzie realizowana trakcie trwania roku szkolnego 2023/2024. Kolejne spotkanie koalicyjne nawiązujące do realizacji wspólnych zadań w ramach profilaktyki uzależnień, odbyło się w Urzędzie Miejskim w Będzinie. Przedstawiciel Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia wspólnie z Naczelnikiem Wydziału Promocji Kultury Sportu i Komunikacji Społecznej oraz przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Będzinie ustalili wspólne zasady współpracy podczas organizacji działań edukacyjnych zarówno podczas Akcji „Bezpieczne Wakacje 2023” oraz w roku szkolnym 2023/2024.



W ramach realizacji Akcji prowadzono warsztaty edukacyjne dla uczniów klas 4-6 Szkoły Podstawowej Nr 22 oraz klas 7-8 Szkoły Podstawowej Nr 10 w Dąbrowie Górniczej. Młodzież aktywnie uczestniczyła w pracy odpowiadając na pytania - dlaczego młodzi ludzie sięgają po narkotyki, dlaczego nie warto ich zażywać i jakie mogą być tego konsekwencje. Praca w grupach, rozmowy na temat asertywnych zachowań względem uzależnień i zabawa z wykorzystaniem alko- i narkogogli w czasie której młodzież musiała pokonać przygotowany tor przeszkód; ułożyć piramidę czy przelać wodę do naczynia. Prowadzone zajęcia edukacyjne mają na celu uświadomienie młodym ludziom z jakimi zagrożeniami mogą się spotkać i jak ważne jest dokonywanie właściwych wyborów w odpowiedzialności za własne zdrowie.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

PSSE w Wodzisławiu Śląskim nawiązała 4 koalicje z:

- ✚ Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną,
- ✚ Urzędem Miasta Jastrzębie-Zdrój,
- ✚ Strażą Miejską w Jastrzębiu-Zdroju,
- ✚ Powiatową Komendą Policji.

Współdziałanie wyżej wymienionych instytucji w szczególności polega na realizacji Akcji informacyjno-edukacyjnej „Nowe Narkotyki - Nowe Zagrożenia”, mając na celu poprawę bezpieczeństwa, profilaktykę patologii społecznych oraz kształtowanie postaw prozdrowotnych. 30 kwietnia na Słonecznej Wyspie w Markłowicach pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim we współpracy z Powiatową Komendą Policji brali udział w wydarzeniu organizowanym przez Race For Victory. Głównym celem akcji były działania edukacyjne i propagowaniu zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów. Na stoisku promocji zdrowia uczestnicy wydarzenia mogli uzyskać informacje m.in. o konsekwencjach zdrowotnych związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych. Zainteresowani mieli możliwość sprawdzić jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną ma zażywanie alkoholu i narkotyków przy użyciu narko- i algologii.

22 maja w Zespole Szkół Ekonomicznych w Wodzisławiu Śląskim oraz 6 czerwca w Powiatowym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wodzisławiu Śląskim pracownicy PSSE we współpracy z Powiatową Komendą Policji brali udział w prelekcjach dla młodzieży. Poruszana tematyka dotyczyła głównie uzależnienia od środków psychoaktywnych. Celem spotkania było dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji o kontekście używania środków psychoaktywnych w tym głównie nowych narkotyków w celu zwiększenia ostrożności i zmniejszenia ich otwartości na kontakty z tymi produktami. Omówiono m.in. konsekwencje zdrowotne i prawne związane z przyjmowaniem, posiadaniem oraz rozprowadzaniem tego typu środków.

Ponadto, 6 czerwca uczniowie klas II Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wodzisławiu Śląskim wzięli udział w prelekcjach prowadzonych przez pracownika PSSE w Wodzisławiu Śląskim oraz przedstawiciela Powiatowej Komendy Policji. Poruszana tematyka dotyczyła głównie akcji „Nowe Narkotyki - Nowe Zagrożenia”, stąd też w pierwszej części wykładu policyjny profilaktyk przeprowadził wśród uczniów pogadankę nt. uzależnienia od środków psychoaktywnych, podczas której omówiono konsekwencje zdrowotne i prawne związane z przyjmowaniem, posiadaniem oraz rozprowadzaniem tego typu środków. W wydarzeniu udział brało 153 uczniów. Wykład w znacznym stopniu umożliwił młodym ludziom zrozumienie, że ich wybory mogą mieć długotrwałe i poważne skutki zarówno dla nich samych, jak i społeczeństwa.



PSSE w Lublińcu

PPIS w Lublińcu wystosował pisma inicjujące nową odsłonę wojewódzkiej akcji „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia” do instytucji powiatu lublinieckiego zajmujących się profilaktyką uzależnień od środków psychoaktywnych. Następnie zorganizowano spotkanie, podczas którego, zaprezentowano uczestnikom założenia i materiały edukacyjne Akcji „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia”. Przedstawiono sytuację epidemiologiczną w zakresie zatruć środkiem zastępczym lub nową substancją psychoaktywną w Polsce, woj. śląskim i powiecie lublinieckim. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele: Urzędu Miasta Lublińca, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Lublińcu, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lublińcu, Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Lublińcu. Przeprowadzono również konsultacje z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Lublińcu na temat współpracy podczas realizacji akcji edukacyjnych dla dzieci i młodzieży/uczestników zorganizowanego wycieczki letniego. W okresie od marca do maja prowadzono intensywne działania edukacyjne w zakresie profilaktyki uzależnień dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Jedną z lokalnych inicjatyw profilaktycznych, prowadzonych cyklicznie we współpracy z kadrami pedagogicznymi, jednostkami samorządu terytorialnego i policją są prezentacje profilaktyczne uczniów ze szkół gminy Ciasna. Już po raz osiemnasty w hali sportowej w Sierakowie Śląskim odbyły się prezentacje profilaktyczne dla uczniów szkół podstawowych gminy Ciasna. Głównym

celem przedsięwzięcia było promowanie zdrowego stylu życia, jako alternatywy wobec stosowania środków psychoaktywnych. Hasło „Rosnę zdrowo!” przewijało się przez całą imprezę szkolną. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji w Lublińcu, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lublińcu, Sądu Rejonowego w Lublińcu oraz Urzędu Gminy w Ciasnej. Tradycyjnie konkurencje teoretyczne przeplatały się z konkurencjami sportowymi. Uczniowie poszczególnych szkół przygotowali prezentacje teatralne z puentą profilaktyczną, rozwiązywali krzyżówkę, pisali receptę na zdrowie, układali puzzle oraz odpowiadali na pytania z zakresu profilaktyki przygotowane przez zaproszonych gości. Wielu emocji dostarczyły uczestnikom imprezy konkurencje sportowe. Spotkanie profilaktyczne było doskonałą okazją nie tylko do wzbogacenia wiedzy uczniów w zakresie profilaktyki środków psychoaktywnych, ale również integracji młodzieży.



PSSE w Jaworznie

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Jaworznie w związku z realizacją Wojewódzkiej Akcji „Nowe Narkotyki – Nowe Zagrozenia” nawiązała koalicję z Komendą Miejską Policji w Jaworznie. 8-9 lutego odbyło się spotkanie koalicyjne, na którym ustalono zasady współpracy. Wspólne działania edukacyjne pracownika Oświaty Zdrowotnej PSSE w Jaworznie z funkcjonariuszami KMP w Jaworznie odbyły się w Szkole Podstawowej nr 6, w Szkole Podstawowej nr 22 w Jaworznie oraz podczas Pikniku Rodzinnego w Szkole Podstawowej nr 5 w Jaworznie.



Piknik Rodzinny w SP5 w Jaworznie



Akcja edukacyjna w SP22 w Jaworznie



Akcja edukacyjna w SP6 w Jaworznie

W ramach realizacji ww. Akcji, pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Jaworznie prowadził warsztaty profilaktyczne w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych na terenie miasta Jaworzna. Podczas spotkania z uczniami został przedstawiony mechanizm powstania uzależnienia oraz negatywny wpływ substancji psychoaktywnych tj.: nikotyna, nowe narkotyki oraz alkohol na zdrowie. Zostały omówione zagrożenia związane z zażywaniem nowych narkotyków i ich nieznanym składem oraz wskazane miejsca, gdzie można uzyskać pomoc. W drugiej części zajęć każdy chętny uczestnik spotkania mógł doświadczyć zaburzeń uwagi i koordynacji przechodząc tor przeszkód w narko- i alkohologlach.

Warsztaty profilaktyczne zostały przeprowadzone w:

- ✚ szkołach podstawowych na terenie miasta Jaworzna: Szkoła Podstawowa nr 4, Szkoła Podstawowa nr 6, Szkoła Podstawowa nr 8, Szkoła Podstawowa nr 15, Szkoła Podstawowa nr 16, Szkoła Podstawowa nr 21, Szkoła Podstawowa nr 22;
- ✚ szkołach ponadpodstawowych na terenie miasta Jaworzna: Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 3, Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 4, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego.

Łącznie w warsztatach brało udział 1 233 uczniów.



PSSE w Bytomiu

W ramach Akcji „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”, na terenie PSSE w Bytomiu odbyły się spotkania koalicyjne przedstawicieli lokalnych instytucji mające na celu wzmożenie działań na rzecz profilaktyki uzależnień na terenie miasta Bytom i Piekary Śląskie. Kierując się, dobrem i bezpieczeństwem młodzieży szkolnej została podjęta współpraca w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych pomiędzy Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Bytomiu, a:

- ✚ Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Bytomiu;
- ✚ Komendą Policji w Bytomiu;
- ✚ Biurem ds. Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Piekary Śląskie oraz
- ✚ Komendą Miejskiej Policji w Piekarach Śląskich.

W trakcie narad koalicyjnych omówiono kwestie dotyczące działań podejmowanych w zakresie sprawnego i skutecznego zapobiegania używaniu substancji psychoaktywnych. W ramach wzajemnego porozumienia przedstawiciele instytucji wyrazili gotowość wzajemnego wsparcia w zakresie profilaktyki oraz wspólnych akcji profilaktycznych i przedsięwzięć realizowanych w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych w trakcie trwania roku szkolnego 2023/2024. W/w działania realizowane były przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu, w II semestrze roku szkolnego 2022/2023 podczas warsztatów edukacyjnych w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych, a także podczas akcji profilaktycznych – imprez masowych, skierowanych dla ogółu społeczeństwa. Poniżej dokumentacja fotograficzna ze zrealizowanych działań.



Narada koalicyjna w Piekarach Śląskich



Narada koalicyjna w Bytomiu





PSSE w Sosnowcu

W ramach współpracy pomiędzy instytucjami w Sosnowcu realizowana jest na terenie sosnowieckich placówek oświatowych Wojewódzka Akcja "Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia". W podjętej współpracy udział wzięły:

- ✚ Centrum Doskonalenia Nauczycieli;
- ✚ Komenda Miejska Policji w Sosnowcu;
- ✚ Pedagodzy szkół podstawowych w Sosnowcu;
- ✚ Wydział Zdrowia UM w Sosnowcu.

Podczas spotkania, które odbyło się w siedzibie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Sosnowcu. Dyrektor Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Sosnowcu złożył deklaracje wzięcia udziału w Akcji na zasadzie wsparcia merytorycznego oraz udostępniania bazy lokalowej, Przedstawiciel Komendy Miejskiej Policji w Sosnowcu złożył oświadczenie wkładu merytorycznego i udział we wspólnych oraz samodzielnych spotkaniach z dziećmi, młodzieżą oraz mieszkańcami Sosnowcu na zasadzie edukacji i profilaktyki w temacie środków uzależniających w ramach akcji „Nowe Narkotyki, Nowe Zagrożenia”. Przedstawiciel Wydziału Zdrowia UM w Sosnowcu włączył się w działanie, na zasadzie dystrybucji plakatów informacyjnych w placówkach zdrowia oraz placówkach UM w Sosnowcu. Pedagodzy szkolni zebrani na spotkaniu przesyłali do PSSE w Sosnowcu deklaracje realizacji Akcji na zasadzie spotkań profilaktycznych samodzielnie realizowanych oraz przy udziale wsparcia ze strony specjalistów, w tym również pracowników PSSE w Sosnowcu oraz Policji.



PSSE w Myszkowie

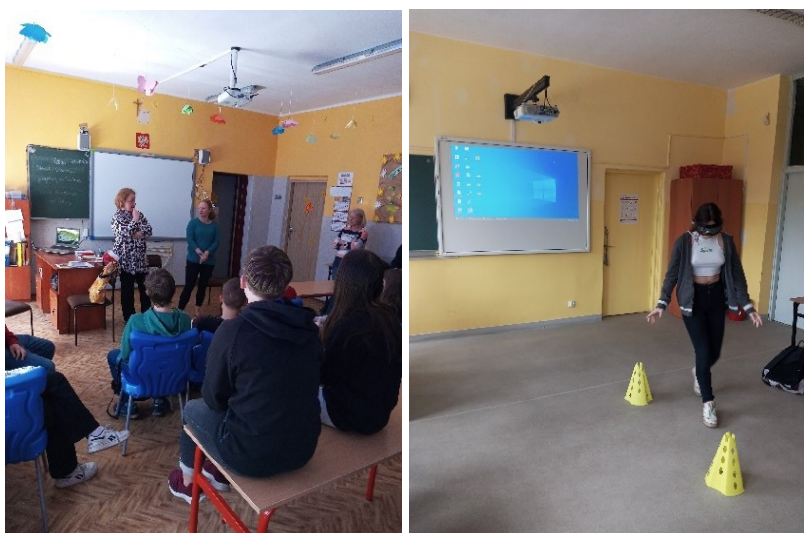
Wspólnie z funkcjonariuszami Komendy Miejskiej Policji w Myszkowie podejmowane są działania mające na celu propagowanie profilaktyki uzależnień i przeciwdziałaniu rozprzestrzenianiu psychoaktywnych środków zastępczych głównie w środowisku młodzieży. Policjanci z Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej Nieletnich i Patologii wspólnie z pracownikami Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Myszkowie przeprowadzają cykl spotkań w myśl Akcji „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia”. Myszkowscy stróże prawa sukcesywnie włączają się w działania profilaktyczne na terenie powiatu myszkowskiego. Tym razem wraz z pracownikiem PSSE w Myszkowie spotkali się z uczniami Szkoły Podstawowej w Koziegłówkach. Przygotowana

prelekcja miała na celu uświadomienie uczniów, jak negatywne konsekwencje zdrowotne i karne niesie za sobą zażywanie narkotyków. W trakcie spotkania omówiono skutki zdrowotne i społeczne zażywania narkotyków, poruszono kwestie odpowiedzialności prawnej nieletnich oraz udzielono odpowiedzi na wszystkie postawione przez uczniów pytania. Należy pamiętać, iż narkotyki są groźną trucizną na jaką narażeni są młodzi ludzie, którzy często nie zdając sobie sprawy ze swojego postępowania, narażają się na utratę zdrowia i życia.



PSSE w Rudzie Śląskiej

W ramach Akcji „Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia” odbyły się warsztaty i wykłady w szkołach podstawowych i szkołach ponadpodstawowych. Spotkania odbywały się z psychoterapeutą, terapeutą środowiskowym Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej oraz przedstawicielem Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rudzie Śląskiej. Uczniowie mieli możliwość wysłuchania wykładu na temat zagrożeń wynikających z używania środków psychoaktywnych oraz dowiadywali się jak radzić sobie w trudnych sytuacjach i gdzie szukać pomocy psychologicznej. Na każdym spotkaniu dostępne były alko -i narkogogle, w których dzieci i młodzież pokonywała utworzony tor przeszkód. Edukacją objęto 505 dzieci szkół podstawowych oraz 116 młodzieży szkół ponadpodstawowych. Wszystkie spotkania odbywały się w ramach utworzonej koalicji lokalnej, tj. z przedstawicielami Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej.



PSSE w Gliwicach

Nawiązano współpracę z instytucjami lokalnymi:

- ✚ Urząd Miasta Gliwice - Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych,
- ✚ Komenda Miejska Policji-Wydział Prewencji,
- ✚ NFZ - Oddział w Rybniku.

Na terenie działalności Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach w placówkach edukacyjnych, odbyły się działania profilaktyczne dla dzieci, młodzieży, rodziców oraz kadry pedagogicznej związane z tematyką środków psychoaktywnych. Działaniem objęto 15 szkół oraz 3 322 osoby. Zakres tematyczny omawiany podczas zajęć, to informacje dotyczące działania zażywanych narkotyków na organizm, rodzaju substancji i skutków wynikających z ich zażywania. Nauczyciele, specjaliści, przedstawiciele PSSE oraz pracownicy KMP bardzo szeroko opowiadali o profilaktyce oraz miejscach (ośrodki leczenia uzależnień, fundacje, stowarzyszenia), w których młodzi ludzie mogą szukać wsparcia i pomocy podczas walki z nałogiem.

Uczniowie uczestniczyli w warsztatach w ramach spotkań z przedstawicielami Ośrodka Profilaktyki i Leczenia Uzależnień. Wszyscy nauczyciele otrzymali materiały – prezentację oraz poradnik, aby lepiej mogli się zapoznać z problemem. Przeprowadzono ankiety wśród rodziców, uczniów i nauczycieli dzięki którym zdobyto wiedzę o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących uczniów przed zagrożeniami związanymi z uzależnieniami. Uczniowie poprzez uczestnictwo w zajęciach nabyli wiedzę o różnych środkach psychoaktywnych. Ponadto, celem przeprowadzonej tematyki było zwiększenie ostrożności młodzieży przed w/w substancjami i zmniejszania ich otwartości na kontakty z tymi produktami. Sprawdzono wiedzę uczniów, którą dotychczas posiadali w temacie substancji psychoaktywnych i uzupełniono o informacje dodatkowe. Młodzież została ostrzeżona o konsekwencjach zażywania i zagrożeniach wynikających z korzystania ze środków psychoaktywnych. Uczniowie, rodzice oraz kadra pedagogiczna podczas zajęć brała aktywny udział w dyskusji na temat poruszanych zagadnień.





PSSE w Częstochowie

26 czerwca w Częstochowie odbył się VIII Przegląd Małych Form Teatralnych organizowany z okazji Międzynarodowego Dnia Zapobiegania Narkomanii. Jest to tradycyjna inicjatywa łącząca środowiska prowadzące działania na rzecz przeciwdziałania narkomanii. Tegorocznym głównym organizatorem przeglądu było Częstochowskie Towarzystwo POWRÓT przy współudziale Urzędu Miasta Częstochowy, PSSE w Częstochowie oraz Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie, których przedstawiciele zasiadali w komisji konkursowej. Celem przeglądu jest propagowanie zdrowego i odpowiedzialnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży poprzez ukazanie szkodliwości i zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. Konkurs adresowany jest do młodzieży z placówek wsparcia z terenu Częstochowy, a tematyka przeglądu w sposób oczywisty nawiązuje do zakresu konkursu tj. przeciwdziałania narkomanii. W przeglądzie udział wzięły cztery zespoły, których przedstawienia oceniane były pod względem zgodności z tematem konkursu, treści merytorycznej i zawartych w niej walorów o charakterze profilaktycznym, wartości perswazyjnej przekazu oraz formy wykonania i sposobu gry aktorskiej wykonawców. Po obradach komisji konkursowej I miejsce przyznano Częstochowskiemu Towarzystwu POWRÓT za przedstawienie pt. „Kapturkowe wybory”, II miejsce Stowarzyszeniu MONAR za prezentację pt. „Aladyn”, a trzecie miejsce równorzędnie trafiło do młodzieży z hostelu readaptacyjnego za przedstawienie „Nowy początek” oraz młodzieży z Częstochowskiego Towarzystwa Profilaktyki Społecznej za prezentację „Rybobranie”.



14 czerwca w Warszawie...Trzymaj Formę! Ogólnopolski konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia

„Trzymaj Formę!” jest jednym z największych w Europie programów dedykowanych właściwej diecie i aktywności fizycznej wśród uczniów. Serdeczne gratulacje kierujemy do uczennicy Szkoły Podstawowej nr 6 w Sosnowcu, Natalii Jakubczyk, która w konkursie zajęła II miejsce. Spośród ponad 6 tysięcy uczestników tegorocznej edycji Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”, 19 najlepszych przystąpiło do finału konkursu. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbyło się 14 czerwca na Stadionie PGE Narodowym w Warszawie. Patronami honorowymi programu są: Ministerstwo Edukacji i Nauki, Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Ministerstwo Zdrowia, zaś patronami programu: Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW w Warszawie, Federacja Konsumentów oraz Polskie Towarzystwo Badań nad Otyłością.



WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH

BEZPIECZNE WAKACJE

NIEWAŻNE GDZIE SPĘDZASZ WAKACJE, PAMIĘTAJ O TYCH ZASADACH!

W MIEŚCIE CZY NA WSI

INFORMUJ GDZIE I Z KIM BĘDZIESZ PRZEBYWAĆ,
NIE UFaj NIEZNAJOMYM,
NOŚ ELEMENTY ODBLASKOWE,
NA ROWER, ROLKI, HULAJNOGĘ, ZAWSZE Z KASKIEM.

NAD WODĄ

NIE WCHODŹ DO WODY BEZ OPIEKI,
PŁYWAJ TYLKO W MIEJSCACH STRZEŻONYCH
NIGDY NIE SKACZ "NA GŁOWĘ".

NA PLAŻY

UŻYWAJ KREMÓW Z FILTREM,
PIJ DUŻO WODY,
NOŚ OKULARY Z FILTREM,
CHROŃ GŁOWĘ PRZED SŁOŃCEM.

W GÓRACH

NIE ODDALAJ SIĘ OD GRUPY,
ZABIERZ TELEFON Z NAŁADOWANĄ BATERIĄ,
ZAOPIATRZ SIĘ W APTECZKĘ,
STOSUJ ŚRODKI PRZECIW KLESZCZOM.



ZWRACAJ UWAGĘ NA OSOBY WOKÓŁ SIEBIE, CZY NIE POTRZEBUJĄ POMOCY

PAMIĘTAJ JAK WEZWAĆ POMOC: NUMER ALARMOWY 112

RATUNEK



Zdjęcia: Shutterstock.com



URZĄDZENIE OŚWIATY
w Katowicach



POLICJA
Komenda Wojewódzka
Północ w Katowicach



WOJEWÓDZA ŚLĄSKI



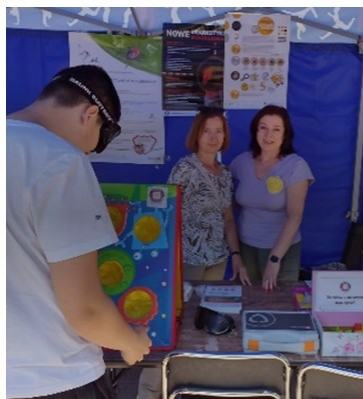
Corocznie na terenie województwa śląskiego prowadzona jest Akcja pt. „Bezpieczne Wakacje”. Jej celem jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych podczas wypoczynku letniego oraz zwrócenie szczególnej uwagi na: bezpieczne korzystanie z kąpielii słonecznych, profilaktykę uzależnień (tytoń, alkohol, narkotyki w tym dopalacze), profilaktykę boreliozy i odkleszczowego zapalenia mózgu. Akcja skierowana jest do dzieci, młodzieży, kadry pedagogicznej, opiekunów kolonii, rodziców i opiekunów oraz ogółu społeczeństwa.

Od samego początku wakacji w województwie śląskim zostały zaplanowane oraz odbyły się liczne działania edukacyjne. Najciekawsze z nich zestawiono poniżej.

PSSE w Katowicach

VII Piknik Zdrowia

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach został zaproszony przez Urząd Miasta Siemianowice Śląskie do organizacji stoiska podczas VII Pikniku Zdrowia na terenie Parku Tradycji w Siemianowicach Śląskich. Przy naszym stoisku każdy mógł znaleźć interesujące informacje dotyczące ochrony przed kleszczami i słońcem, profilaktyki chorób zakaźnych poprzez szczepienia, wpływu substancji psychoaktywnych na organizm. Dzięki alko- i narkogoglom można było zobaczyć jak zmienia się świat po spożyciu alkoholu i narkotyków.



W Zespole Szkół i Placówek nr 1 w Katowicach odbył się XVIII Festyn Rodzinny. Na stoisku promocji zdrowia PSSE w Katowicach odwiedzający mogli porozmawiać o zdrowym stylu życia, zobaczyć jak wygląda świat przez alko- i narkogogle, uzyskać porady dotyczące profilaktyki zdrowia, prawidłowego odżywiania, szczepień chroniących przed chorobami zakaźnymi, a także dotyczące profilaktyki chorób odkleszczowych.



PSSE w Rybniku

25 czerwca na Kampusie odbył się Festiwal Górnej Odry. Fantastyczną poranną rozgrzewkę zapewnił Qczaj. Po serii ćwiczeń uczestnicy festiwalu chętnie korzystali ze strefy zdrowia i z zaproponowanego quizu dotyczącego zdrowia i bezpieczeństwa prowadzonego przez pracowników PSSE w Rybniku wraz z Policją rybnicką. W naszym punkcie informacyjno-edukacyjnym można było uzyskać informację na temat bezpiecznego spędzania czasu wolnego bez używek, bezpiecznego opalania, a także chorób związanych z niewłaściwym korzystaniem z promieniowania UV, zdrowotnych następstw używania środków psychoaktywnych, nauczyliśmy jak prawidłowo usuwać kleszcza. Odwiedziło nas około 500 osób.



13 czerwca w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 34 im. Ireny Sendlerowej w Rybniku przeprowadzono działania profilaktyczno-edukacyjne prowadzone w ramach kampanii "Uratuj życie i zostań bohaterem". Tuż przed wakacjami wiedza w zakresie bezpieczeństwa jest na wagę złota. Zajęcia przeprowadzono przez przedstawicieli Komendy Miejskiej Policji w Rybniku, Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Rybniku, Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Rybniku oraz Śląskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego Oddział Rejonowy w Rybniku. Dzieci nie tylko mogły wysłuchać krótkich prelekcji ale przede wszystkim praktycznie przećwiczyły nowo nabyte umiejętności. W Akcji udział wzięło ponad 200 dzieci.



20 czerwca w godz. od 12 do 15 na rynku w Rybniku pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Rybniku wraz ze służbami mundurowymi uczestniczyli w akcji "Bezpieczne wakacje". Wydarzenie miało na celu promocję zasad, którymi należy się kierować, aby bezpiecznie spędzić ten okres. Przedstawiciele różnych instytucji przedstawili zagrożenia, jakie mogą

występować podczas letnich miesięcy. Starali się także uświadomić dzieci, młodzież i osoby dorosłe o tym, jak bezpiecznie spędzić najbliższe kilkanaście tygodni. Zwracali uwagę na najczęstsze pokusy, które czyhają na ludzi w upalne dni. Podkreślali, że kąpiel w zbiornikach do tego nieprzeznaczonych może skończyć się tragicznie. Podobnie jak zbyt duża ilość alkoholu czy niewielka ilość tak zwanych nowych narkotyków. Odradzali kąpiele w wodzie po spożyciu alkoholu. Zaznaczali, że osoby nieletnie w ogóle nie powinny sięgać po jakiegokolwiek środki psychoaktywne. Omówili także konsekwencje grożące za niestosowanie się do takiego zakazu. W akcji uczestniczyło ponad 1000 osób.



PSSE w Sosnowcu Festyn Rodzinny

16 czerwca w ZSO nr 11 w Sosnowcu odbył się Festyn Rodzinny przygotowany przy współpracy z Oświatą Zdrowotną PSSE w Sosnowcu, w którym uczestniczyli uczniowie, nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi, zaproszeni goście z władz miasta Sosnowca oraz społeczność lokalna z dzielnicy Maczki. Zorganizowano stoisko informacyjno-edukacyjne oraz oplakatowano miejsce wydarzenia. Zapoznano uczestników z akcjami i kampaniami realizowanymi w okresie letnim na terenie województwa i miasta: "Łap słońce z głową", "Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy", "Nowe narkotyki - Nowe zagrożenia". Dodatkowo w związku ze zbliżającymi się wakacjami, zwracano uwagę na zasady bezpieczeństwa, które należy zachować w trakcie letniego wypoczynku. Jak co roku podczas festynu ogromnym zainteresowaniem wśród odbiorców cieszyły się alko- i narkogogle. Stworzono tor przeszkód dzięki któremu chętne osoby mogły przekonać się w jaki sposób zmienia się percepcja człowieka po spożyciu alkoholu lub narkotyków. Przez zabawę staraliśmy się dotrzeć do jak najszerszej rzeszy odbiorców, aby uświadomić zagrożenia wynikające ze spożywania środków psychoaktywnych nie tylko dla siebie, ale i dla najbliższego otoczenia. Ponadto rozdawano ulotki i broszury informacyjne dotyczące zdrowego stylu życia. Festyn cieszył się dużym zainteresowaniem, ogółem wzięło w nim udział ok. 200 osób.



PSSE w Zawierciu

Akcja profilaktyczna „Bieg po zdrowie”

6 czerwca w Parku Miejskim w Zawierciu, Powiatowa Stacja Sanitarno–Epidemiologiczna w współpracy z Szkołą Podstawową Nr 5 im. Adama Mickiewicza w Zawierciu oraz Komendą Powiatową Policji w Zawierciu zorganizowała akcję profilaktyczną pod hasłem „Bieg po zdrowie” pod honorowym patronatem prezydenta miasta Zawiercie. W zawodach i konkursie wiedzy w zakresie zdrowego stylu życia uczestniczyły drużyny uczniów klas IV z 11 szkół podstawowych z Zawiercia, którzy realizowali w roku szkolnym 2022/2023 program antytytoniowej edukacji zdrowotnej. Celem tego przedsięwzięcia było propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną i edukację w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej. Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Zawierciu przedstawiali zakres działalności Inspekcji Sanitarnej. Wszystkim uczestnikom i organizatorom akcji wręczono pamiątkowe medale oraz dyplomy.





PSSE w Kłobucku

Piknik z NFZ

10 czerwca na terenie Klubu Sportowego "Florian" w Zajączkach Drugich zorganizowano we współpracy ze Śląskim Oddziałem Wojewódzkim NFZ Delegatura w Częstochowie stoisko profilaktyki i promocji zdrowia.

Akcję przeprowadzono podczas Pikniku ph. "Razem Możemy Więcej", którego organizatorami byli: Fundacja Razem Możemy Więcej Lar. Go i Klub Sportowy "Florian". Stoisko profilaktyki i promocji zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku Narodowego Funduszu Zdrowia Delegatura w Częstochowie cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród uczestników imprezy. Każdy mógł znaleźć interesujące informacje dotyczące m.in. ochrony przed kleszczami, słońcem oraz zasad bezpieczeństwa podczas upałów. Rozmawiano również z uczestnikami na temat profilaktyki chorób zakaźnych i szczepień ochronnych, chorób odkleszczowych, nowotworowych w tym czerniaka skóry, czy wpływu substancji psychoaktywnych na zdrowie. Osoby zainteresowane przy użyciu alko i narkogogli mogły sprawdzić jak postrzegany jest świat po spożyciu alkoholu i narkotyków, a także poćwiczyć usuwanie kleszcza za pomocą kleszczołapki. Rozmawiano także o prawidłowym odżywianiu, zdrowym stylu życia. Przygotowano dla dzieci quiz o zdrowiu i zasadach bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku. Przedstawiciele NFZ wykonywali pomiary BMI, pomagali dobrać odpowiednio zbilansowaną dietę. Udzielali informacji i pomagali w założeniu IKP i karty EKUZ. Osoby korzystające ze stoiska otrzymały pakiet materiałów informacyjno-edukacyjnych. W pikniku uczestniczyło około 500 osób.





PSSE w Cieszynie

Piknik integracyjny „Światowy Dzień Uchodźcy”

Z okazji Światowego Dnia Uchodźcy, który przypada na 20 czerwca, Wojewoda Śląski, Śląski Urząd Wojewódzki w Katowicach, oraz Gmina Skoczów zorganizowali w dniu 23 czerwca na Rynku w Skoczowie piknik integracyjny. W ramach wydarzenia w samym centrum Skoczowa stanęły stoiska tematyczne służb i instytucji oraz organizacji, na których każdy zainteresowany otrzymał informacje oraz porady. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej z PSSE w Cieszynie przygotowali Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień. Wykonywano w nim pomiary ciśnienia tętniczego, saturacji krwi oraz tkanki tłuszczowej i BMI. Młodzież i osoby dorosłe miały możliwość skorzystania z alko- i narkogogli, uświadamiając sobie tym samym przykre wizualne konsekwencje związane z sięganiem po substancje psychoaktywne. Palaczom przeprowadzono pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, zniechęcając ich wynikami pomiaru do palenia. Dodatkowo wręczono im broszury i ulotki antytytoniowe oraz informowano jak „rzucić palenie”. Zainteresowanym udzielano porad w zakresie profilaktyki chorób odkleszczowych, wirusowego zapalenia wątroby, uzależnień od tytoniu i środków psychoaktywnych oraz szczepień ochronnych. Podczas akcji prowadzono dystrybucję ulotek i broszur zachęcających do profilaktyki chorób nowotworowych (czerniaka skóry) i zakaźnych ze szczególnym uwzględnieniem boreliozy, chorób układu krążenia i dietozależnych oraz profilaktyki uzależnień od różnych substancji psychoaktywnych (dopalacze).



PSSE w Jaworznie

Pogadanka wśród uczniów

W czerwcu, pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Jaworznie w ramach realizacji Wojewódzkiej Akcji „Bezpieczne Wakacje 2023” oraz „Łap Słońce z głową” przeprowadził pogadankę w klasach I-III Szkoły Podstawowej nr 6 w Jaworznie oraz Szkoły Podstawowej nr 18 w Jaworznie. Uczniowie wysłuchali prelekcji na temat zasad bezpiecznego wypoczynku, rozsądnego korzystania ze słońca oraz profilaktyki chorób odkleszczowych. Podczas prelekcji został też omówiony temat przestrzegania higieny osobistej oraz wszawicy. Uczniowie z zainteresowaniem słuchali oraz wymieniali się przemyśleniami.



Dni Młodzieży w Jaworznie

3 czerwca na Jaworznickich Plantach odbyły się Dni Młodzieży. Podczas tego wydarzenia odbywały się koncerty muzyczne oraz liczne konkursy, quizy, gry i inne zabawy przygotowane przez Młodzieżową Radę miasta Jaworzna i partnerów. Pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Jaworznie prowadził stoisko profilaktyczne z ulotkami edukacyjnymi. Każdy zainteresowany mógł sprawdzić zaburzenia uwagi i koordynacji ruchowej w narko- i alkoholach.



Dni Jaworzna 2023

18 czerwca na Stadionie Azotania MCKiS odbyły się Dni Jaworzna. Podczas tego wydarzenia odbywały się liczne koncerty muzyczne. Mieszkańcy mogli skorzystać z oferty gastronomicznej przedsiębiorców lokalnych oraz z poza miasta Jaworzna. Pracownicy PSSE w Jaworznie prowadzili stoisko profilaktyczne. Każdy zainteresowany mógł zasięgnąć informacji m.in. na temat profilaktyki chorób odkleszczowych, szczepień ochronnych, szkodliwości wyrobów z nikotyną oraz zdrowym odżywianiu. Na stoisku można było sprawdzić zaburzenia koncentracji i równowagi w narko- i alkoholach, które cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród uczestników.



PSSE w Chorzowie

Festyn szkolny w Szkole Podstawowej nr 17 w Świętochłowicach

20 czerwca Oświata Zdrowotna uczestniczyła w festynie szkolnym zorganizowanym przez Szkołę Podstawową nr 17 w Świętochłowicach. Na uczniów, rodziców oraz opiekunów czekało sporo atrakcji m.in. stanowisko profilaktyczne Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie. W punkcie przygotowanym przez pracowników Oświaty Zdrowotnej udostępniono materiały informacyjno-edukacyjne dotyczące szczepień ochronnych, profilaktyki wad postawy oraz profilaktyki chorób odkleszczowych. Słoneczna pogoda była dobrym pretekstem, aby przeprowadzić rozmowy na temat szkodliwego wpływu promieniowania UV dla człowieka. W związku ze zbliżającymi się wakacjami szczególną uwagę zwrócono na problem związany z zażywaniem środków psychoaktywnych. Uczestnicy festynu chętnie uczestniczyli w warsztatach z wykorzystaniem narko- oraz alkoholi.





Akcja na półkoloniach

W związku z rozpoczęciem wakacji pracownicy PSSE w Chorzowie w ramach wojewódzkiej akcji „Bezpieczne Wakacje” odwiedzili dzieci uczęszczające na półkolonie letnie. Spotkanie profilaktyczne odbyło się 26 czerwca w Klubie Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Pokolenie. Podczas spotkania omówiono m.in. zasady bezpiecznego przebywania na słońcu, profilaktykę ukąszeń przez kleszcze, zwrócono uwagę na poparzenia niebezpieczną rośliną - barszcz Sosnowskiego. Przypomniano schemat prawidłowego mycia rąk oraz przestrzegano przed sięganiem po środki psychoaktywne. Do współpracy zaproszono przedstawiciela Straży Miejskiej w Chorzowie, który omówił zasady i przepisy związane z poruszaniem się na rowerze lub hulajnodze. Uczestnikom półkolonii zaprezentowano również specjalną tubę, dzięki której przekonali się jaka jest różnica w widoczności osób posiadających odbłaski, a tych, które ich nie noszą. Na zakończenie zajęć dzieci poznały psa policyjnego oraz wysłuchały informacji o tym jak wygląda jego praca w Policji.





PSSE w Żywcu

Piknik rodzinny

19 czerwca na żywieckim Rynku odbył się kolejny Piknik rodzinny w ramach projektu SMART Żywiec zainicjowany przez Urząd Miejski w Żywcu. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Żywcu zorganizowali Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień w związku z realizacją akcji edukacyjnych „Bezpieczne wakacje” i „Łap słońce z głową!”. W punkcie wykonywano pomiary ciśnienia tętniczego oraz pomiar saturacji krwi. Dla najmłodszych przygotowano konkursy i quizy, podczas których dzieci miały możliwość sprawdzenia swojej wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia. Za poprawną odpowiedź każde dziecko otrzymało kolorowanekę „Kleszczowanekę”. Młodzież i osoby dorosłe wykonywały testy w alko- i narkogoglach, uświadamiając sobie tym samym przykre konsekwencje związane z sięganiem po substancje psychoaktywne.





24 czerwca odbył się ostatni Piknik rodzinny zorganizowany w ramach projektu SMART Żywiec, zainicjowany przez Urząd Miejski w Żywcu. Do udziału w wydarzeniu zostali zaproszeni przedstawiciele PSSE w Żywcu, którzy przygotowali Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień w związku z realizacją akcji edukacyjnych „Bezpieczne wakacje” i „Łap słońce z głową!”. Dodatkowo, w celu wzmocnienia działań promujących zdrowy styl życia, w tym ukazania dobroczynnego wpływu codziennej aktywności fizycznej na nasze zdrowie, zaproszono do udziału w wydarzeniu instruktora ZUMBY, która poprowadziła wśród dzieci i dorosłych wspaniałe, pełne uśmiechu i energii zajęcia taneczne! W punkcie natomiast wykonywano pomiary ciśnienia tętniczego krwi oraz testy w alko- i narkogoglach. Dla najmłodszych przygotowano grę "Koło Fortuny", dzięki której dzieci miały możliwość sprawdzenia swojej wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia.



PSSE w Dąbrowie Górniczej Jarmark Rzemiosła i Rękodzieła

W ramach współpracy z Urzędem Miejskim w Będzinie Akcją „Bezpieczne Wakacje” rozpoczęliśmy od spotkania z mieszkańcami podczas Jarmarku Rzemiosła i Rękodzieła, który odbył się na terenie Muzeum Zagłębia w Będzinie. Nasze spotkania ze społeczeństwem mają na celu zachęcanie do profilaktyki bo jest to najskuteczniejsza metoda ochrony naszego zdrowia. Rozmawiamy o tym w jaki sposób należy dbać o bezpieczeństwo na co dzień jak i podczas wakacji. Poprzez zabawę z narko- i alkoholowymi gadżetami pokazujemy w jaki sposób działają zmysły będące pod wpływem działania środków psychoaktywnych.



Cykl spotkań edukacyjnych z dziećmi

26 czerwca rozpoczęliśmy cykl spotkań edukacyjnych z dziećmi w ramach organizowanych półkolonii letnich w szkołach podstawowych w Dąbrowie Górniczej. Głównym zamierzeniem tego typu spotkań jest edukacja na temat bezpieczeństwa. Dzięki naszym gadżetom jakimi są alko- i narkogogle możemy pokazać symulacje jaki wpływ na organizm człowieka mają substancje zmieniające świadomość tj: spowolnienie czasu reakcji, zmiany w ocenie odległości, podwójne widzenie, obniżenie koncentracji, zawroty głowy, zaburzenia obrazu.





PSSE w Raciborzu

Dzień Dziecka i Sportu z Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Raciborzu

2 czerwca pracownicy Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE Raciborzu mieli przyjemność uczestniczyć w Dniu Dziecka i Sportu zorganizowanym przez Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Raciborzu i przeprowadzili akcję edukacyjną m.in. na temat bezpiecznych wakacji. Uczniowie mieli okazję zapoznania się z podstawowymi zasadami bezpiecznego zachowania podczas wakacji, z zasadami bezpiecznego przebywania nad wodą, zasadami ochrony przed promieniowaniem słonecznym, chorobami zakaźnymi, kleszczami. Ponadto prowadzono działania edukacyjne w zakresie profilaktyki środków psychoaktywnych z użyciem alkoholu.



Pogadanki w Szkole Podstawowej nr 13 w Raciborzu

21 czerwca dla wszystkich dzieci klas pierwszych w Szkole Podstawowej nr 13 w Raciborzu zostały przeprowadzone zajęcia na temat bezpieczeństwa podczas wakacji przez przedstawiciela Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE Raciborzu we współpracy z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Raciborzu. Dzieciom przedstawiono podstawowe zasady bezpiecznego zachowania podczas wakacji. Szczególną uwagę zwrócono na bezpieczeństwo podczas przebywania nad wodą, ochronę przed promieniowaniem słonecznym, a także zwrócenie uwagi na groźne kleszcze, przenoszące choroby. Wyemitowano film edukacyjny dotyczący profilaktyki chorób odkleszczowych oraz film pokazujący jak tonie osoba i jak należy zachować ostrożność w wodzie. W ramach zajęć dzieci mogły zobaczyć jak wyglądają kleszcze w różnych stadiach rozwoju oraz poznać sposoby skutecznego wyciągania kleszcza gdy już nas ukłuje.





Bezpieczne Wakacje w Klubie Osiedlowym "Cegiełka" w Raciborzu

27 czerwca, pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE Raciborzu we współpracy z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Raciborzu przeprowadzili akcję edukacyjną dla uczestników zorganizowanego wypoczynku letniego na temat bezpiecznych wakacji. Zorganizowane zajęcia miały na celu stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży, w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych podczas wypoczynku letniego oraz zwrócenie szczególnej uwagi na: bezpieczne korzystanie z kąpeli słonecznych "Łap słońce z głową", profilaktykę uzależnień "Nowe Narkotyki Nowe zagrożenia", propagowanie podstawowych zasad ochrony przed kleszczami "Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy" oraz profilaktyki chorób zakaźnych i bezpieczne przebywanie nad wodą.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Akcja „Dzień Dziecka” w ogrodach Śląskiego Teatru Impresaryjnego

3 czerwca w ramach obchodów Dnia Dziecka w ogrodach Śląskiego Teatru Impresaryjnego, PSSE w Rudzie Śląskiej przygotowała stanowisko promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień. Uczestnicy wydarzenia mieli możliwość odwiedzenia stanowiska promocji zdrowia i skorzystania z edukacji na temat bezpiecznych wakacji. Zainteresowani mogli skorzystać z symulatorów środków psychoaktywnych, tj. alko- i narkogoli. Dla najmłodszych przygotowano kolorowanki o tematyce prozdrowotnej.

Akcja „Bezpieczne Wakacje 2023”

W ostatnim tygodniu czerwca pracownik Oświaty Zdrowotnej w Rudzie Śląskiej uczestniczył w pogadankach z dziećmi półkolonijnymi. Organizatorami wypoczynku było Rudzkie Stowarzyszenie Inicjatyw Niebanalnych In-nI oraz Park Wodny Aquadrom.

Spotkania odbyły się:

- ✚ 27 czerwca w Parku Wodnym Aquadrom w Rudzie Śląskiej,
- ✚ 30 czerwca na Plantach Kochłowskich w Rudzie Śląskiej.

Podczas zajęć przeprowadzono pogadankę. Szczególną uwagę zwrócono na bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w czasie wakacji. Omówiono kwestie prawidłowego nawodnienia organizmu, ochrony przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym, ochrony przed kleszczami oraz higieny osobistej. Łącznie w półkolonijnych pogadankach wzięło udział 110 dzieci.



PSSE w Częstochowie

12 i 14 czerwca odbyły się dwa szkolenia dotyczące profilaktyki boreliozy dla pracowników Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Częstochowie oraz Śląskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Częstochowie. Szkolenie składało się z trzech bloków tematycznych. W pierwszym z nich omawiano zasady bezpiecznych zachowań w lesie oraz na terenach zielonych, gdzie mogą być obecne kleszcze. Omówiono choroby odkleszczowe i najskuteczniejsze zasady profilaktyki. Druga część dotyczyła statystyk zachorowań na boreliozę i KZM, natomiast trzecią część spotkania poświęcono chorobom zawodowym wywołanym przez ugryzienie kleszcza. Ponadto w związku z rosnącym zagrożeniem ze strony rośliny parzącej jaką jest Barszcz Sosnowskiego przedstawiono skutki poparzeń oraz jak postępować w przypadku gdy już do niego doszło. Uczestnicy mogli na prezentacji multimedialnej zobaczyć zdjęcia rośliny oraz skutki poparzeń. W szkoleniu udział wzięło 40 osób.



PSSE w Gliwicach

W dniu 1 czerwca w Centrum Handlowym forum w Gliwicach odbył się event dla dzieci zorganizowany przez Stowarzyszenie GTW. Podczas akcji dzieci mogły skorzystać z toru przeszkód i animacji z trenerami stowarzyszenia GTW, stoiska animacyjnego, stoiska Biblioteki Publicznej gdzie mogły zrobić okładkę do książek. Budowały więź z drewnianych klocków. Dzieciom towarzyszyli rodzice, którzy otrzymali materiały informacyjno-edukacyjne przygotowane przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Gliwicach dotyczące profilaktyki chorób odkleszczowych, bezpiecznego grzybobrania, profilaktyki szczepień ochronnych w tym HPV, profilaktyki zażywania nowych narkotyków, higieny mycia rąk, profilaktyki palenia tytoniu w tym e-papierosów. Liczba uczestników ok 50 osób.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.