



Szkolenie „Mądra mama – bezpieczne dziecko”

Organizatorzy:



FirefightersPlus.eu

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

CIAŁO OBCE W DROGACH ODDECHOWYCH

(Całkowita niedrożność dróg oddechowych)
Charakterystycznymi objawami u niemowlaka są: nieefektywny kaszel, brak płaczu a w końcowej fazie widoczne zasinienie na twarzy.
NIE PANIKUJ! W tej sytuacji masz duże szanse na samodzielne przywrócenie oddechu swojego dziecka. Zaczynaj działać!



1 CHWYĆ STABILNIE DZIECKO

- stabilizuj głowę
- zwróć uwagę by palce nie znalazły się w okolicy oczu a były oparte na policzkach
- dziecko powinno stabilnie spoczywać na Twoim przedramieniu



2 STABILIZUJ I UDERZAJ

- stabilizuj główkę dziecka i podeprzyj rękę, którą trzymasz dziecko na swoim kolanie
- główka dziecka musi być skierowana ku dołowi – wtedy z pomocą w usunięciu ciała obcego przyjdzie nam grawitacja
- uderzaj „łódeczką” w plecy (x5)
- sprawdzaj czy ciało obce nie wypadło
- jeśli to konieczne działaj dalej



3 SPRAWDŹ JAMĘ USTNĄ

- przełóż dziecko na drugą rękę cały czas stabilizując jego główkę
- sprawdź czy jest możliwość wyjęcia ciała obcego
- nie wkładaj palców do jamy ustnej „na ślepo”
- jeśli nie jesteś pewien czy wyjmiesz ciało obce nie ryzykuj, bo wepchniesz je z powrotem



4 STABILIZUJ I UCISKAJ

- oprzyj rękę, która podtrzymujesz dziecko na swoim kolanie
- główka dziecka powinna być skierowana ku dołowi
- uciskaj Kłatkę piersiową dziecka (x5)
- jeśli uciskanie nie przyniosło efektów to powtórz całą sekwencję od początku
- jeśli czynności nie przyniosły efektu, a dziecko straciło przytomność (stało się wiotkie – „lejące”) sprawdź oznaki życiowe

RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO -ODDECHOWA (RKO)

Tą czynność należy wykonać, gdy niemowlę jest nieprzytomne i nie oddycha.
Jeśli do tego doszło nie możesz zwlekać! Zaczynaj działać!



1 OCEŃ REAKCJĘ

- ułóż dziecko na twardym i stabilnym podłożu
- sprawdź czy dziecko reaguje na bodźce zewnętrzne (głos, dotyk, ból)
- jeśli nie reaguje, sprawdź zawartość jamy ustnej pod kątem obecności ciała obcego
- wołaj o pomoc i złeć wezwwanie służb ratowniczych



2 OCEŃ ODDECH

- udroźnij drogi oddechowe dziecka: wsuń dłoń pod jego plecy
- sprawdzaj oddech (widzę, słyszę, czuję) – przez 10 sekund
- jeśli dziecko nie oddycha działaj dalej



3 BRAK ODDECHU

- wykonaj 5 oddechów ratunkowych - obejmij nos i usta dziecka swoimi ustami i wykonaj 5 oddechów „pufnieć” (do uniesienia Klatki piersiowej)
- jeśli nie zmieniło to stanu dziecka działaj dalej



4 RKO

- odstoń Kłatkę piersiową dziecka
- uciskaj środek klatki piersiowej dwoma palcami (x30)
- wykonaj oddech ratunkowy (x2)
- jeśli nie wezwałaś służb ratowniczych wcześniej, wezwij je po minucie RKO
- kontynuuj RKO (w sekwencji 30 uciśnień/2 wdechy) do poprawy stanu dziecka lub przyjazdu pogotowia

112 999

RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO -ODDECHOWA (RKO)

Tą czynność należy wykonać gdy dziecko nie reaguje na bodźce zewnętrzne i nie oddycha.

NIE PANIKUJ! Dziecko potrzebuje Twojej pomocy i im szybciej zaczniesz mu jej udzielać tym lepiej dla niego. Działaj!



1 OCEŃ REAKCJĘ

- sprawdź czy dziecko reaguje na bodźce zewnętrzne (głos, dotyk, ból)
- jeśli nie reaguje, sprawdź zawartość jamy ustnej pod kątem obecności ciała obcego
- wołaj o pomoc i złeć wezwwanie służb ratowniczych



2 OCEŃ ODDECH

- udroźnij drogi oddechowe dziecka: jedną dłoń połóż na jego czole a drugą na kość żuchwy (nie uciskaj miękkich tkanek) a następnie odchył głowę do tyłu (pozycja wieszaka)
- sprawdzaj oddech (widzę, słyszę, czuję) – przez 10 sekund
- jeśli dziecko nie oddycha działaj dalej



3 BRAK ODDECHU

- wykonaj 5 oddechów ratunkowych - obejmij usta dziecka swoimi ustami i wykonaj 5 oddechów do uniesienia Klatki piersiowej (płatki nosa dziecka ściśnij palcami)
- cały czas podtrzymuj drożność dróg oddechowych dziecka
- jeśli nie zmieniło to stanu dziecka działaj dalej



4 RKO

- odstoń Kłatkę piersiową dziecka
- uciskaj środek klatki piersiowej jedną ręką (x30)
- drugą ręką utrzymuj drożność dróg oddechowych (odchyłona głowa – ręka na czole)
- jeśli nie wezwałaś służb ratowniczych wcześniej, wezwij je po minucie RKO
- kontynuuj RKO (w sekwencji 30 uciśnień/2 wdechy) do poprawy stanu dziecka lub przyjazdu pogotowia

112 999